

Краткосрочная образовательная
деятельность

Я сам умываюсь



Составила
Педагог-психолог
Дорофеева Ольга Анатольевна

- ◎ **Цель занятий:** учить ребёнка самообслуживанию и гигиеническим навыкам.

Задачи:

- ◎ 1. Познакомить детей правилами гигиены.
- ◎ 2. Учить детей правильно мыть руки (намылить кисть круговым движением, смыть мыло и вытереть каждый палец), лицо, чистить зубы, полоскать рот и самостоятельно расчёсываться.
- ◎ 3. Систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур.

Правильно моем руки и лицо



УЧИМСЯ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



ЗУБЫ БЕЛЫЕ НУЖНЫ, ЗУБЫ КРЕПКИЕ ВАЖНЫ!

Чистим внутреннюю жевательную поверхность (10 движений на каждую сторону)

Чистим наружную жевательную поверхность (10 движений на каждую сторону)

Чистим верхние зубы сверху-вниз, снизу-вверх

Чистим нижние зубы круговыми движениями

Чистим внутреннюю поверхность

Чистим внутреннюю поверхность

Чистим внутреннюю поверхность

Чистим внутреннюю поверхность

Самостоятельно расчёсываемся



Умеем пользоваться НОСОВЫМ ПЛАТКОМ



Ожидаемый результат

Дети умеют мыть руки, умываться, чистить зубы пользоваться расчёской и носовым платком.