

# Взрослая жизнь маленького ребенка... (подростковый суицид)

medcentr.ucoz.ru

Подготовила соц.педагог МОУ «СОШ с. Сторожевка»:  
Исмакова Елена Тулеповна

2010-2011 год

**Человеку даруется жизнь.**

**Перед ним открывается вечность**

**Находясь в теплых любящих руках родителей,  
ребенок учиться жить, чувствовать.**

**Он узнает и познает мир.**

**Но в жизни каждого ребенка есть слезы, обиды,  
разочарования.**

**Ребенок становится злым, несчастным,  
непонятым, непринятым.**

**Он растет, и вместе с ним растут его слезы, обиды,  
разочарования.**

**Не понят не принят, отвергнут.**

**И всего этого много, много и невыносимо тяжело.**

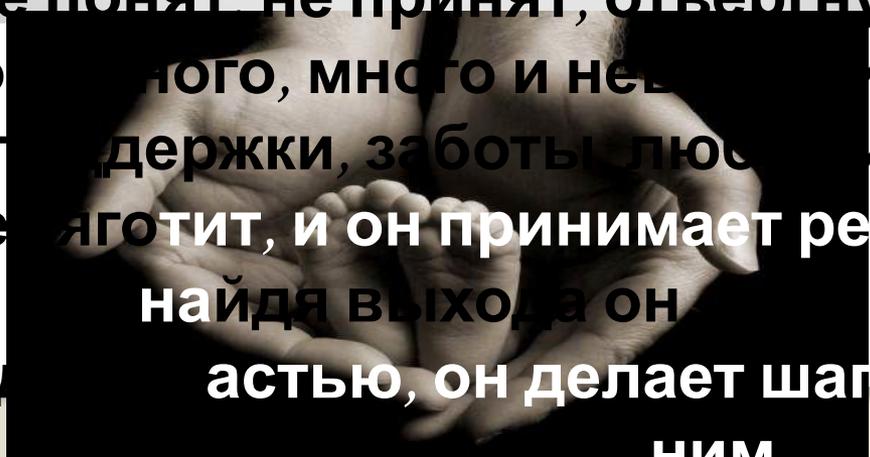
**Он ищет поддержки, заботы, любви и участия.**

**Отчаяние тяготит, и он принимает решение**

**найдя выхода он**

**Стоя перед трудным выбором, он делает шаг, и ВЫ, ВЫ**

**НИМ**



# Суицид: понятие и сущность

Не всякую смерть, причиной которой становится сам человек, можно назвать самоубийством.

**Самоубийство (суицид)** – это акт лишения себя жизни, при котором человек действует, намеренно, целенаправленно и сознательно.

**Подростковый суицид** – это умышленное лишение себя жизни подростками. Не имея возможности справиться со своими проблемами, их решить, подросток может почувствовать нежелание жить, общаться с родителями, ходить в школу. Обычная причина такого «не хочу» – «меня никто не любит», «меня никто не понимает» или «я никому не нужен». Иногда ребенок даже думает: «Вот я умру, и вы у меня тут «попляшете»!» Дети уверены, что умирают «не насовсем» – волшебный мир детства не предполагает суровой действительности.



**«...Самоубийств  
о – мольба о  
помощи,  
которую никто не  
услышал...» Р.**

**Алеев**

# Направляющие вопросы.

Проблемные вопросы:

- 1) Как заметить надвигающийся суицид?
- 2) Каковы причины и мотивы подросткового суицида?
- 3) Какие факторы влияют на самоубийство?
- 4) Как бороться с суицидом?

## Статистика по суициду в России

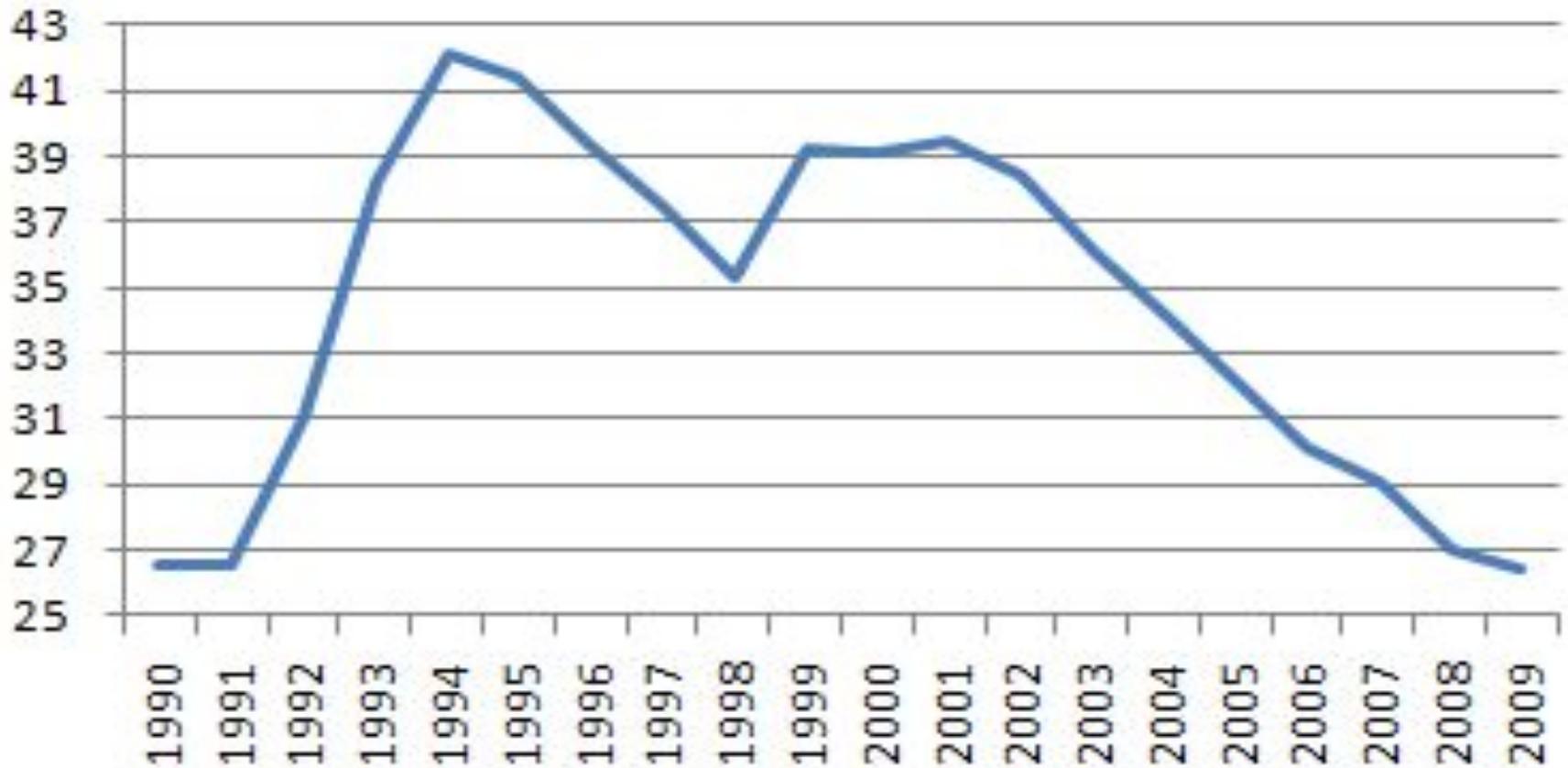
Россия в последние годы находилась в мировых лидерах по количеству самоубийств . Всего с 1995 по 2003 год в России покончили с собой 500 тыс. человек. В начале 2008 года сайт телекомпании ВВС писал, что по этому показателю (36 самоубийств в год на 100 тысяч населения).

**Россия занимает четвертое место в мире.**

По словам руководителя отдела Государственного научного центра (ГНЦ) социальной и судебной психиатрии имени Сербского, профессора Бориса Положихя: «Самоубийства занимают восьмое место в мире в списке причин смерти и первое место среди насильственных смертей. Ежегодно около одного миллиона человек в мире погибают из-за суицидов, от 10 до 20 миллионов — совершают попытки».



## Число умерших от самоубийств в России в расчёте на 100000 населения



**Россия занимает четвертое место в мире.**

## Статистика по Саратовской области

	2005	2006	2007	2008
Пытались уйти из жизни	47	81	37	25
Из них со смертельны м исходом	12	70	4	3

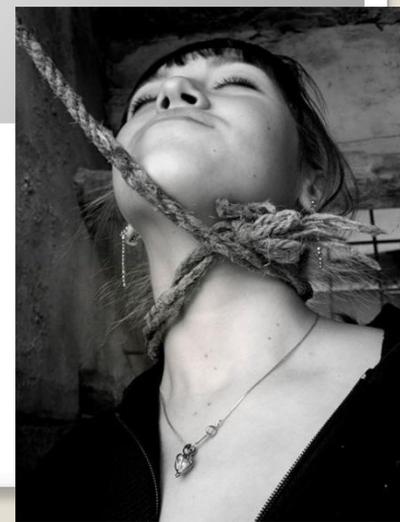
**Однако детей с суицидальными наклонностями  
намного больше.**

Сведения по подростковому суициду по Татищевскому району.

В 2007-2009 году было зарегистрировано 4 попытки уйти из жизни, которые закончились смертельным исходом в возрасте 13-15 лет.

# Причины подростковых самоубийств:

- бедность,
- отношения в семье и со сверстниками,
- алкоголь и наркотики,
- неразделённая любовь,
- пережитое в детстве насилие,
- социальная изоляция,
- расстройства психики, включая депрессию с шизофренией,
- влияние религиозных сект и субкультур.



## Факторы, повышающие вероятность суицида

Попытки самоубийства в прошлом

«Тяжелая депрессия»

Одиночество

Алкоголизм

Наркомания или токсикомания

Неуравновешенное поведение

Хронические болезни

Необоснованные обвинения

Тяжелые личные утраты

Потеря работы

Финансовые трудности

Нарушение половой функции

Алкоголизм родителей

## Место самоубийств:

<b>Место</b>	<b>Дома</b>	<b>Вне дома</b>	<b>На месте учебы</b>	<b>В гостях</b>
<b>Количество (в %)</b>	<b>36%</b>	<b>20%</b>	<b>8%</b>	<b>16%</b>

## Материальное обеспечение:

удовлетворительное

неудовлетворительное

44%

56%

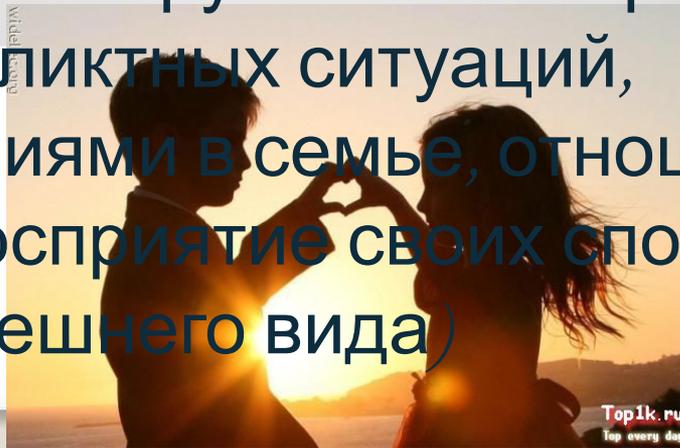
## Взаимоотношения:

<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>24%</b>	<b>60%</b>	<b>16%</b>

- A** – общались с широким кругом людей – 24%
- B** – с несколькими людьми – 60%
- C** – были замкнуты и избегали общения – 16%

# Мероприятия с учащимися:

- ✓ Тренинги;
- ✓ Конференции, внутришкольные семинары, дебаты по обсуждению основных проблем подросткового возраста, которые могут привести к суицидам;
- ✓ Классные часы, которые могут быть посвящены проблемам общения со сверстниками, конструктивным стратегиям выхода из конфликтных ситуаций, взаимоотношениями в семье, отношения к самому себе (восприятие своих способностей, недостатков, внешнего вида)



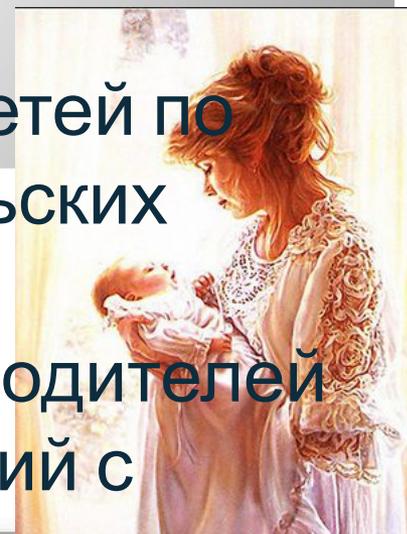
## Мероприятия для педагогов:

- ✓ Педагогические советы с целью информирования педагогов об особенностях протекания кризиса подросткового возраста, особенности личности суицидентов, причинах, приводящих к суицидам, возможных педагогических мерах по предотвращению суицидов в школе;
- ✓ Совместные воспитательные мероприятия



## Мероприятия для родителей:

- ✓ Родительские собрания с целью информирования педагогов об особенностях протекания кризиса подросткового возраста, проблемах взаимоотношений в семье, которые чаще всего приводят к суицидам, признаках проявления суицидального поведения подростков;
- ✓ Совместные собрания родителей и детей по обсуждению проблем детско-родительских отношений;
- ✓ Психологическое консультирование родителей по вопросам проблем взаимоотношений с детьми.



*Варианты помощи детям и подросткам,  
попавшим в трудную жизненную  
ситуацию:*

*1. работа «телефонов доверия»*

*2. помощь профессиональных  
психологов, социологов*

*3. квалифицированное преподавание  
предмета «Основы здорового образа  
жизни»*



## Экстренная психологическая помощь в Саратове

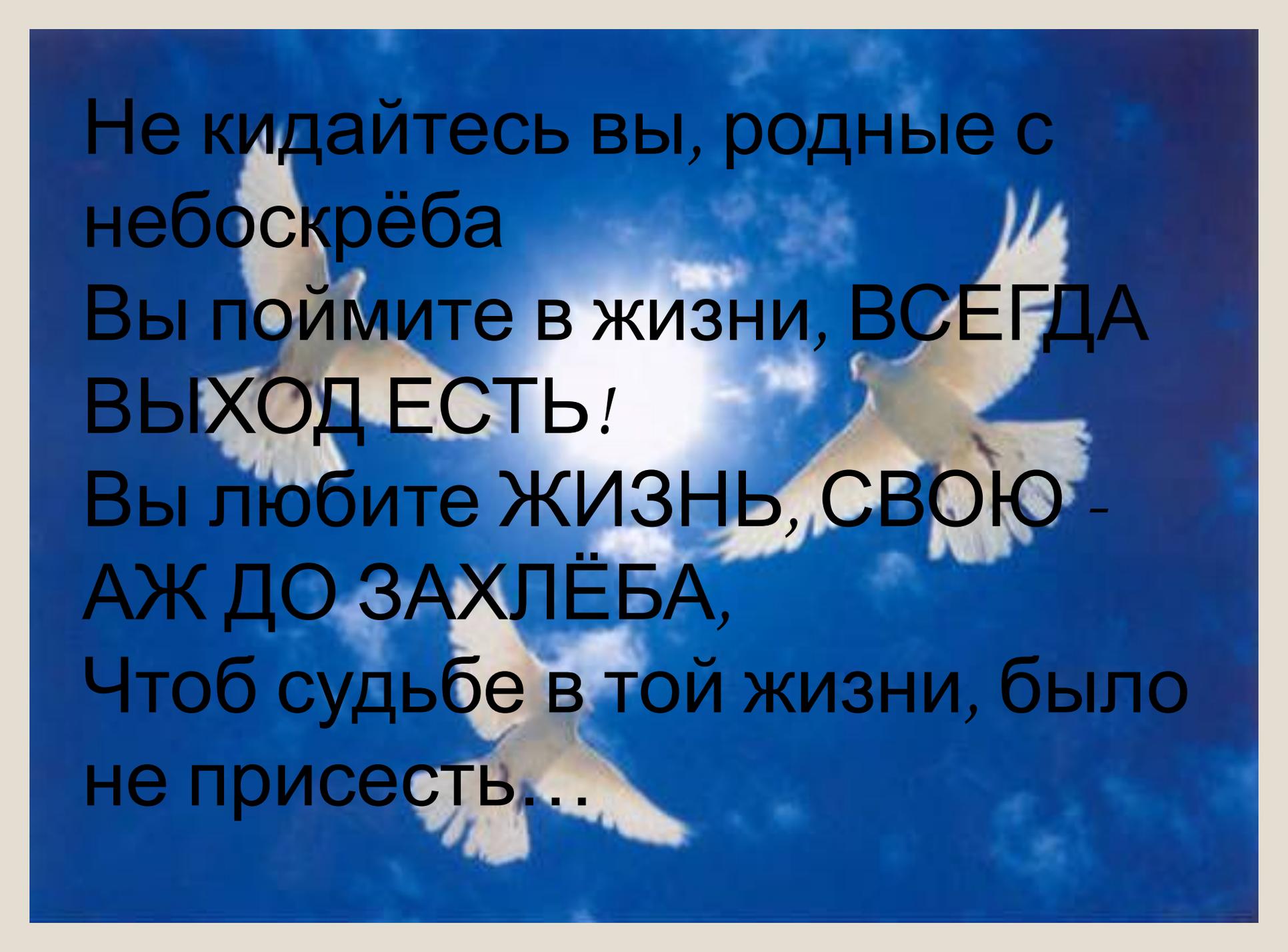
Любой юный саратовец, столкнувшийся с проблемой, может бесплатно получить консультацию психолога по следующим телефонам:

- ❑ Центр социальной помощи семье и детям: **26-37-90, 72-66-81** (круглосуточно).
- ❑ Социально-реабилитационный центр **«Возвращение»**: **92-94-77, 92-96-55, 92-96-54** (круглосуточно).
- ❑ Экстренная психологическая помощь **«Телефон доверия»**: **92-96-56** (круглосуточно).
- ❑ Телефон доверия **«Толерант»**: **73-74-73** (круглосуточно).
- ❑ Социально-реабилитационный центр **«Маленькая страна»**: 72-66-44 (ежедневно с 8.00 до 17.00).

Информацию о телефонах и адресах учреждений социальной помощи семье и детям в районах области можно узнать на официальном сайте министерства социального развития губернии [www.social.saratov.gov.ru](http://www.social.saratov.gov.ru).

- ❑ Всероссийский **«Телефон доверия»**: **8 800 333 44 34** (круглосуточно, бесплатные звонки по России).
- ❑ Федеральная служба **«Единый социальный телефон»**: **8 800 555-0-222** (круглосуточно, бесплатные звонки по России).



The background of the image shows three white doves in flight against a vibrant blue sky. A bright sun is positioned in the center, creating a lens flare effect. The doves are spread out across the frame, with one in the upper left, one in the upper right, and one in the lower center. The text is overlaid on this scene in a bold, black, sans-serif font.

Не кидайтесь вы, родные с  
небоскрёба  
Вы поймите в жизни, ВСЕГДА  
ВЫХОД ЕСТЬ!  
Вы любите ЖИЗНЬ, СВОЮ -  
АЖ ДО ЗАХЛЁБА,  
Чтоб судьбе в той жизни, было  
не присесть....

**Мы выбираем жизнь!**

