

Йога действия

Ребенок имеет право на все эмоции и все желания. Но поведение его должно быть достойным.



Только внутри четких границ
ребенок чувствует себя спокойно!



Если границы слишком узкие ребенок

- бунтует
- теряет инициативу
- не понимает
собственных
желаний



Если границы слишком широкие, неустойчивые

Ребенок выходит из
берегов,
пытаясь их определить

Он не чувствует защиты



Если границы разумные и четкие

ребенок спокоен, иногда он проверяет границы

Со временем он из них вырастает



1. То, что можно



2. То, что можно с условиями



3. То, что нельзя



Никогда нельзя

Проявлять неуважение к родителям

- бить

- дерзить

- игнорировать

- говорить резким тоном...

Бить людей и других живых существ, если это не защита

Сквернословить

Отбирать из рук

1. Глубокая привязанность

Сначала любовь, дисциплина потом



2. Свой пример.

Хотите сформировать качества у ребенка?
Сформируйте их у себя!



3. Авторитет



Как теряется авторитет

1. Нет контроля эмоций

Наши крики, побои – как аварии на дороге.

- Знать цель
- Выбрать безопасный маршрут
- быть внимательным
- знать правила



2. Чрезмерные пояснения и просьбы

3. Угрозы

4. когда мы поддаемся на манипуляции

5. не выполняем обещания

6. повторяем много раз

7. говорим попусту

8. не поддерживаем друг друга

9. не извиняемся



Качества лидера



1. Знание цели
2. Аскетизм
3. Отрешенность
4. Знание природы детей

Учим ребенка выполнять просьбы постепенно, шаг за шагом



Объективные причины, мешающие ребенку выполнить просьбу



Негативное поведение надо
ОСТАНОВИТЬ.



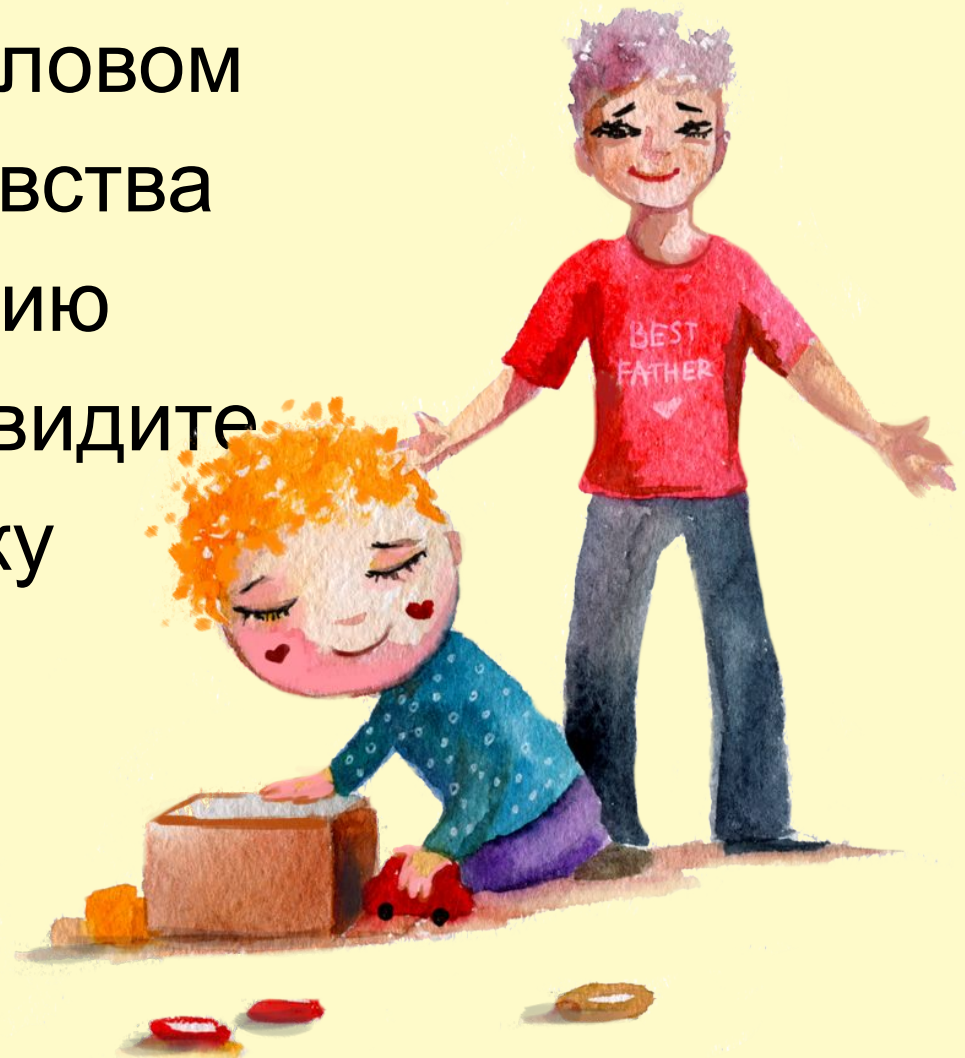
Неэффективные способы скорректировать поведение

- Сравнения
- Мученичество
- Риторические вопросы
- Угрозы
- Ругань
- Обзывательства
- Пророчество
- Сарказм
- Наказание
- Нотации
- Предупреждения



Эффективные способы скорректировать поведение

- Скажите одним словом
- Опишите свои чувства
- Дайте информацию
- Опишите то, что видите
- Напишите записку



Когда ребенок разбушевался



Попробуйте

- Дать возможность принести пользу
 - Сформулировать ожидания
 - Предложить выбор
 - Показать, как исправить ситуацию



Иногда необходимо действовать решительно

- Выразить сильное неодобрение
- Предпринять действие
- Дать почувствовать последствия своего поведения



Когда поступок уже совершен
Наказание – это намеренное
причинение страданий
ребенку за какой-то
проступок.



Случайно

Устраняем последствия, **не ругаем!**



Намеренно

- устранить последствия, пожалеть пострадавшего
- подождать, когда утихнут эмоции
- поговорит



Хронически

найти причину, установить границы
дозволенного



Каждый имеет право на ошибку! И
вы – тоже! Умейте прощать!

