

Краткосрочная образовательная  
деятельность

# Я сам умываюсь



Составила  
Педагог-психолог  
Дорофеева Ольга Анатольевна

- ◎ **Цель занятий:** учить ребёнка самообслуживанию и гигиеническим навыкам.

## **Задачи:**

- ◎ 1. Познакомить детей правилами гигиены.
- ◎ 2. Учить детей правильно мыть руки (намылить кисть круговым движением, смыть мыло и вытереть каждый палец), лицо, чистить зубы, полоскать рот и самостоятельно расчёсываться.
- ◎ 3. Систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур.

# Правильно моем руки и лицо



# УЧИМСЯ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



**ЗУБЫ БЕЛЫЕ НУЖНЫ, ЗУБЫ КРЕПКИЕ ВАЖНЫ!**

Чистим  
внешнюю  
жевательную  
поверхность  
(10 движений  
на каждой стороне зуба)

Чистим  
внутреннюю  
жевательную  
поверхность  
(10 движений  
на каждой стороне зуба)

Чистим  
внутреннюю  
поверхность  
клыков  
(10 движений  
на каждой стороне)

Чистим  
внешнюю  
поверхность  
клыков  
(10 движений  
на каждой стороне)

Чистим  
внутреннюю  
поверхность  
языка  
(10 движений  
на каждой стороне)

Чистим  
внешнюю  
поверхность  
языка  
(10 движений  
на каждой стороне)

Чистим  
внутреннюю  
поверхность  
небного  
язычка  
(10 движений  
на каждой стороне)

Чистим  
внешнюю  
поверхность  
небного  
язычка  
(10 движений  
на каждой стороне)

# Самостоятельно расчёсываемся



# Умеем пользоваться НОСОВЫМ ПЛАТКОМ



# Ожидаемый результат

Дети умеют мыть руки, умываться, чистить зубы пользоваться расчёской и носовым платком.