

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 187»

«ШКОЛА МОЛОДОГО ПЕДАГОГА»

занятие 9

# Двигательная активность детей в ДОУ

*Павлова Юлия Сергеевна  
Старший воспитатель*



# Недостаточная двигательная активность – ГИПОДИНАМИЯ



# Что означает двигательная активность?

- Это суммарное количество двигательных действий, осуществляемых ребенком в течении дня

# Значимость двигательной активности:

Повышению устойчивости  
организма к различным  
заболеваниям

Росту физической  
работоспособности

Нормализации деятельности  
отдельных органов и  
функциональных систем

Формированию личностных  
качеств

Улучшению психолого –  
эмоционального состояния

Укреплению психического  
здоровья



## Целевые ориентиры:

У ребёнка развита крупная и мелкая моторика. Он может контролировать свои движения и управлять ими, обладает развитой потребностью бегать, прыгать, и т.п.

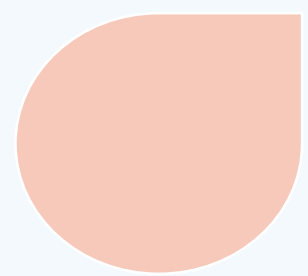




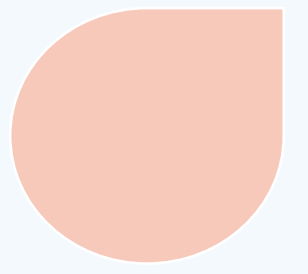
*Двигательная активность  
дошкольника должна  
соответствовать:  
его опыту, интересам,  
желаниям,  
функциональным  
возможностям организма.*



1 блок. Специально  
организованное обучение



2 блок. Совместная  
деятельность в режимных  
моментах



3 блок. Свободная, самостоятельная  
деятельность детей





# Формы организации двигательной активности детей в ДОУ



1. Физкультурно – оздоровительные занятия в ходе режимных моментов...
2. Организованная двигательная деятельность...
3. Самостоятельная двигательная деятельность...
4. Физкультурно – массовые занятия...
5. Совместная физкультурно – оздоровительная работа ДОУ с семьями...





- Наблюдать за состоянием детей
- Регулировать нагрузку
- Правильно подбирать место проведения
- Подбирать оборудование

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with dark brown soil patches. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A small red bird is flying in the sky above the tree. The background consists of layered, wavy blue and white bands representing a sky or distant hills.

Спасибо за внимание!