

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 187»

«ШКОЛА МОЛОДОГО ПЕДАГОГА»

занятие 9

Двигательная активность детей в ДОУ

*Павлова Юлия Сергеевна
Старший воспитатель*



Недостаточная двигательная активность – ГИПОДИНАМИЯ



Что означает двигательная активность?

- Это суммарное количество двигательных действий, осуществляемых ребенком в течении дня

Значимость двигательной активности:

Повышению устойчивости
организма к различным
заболеваниям

Росту физической
работоспособности

Нормализации деятельности
отдельных органов и
функциональных систем

Формированию личностных
качеств

Улучшению психолого –
эмоционального состояния

Укреплению психического
здоровья

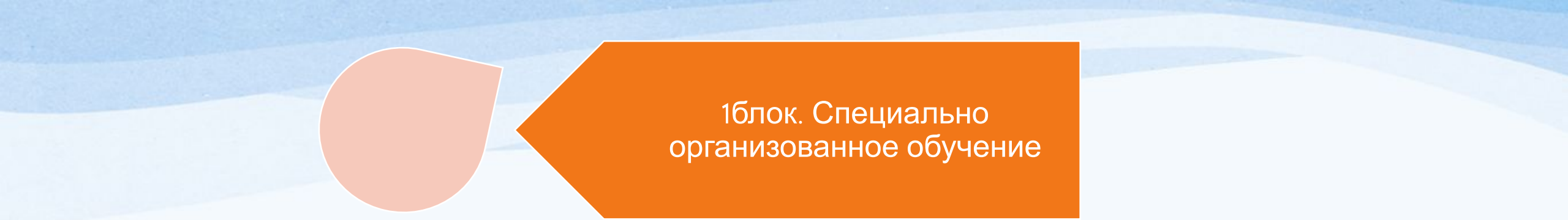
Целевые ориентиры:

У ребёнка развита крупная и мелкая моторика. Он может контролировать свои движения и управлять ими, обладает развитой потребностью бегать, прыгать, и т.п.

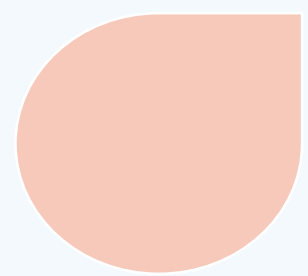




*Двигательная активность
дошкольника должна
соответствовать:
его опыту, интересам,
желаниям,
функциональным
возможностям организма.*



1 блок. Специально
организованное обучение



2 блок. Совместная
деятельность в режимных
моментах



3 блок. Свободная, самостоятельная
деятельность детей



Формы организации двигательной активности детей в ДОУ



1. Физкультурно – оздоровительные занятия в ходе режимных моментов...
2. Организованная двигательная деятельность...
3. Самостоятельная двигательная деятельность...
4. Физкультурно – массовые занятия...
5. Совместная физкультурно – оздоровительная работа ДОУ с семьями...



- Наблюдать за состоянием детей
- Регулировать нагрузку
- Правильно подбирать место проведения
- Подбирать оборудование

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with dark brown soil patches. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A small red bird is flying in the sky above the tree. The background consists of layered blue and white curved bands, suggesting a sky or distant hills.

Спасибо за внимание!