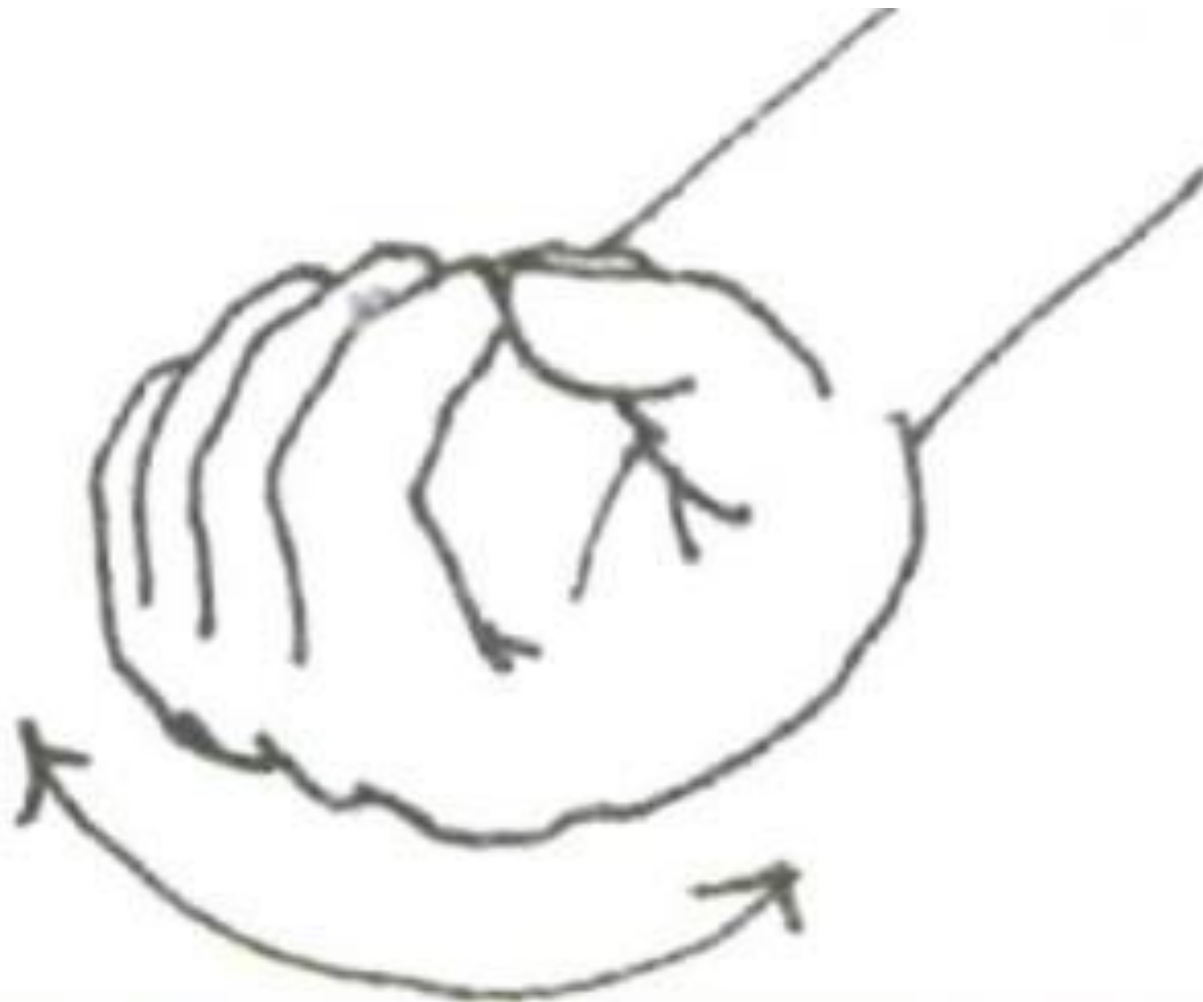


# Йог



**В кольцо свернулся как-то йог.**



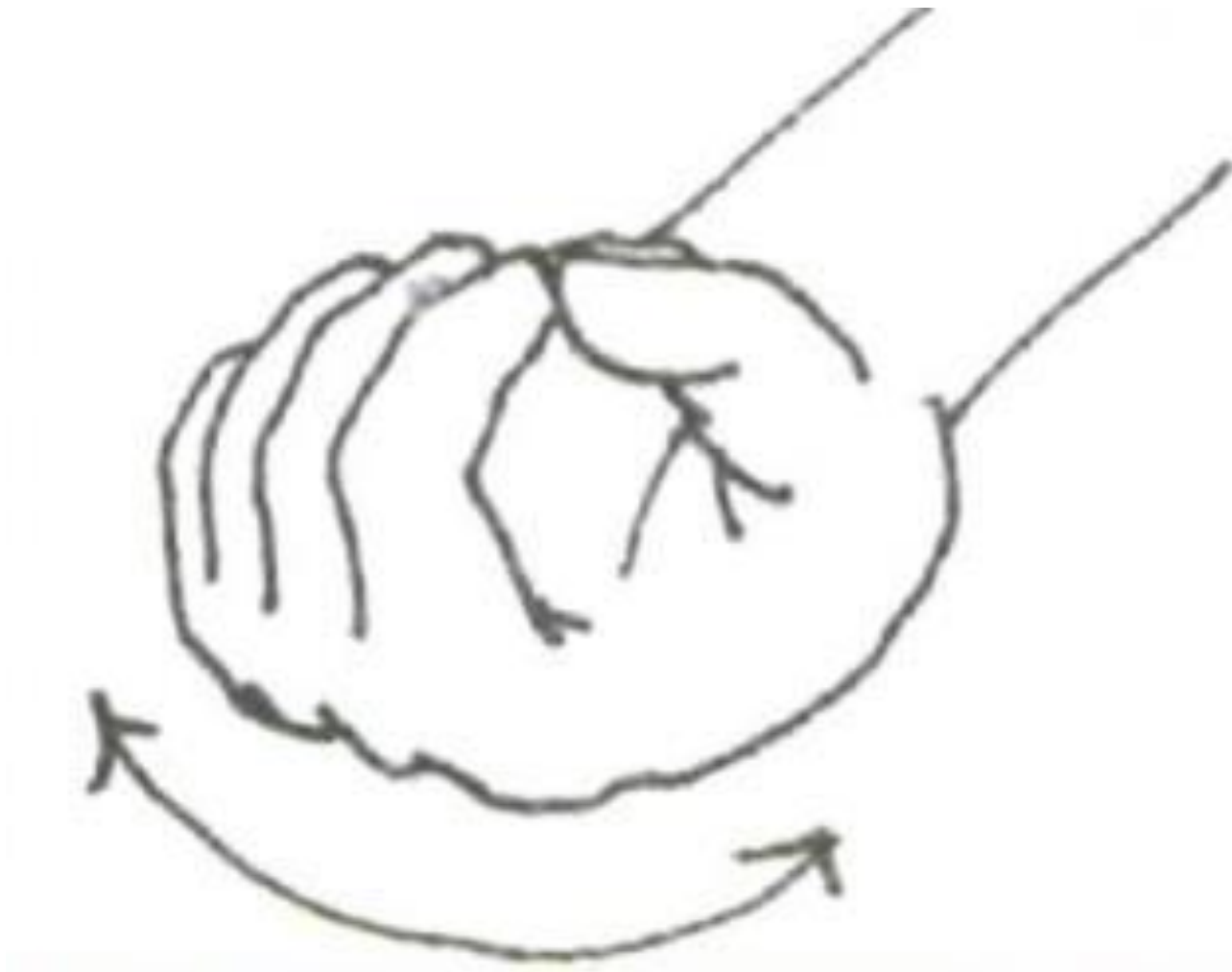
**Соединяем пальцы в кольцо и, положив руку на стол, выполняем перекатывающие движения.**

**Сложившись так, он навзничь лег.**



**Распрямляем ладонь.**

**И я бы точно так же смог,**



**Соединяем пальцы в кольцо и, положив руку на стол, выполняем перекатывающие движения.**

**Коль был бы то не я, а йог.**



**Распрямляем ладонь.**

**Молодцы**

**В презентации использованы материалы  
книги М.Н. Андросовой  
«В гору лезут альпинисты»**

**Автор презентации: Бунецкая Н.В.**