

# Заповеди воспитания.



Подготовила Коньшина О.А.,  
учитель начальных классов  
МОУ «Первомайская сош»  
р.п. Первомайский Тамбовской области

Чтобы вырастить ребёнка хорошим человеком, надо тратить на него в два раза больше времени и просто любить его.



# Уважаемые родители!

Поразмышляйте над этими заповедями. Возможно, вам удастся дополнить их, усовершенствовать, адаптировать к вашей ситуации.



# Найдите в ребёнке что-нибудь, достойное похвалы.


У ребёнка, уверенного в себе, всё получается. Самоуважение - это главное, что вдохновляет ребёнка на успех, и чем раньше вы поможете ему обрести это чувство, тем лучше.



# Не ругайте, а учите!


Критиковать надо не ребёнка, а его поступки и поведение. За каждым «плохо» должно стоять объяснение. Всегда давайте понять ребёнку, чего вы хотите, а не только чего вы не хотите. В сложной ситуации лучше запоминается то, что слышишь последним.






## Оцените сильные стороны своих детей.

Мы часто хотим сделать из ребёнка то, что нравится нам самим, не прислушиваясь к его собственному мнению и самооценке. Важно спросить у ребёнка: «Чем тебе нравится заниматься?» Его ответы могут открыть нам такие возможности ребёнка, о которых мы раньше не подозревали.



## Развивайте в ребёнке уверенность в себе.

Если ребёнок чего-то боится, надо мысленно проиграть с ним все части действия, которое вызывает страх, создав уверенность в возможности преодолеть отдельные этапы этого действия. Положительное восприятие самого себя повышает самооценку. Хорошо выполненное дело позволяет оценивать себя ещё выше, что ведёт к достижению ещё больших успехов.



# Научите своего ребёнка расслабляться.

Когда вы не напряжены, то думаете более чётко и ваше тело функционирует с большей отдачей. Начните с дыхания и научите ребёнка правильно дышать, а потом найдите что-то, о чём надо подумать, чтобы снять напряжение. Пусть ваш ребёнок думает об этом, пока не успокоится.



# Напоминайте ребёнку о его успехах.

Можно предложить ребёнку представить и нарисовать картинки будущих наград и призов, которые ему предстоит завоевать.



# Идите к цели постепенно.

Можно нарисовать лестницу с пятёрками на верхней ступеньке и повесить её на видном месте. А на разных ступеньках напишите: вовремя делай домашние задания, читай всё, что положено по программе...



# Никогда не забывайте, что

ВОСПИТАНИЕ –  
это длительный  
процесс,  
включающий в  
себя поддержку,  
поощрение и  
упорный труд.



# Дороти Л. Нолте

## Дети учатся от того, как живут.

- *Если дети живут в поощрении -  
Они учатся быть уверенными.*
- *Если дети живут в уважении -  
Они учатся уважать.*
- *Если дети живут в одобрении -  
Они учатся нравиться самим себе.*
- *Если дети живут в согласии -  
Они учатся находить любовь в мире.*
- *Если дети живут в признании -  
Они учатся иметь цель.*
- *Если дети живут в бескорыстии -  
Они учатся быть бескорыстными.*
- *Если дети живут в достоинстве и справедливости -  
Они учатся быть достойными и справедливыми.*
- *Если дети живут в уверенности -  
Они учатся доверять себе и другим.*
- *Если дети живут в дружбе -  
Они учатся тому, что мир – это красивое место, в котором можно жить.*
- *Если дети живут в ясности -  
Они учатся быть умиротворёнными.*

В чём живут ваши дети?

