

***Запомните, детки,
таблетки – не конфетки***

Учитель начальных классов
Ожмекова Наталья Юрьевна

Валеологический самоанализ



- Назови известные тебе лекарства.
- При каких болезнях ты их применял?
- В каком количестве?
- Вспомни вкус известных тебе лекарств.
- Как быстро ты почувствовал, что лекарство тебе помогло?

**Можно ли выздороветь без
лекарств?**

Первоначально лекарства
получали из природных
веществ. Это были отвары
или настои растений или их
частей. Они хорошо
усваивались организмом.



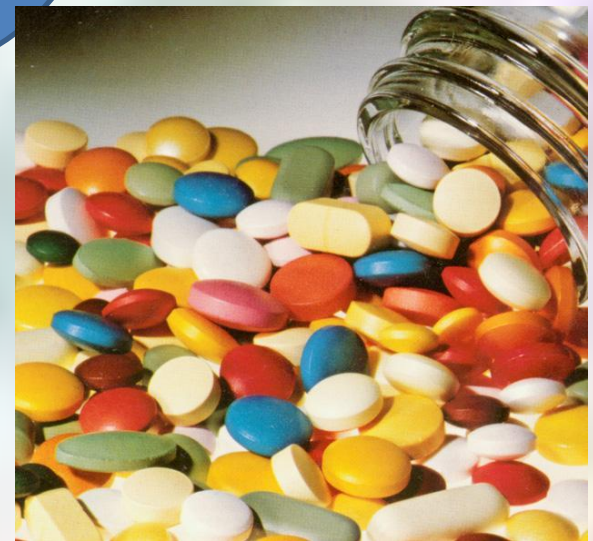
Позднее химики
научились выделять
чистые
быстродействующие
вещества их растений. Из
них стали приготавливать
лекарства.



Позднее ученые изобрели
искусственные
сильнодействующие
заменители природных
лекарств, но для
организма они не были
безвредными.



Лекарство может в очень
маленькой степени, но все же
влиять на состояние других
органов. Поэтому к приему
лекарств нужно относиться очень
осторожно. Даже витамины можно
есть только в присутствии
взрослых и в том количестве,
которое рекомендовано врачом.
Так как они могут вызвать
аллергию.



Аллергия - это острая реакция иммунной системы организма на обычно безобидные вещества.



Запомни!

1. Безвредных лекарств не бывает.
2. Лекарство следует принимать только по рекомендации врача и в присутствии взрослых.



О каком
медицинском
учреждении
написано в
стихотворении
?



Сергей Михалков

Для больного человека

Нужен врач, нужна
аптека.

Входишь - чисто и светло.

Всюду мрамор и стекло.

За стеклом стоят в
порядке

Склянки, банки и горшки,

В них пилюльки и
облатки,

Капли, мази, порошки -

От коклюша, от ангины,

От веснушек на лице,

Рыбий жир, таблетки

хины

И, конечно, витамины -

Витамины: «А», «В», «С»!

Чем аптека отличается от магазина?



Многие из вас бывали в аптеке. По рецептам врача в аптеке не только продают, но и изготавливают лекарства. Дома у каждого из вас есть маленькая аптечка, в которой хранятся необходимые для оказания первой помощи лекарства.

- Какие лекарства есть в вашей домашней аптечке?
- Как они хранятся?
- Как часто обновляются?
- Кто следит за состоянием аптечки?



Что должно быть в аптечке?



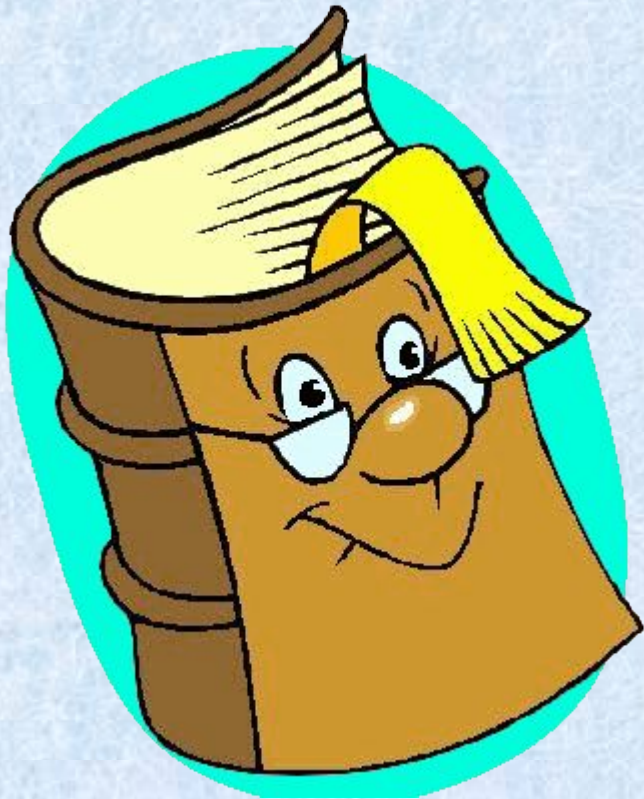


А рядом бегемотики
Схватились за
животики:
У них, у бегемотиков,
Животики болят

Какие причины
могут вызвать
боли в животе?



Отравление - это болезненное состояние, которое вызвано попаданием внутрь ядовитого вещества.





**Когда можно
отравиться
лекарством?**

- **Употребить большую дозу лекарства.**
- **Выпить лекарство с просроченным сроком хранения.**
- **Принять лекарство, вызывающее аллергию.**

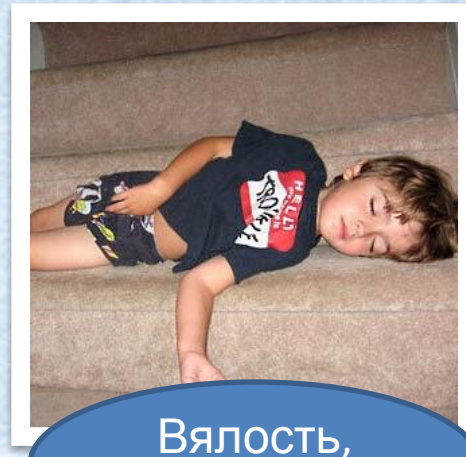
Признаки лекарственного отравления



Тошнота,
рвота



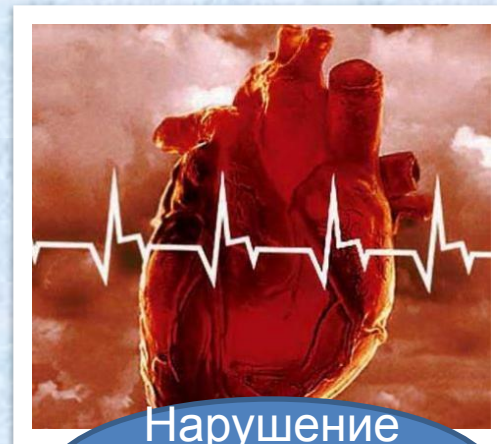
Сужение и
расширение
зрачков



Вялость,
сонливость



Потеря
сознания



Нарушение
сердечного
ритма

Помоги себе сам!



Позвони в «скорую помощь».

- Промойте желудок, выпив большое количество воды.
- Вызовите рвоту, глубоко заведя в глотку два пальца.
- Чтобы легче дышалось лягте на живот.



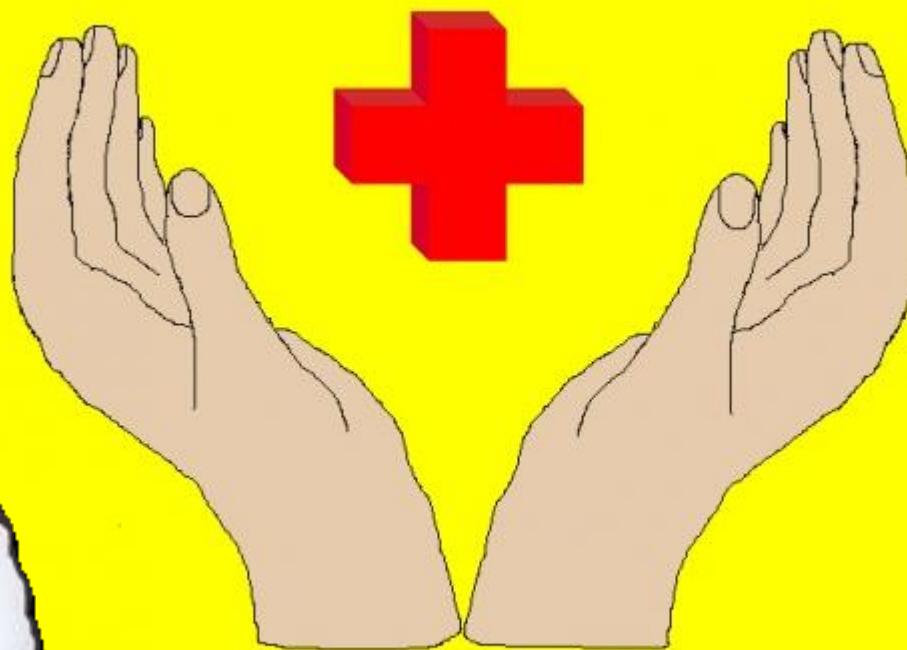
Практическая работа.

Пульс хорошо прослушивается на запястье, ниже основания большого пальца, в ложбинке между двумя костями. Нащупайте его двумя пальцами и слегка надавите. Просчитайте свой пульс в течение одной минуты.



Аккуратность и осторожность при приеме лекарств позволяет избежать отравления!

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!



Интернет-ресурсы

- <http://www.korsikanec.ru/>
- <http://i-tea.com.ua/lekarstvennye-rasteniya-v-sostave-chaya/>
- <http://www.veracountryclub.com/prirodnye-lekarstvennye-sredstva-travyanye-rasteniya/>
- <http://baltijalv.lv/news/read/16407>
- http://net-allergii.ru/allergia_i_lekarstva/index.html
- <http://mirmazok.ru/blogs/modules.php?name=articles&id=1260>
- http://www.razvitiebenka.com/2010/03/blog-post_29.html
- <http://mama-pediatr.com/2011/04/kak-prinimat-antibiotiki/>
- <http://ekonomistoff.ru/rynok-medikamentov-dlya-nashego-naroda-vasha-apteka/>
- <http://mirsovetov.ru/a/medicine/drug/medical-preparation.html>
- <http://www.zoovostorg.ru/product/16937/>
- <http://old.smed.ru/guides/63731/#article>
- <http://leon-farm.com.ua/vata.php>
- http://www.e-apteka.ru/izmerit_pribor/term/rtyt-term.asp
- <http://www.baby.ru/community/view/44165/forum/post/4915783/>
- <http://improvehealth.ru/item/promyvanie-furatsilinom-pomogaet-pri-gaimorite-797.html>
- <http://zdravsite.ru/zelenka-primenenie-ot-istokov/>
- http://www.medtech.ru/catalog/surgery/detail_own.php?ELEMENT_ID=4711
- <http://hotab.ru/page/aybolit.html>
- <http://omsk-med.ru/wiki/item/23-242-771.html>
- <http://vosnom.ru/chto-delat-pri-rvot-u-rebenka.html>
- <http://setadra.ru/2011/07/rasshirenie-i-suzhenie-zrachkov-prichiny/>
- <http://www.vesberdsk.ru/articles/2010/11/10/15065>
- <http://scienceblog.ru/2011/07/21/skolko-vody-nado-vypivat-ezhednevno/>
- http://aznarmed.ru/newfile_800.htm
- http://www.resy.ru/posts/puls_kak_izmerit_puls.html
- <http://azbez.com/node/894>