



Кому-то нужна фольга и бутылка.  
Кому-то нужна монета.  
Кто-то зависит от кокса,  
А кто-то - от человека.  
Наркотик бывает разный  
И зависимость - точно та же.  
Ты скажешь "я независим".  
В нашем мире зависим каждый.

# ЗАВИСИМОСТЬ... МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

Подготовила и провела:  
мастер производственного обучения  
ГБОУ НПО ПЛ №114 МО  
Медведева Юлия Алексеевна

# ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- **Зависимость – навязчивая потребность в чем-либо.**
- **Некоторые зависимости мы не замечаем либо они не имеют тяжелых последствия, но есть и такие формы зависимостей, от которых очень сложно либо вообще невозможно избавиться.**



# НАПРИМЕР, ЕСТЬ ТАКИЕ ЗАВИСИМОСТИ:



- *Танорексия* – это психологическая зависимость человека от ультрафиолетовых лучей;

- *Ринотиллексомания* — человеческая привычка извлекать из ноздрей засохшую носовую слизь пальцем).



# ЛЮБОВЬ И ЛЮБОВНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ



- **Любовная зависимость – это зависимость от человека, сильная страсть.**
- **Всемирная организация здравоохранения признала любовь болезнью.**
- **Великое чувство отнесли к психическим отклонениям, к пункту «Расстройство привычек и влечений», международный шифр болезни - F 63.9.**



# КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

- Можно выделить два вида зависимостей в данной категории:
- Интернет-зависимость — навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета.
- Игровая зависимость, гейминг — форма психологической зависимости, проявляющаяся в навязчивом увлечении видеоиграми и компьютерными играми.



# ЛУДОМАНИЯ

- Это патологическая склонность к азартным играм, которая заключается в частых повторных эпизодах участия в азартных играх, которые доминируют в жизни человека и ведут к снижению социальных, профессиональных, материальных и семейных ценностей, такой человек не уделяет должного внимания своим обязанностям в этих сферах. В системе кодирования болезней МКБ-10 имеет код F63.0.



# КЛЕПТОМАНИЯ

- **Клептомания — болезненное влечение к воровству (краже).**
- **В системе кодирования болезней МКБ-10 имеет код F63.2.**



# КУРЕНИЕ

**В РОССИИ 25% ВСЕХ СМЕРТЕЙ ВЗРОСЛЫХ**



**СВЯЗАНЫ ТОЛЬКО С КУРЕНИЕМ**

- Давайте посмотрим какие компоненты входят в состав обычной сигареты.

- Курение — вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях.





**Бутан**  
Жидкость для зажигалок



**Никотин**  
Инсектицид. Средство от насекомых



**Метан**  
 $CH_4$

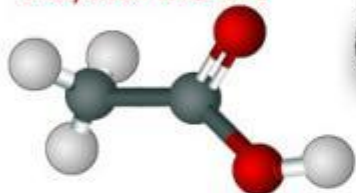
**Стеариновая кислота**  
Воск для свечей



**Мышьяк**  
Яды



**Уксусная кислота**



**Толуол**  
Технический растворитель

**Гексамин**  
Жидкость для розжига



**Кадмий**  
Батареи



**Аммиак**  
Туалетный очиститель



**Метанол**  
Ракетное топливо



**Угарный газ**



**Краска**  
Входит в состав бумаги

# ТОКСИКОМАНИЯ

- **Токсикомания – совокупность болезненных состояний, характеризующихся влечением и привыканием к приему лекарственных средств и других веществ, не относимых к наркотическим согласно «Единой конвенции ООН о наркотических средствах 1961 года».**



# АЛКОГОЛИЗМ



- **Алкоголизм — заболевание, разновидность токсикомании, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него.**

- **Негативные последствия алкоголизма могут выражаться психическими и физическими расстройствами, а также нарушениями социальных отношений лица, страдающего этим заболеванием.**



# НАРКОМАНИЯ



- Наркомания – первичное, хроническое, прогрессирующее прогрессирующее и смертельное заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ.
- Доказано, что наркомания – это не просто пагубная зависимость, это хроническая смертельная болезнь. Уровень смертности среди наркоманов – 95%, что ставит наркотическую зависимость в один ряд с такими опасными болезнями, как рак, сахарный диабет, сердечнососудистые заболевания.



Наркомания -  
- жизнь на ОБЛОМКАХ.

# НАРКОМАНИЯ

- Для организма наркомана очередная доза — это физиологическая потребность.



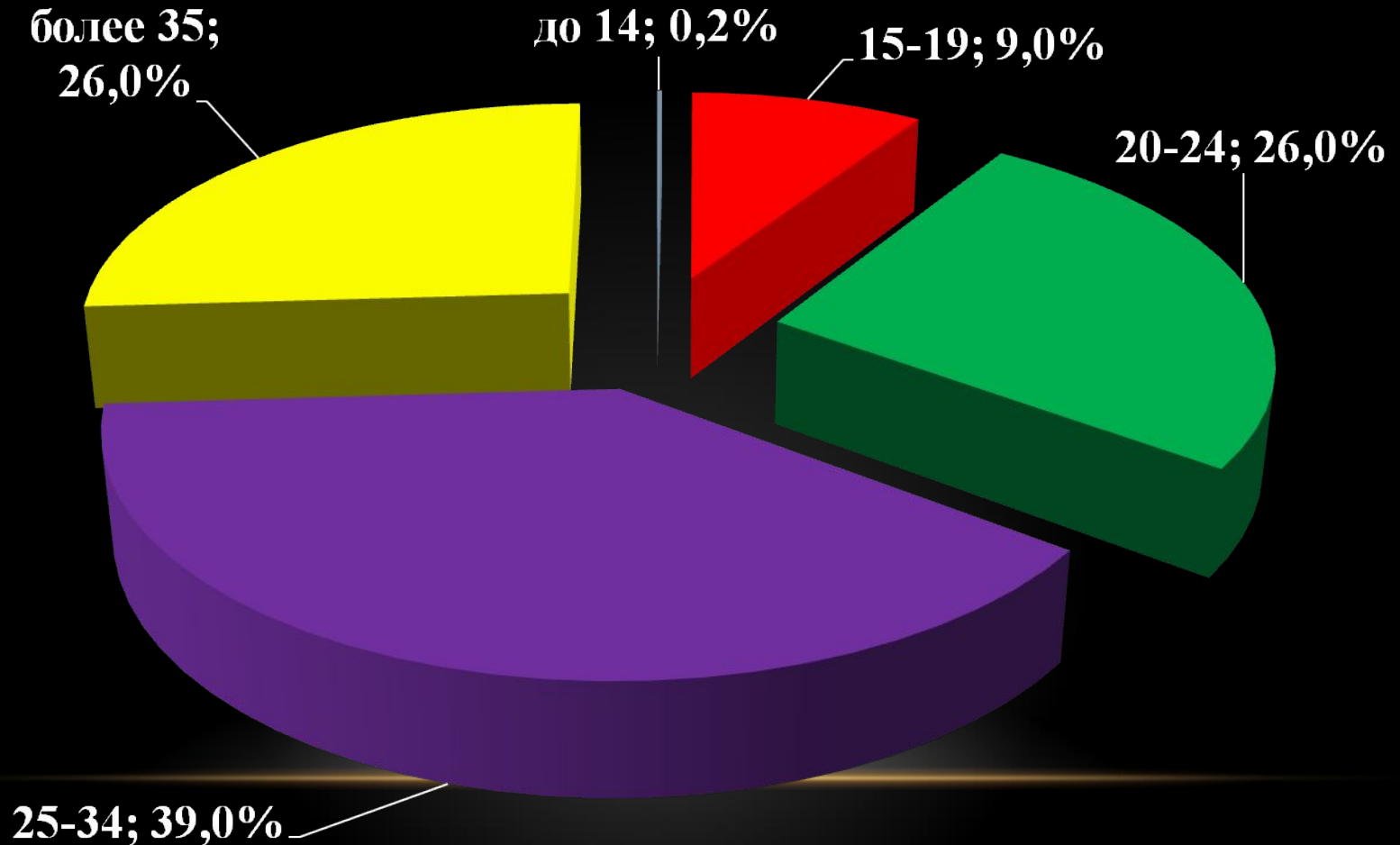
# НАРКОМАНИЯ

- Избавление от физической зависимости многие ошибочно принимают за выздоровление. Нужно понимать, что снятие ломки дает кратковременный эффект.



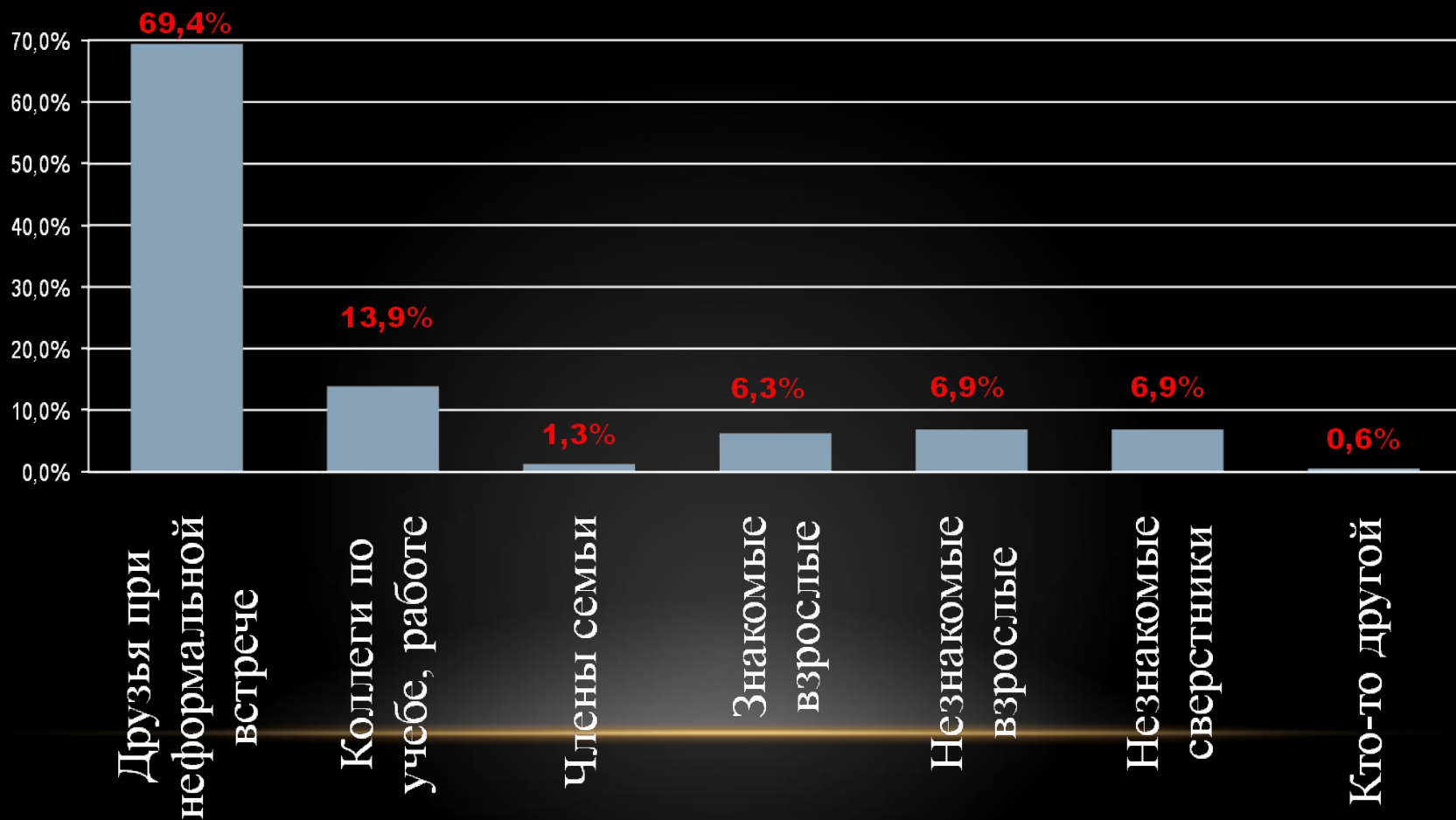
# НАРКОМАНИЯ

- **Возраст людей, употребляющих наркотики.**



# НАРКОМАНИЯ

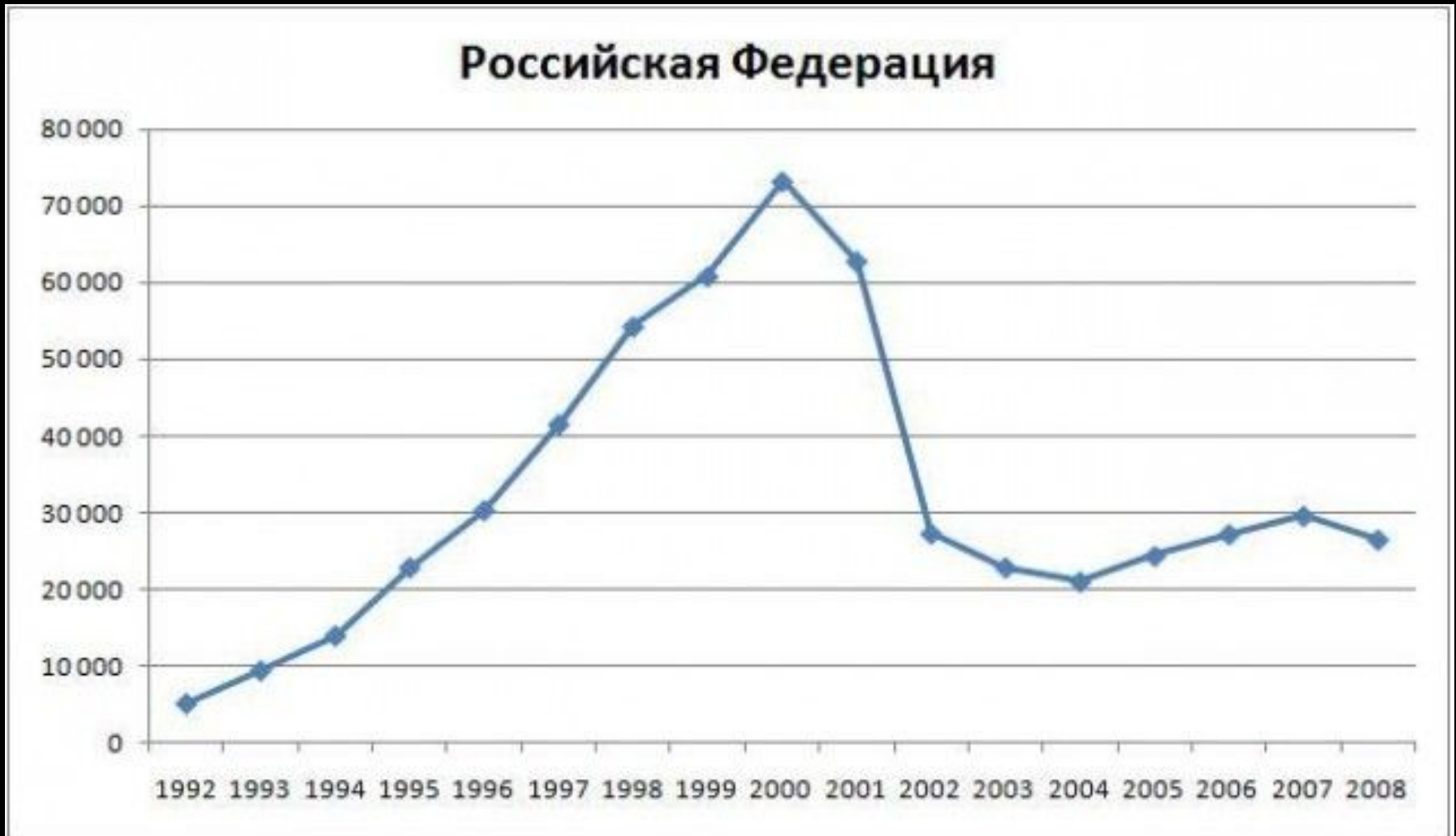
- **Каким образом людям предлагают попробовать/приобрести наркотики.**





# НАРКОМАНИЯ

- **Количество человек, впервые поставленных на учет с диагнозом наркомания:**



# НАРКОМАНИЯ

- Лечение тяжёлых форм наркомании (например, пристрастия к героину) в большинстве случаев не приводит к успеху. Применяемые в специализированных клиниках методики действенны лишь в случае активной позиции самого больного. Но и в таких случаях после выздоровления нередко рецидивы.

**ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ**



**ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ**

# 21 ДЕНЬ

- Все психологические зависимости можно перестроить, в среднем, за 21 день – это время, которое необходимо на формирование любой новой привычки.
- Замените свои вредные привычки и зависимости полезными вещами.



**ЖЕЛАЮ ВАМ НАУЧИТЬСЯ  
РАДОВАТЬСЯ БЕЗ АЛКОГОЛЯ,  
МЕЧТАТЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ,  
ОБЩАТЬСЯ БЕЗ ИНТЕРНЕТА И  
НЕРВНИЧАТЬ БЕЗ СИГАРЕТЫ!**



**I am so cool!**

# ИСПОЛЬЗОВАНЫ МАТЕРИАЛЫ И ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКИ:

1. <http://ru.wikipedia.org/wiki/Аддикция>
2. <http://ru.wikipedia.org/wiki/Наркомания>
3. [http://health.smbc.ru/toksikomaniya i ee posledstviya](http://health.smbc.ru/toksikomaniya_i_ee_posledstviya)
4. <http://s11040.edu35.ru/index.php/component/content/article/12-news/59-vebinars.html>
5. [http://centr-stupeni.ru/koncepciya boleznii](http://centr-stupeni.ru/koncepciya_boleznii)
6. <http://bi.gks.ru/links/health.html>
7. [http://romantic-advice.ru/lyubovnaya-zavisimost-kak-sebya-preodol et](http://romantic-advice.ru/lyubovnaya-zavisimost-kak-sebya-preodol-et)
8. <http://1-detective.ru/kleptomania.html>

Слайд 9:

<http://zdravo-bravo.ru/net-vrednim-privyichkam-pochemu-vreinfo-kont>

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ:

Слайд 10:

<http://www.psyportal.net/622/narkomaniya-i-toksikomaniya/>

Слайд 11:

<http://www.islamdag.ru/vse-ob-islame/1079>

[http://alco-pravda.info/features\\_woman\\_alcoholism.htm](http://alco-pravda.info/features_woman_alcoholism.htm)

Слайд 12:

<http://petrushki.net/krasota-i-zdorove/525-narkomaniya-odna-iz-naibolshih-problem-chelovechestva.html>

Слайд 13:

<http://fineinfo.ru/obshestvo/1662-voze-puti-na-zh-d-vokzale-ternopolya-progulivalsya-narkoman-s-napolnennym-shpricem.html>

Слайд 14:

<http://russlav.ru/narkotik/narkotik-krokodil.html>

<http://www.russlav.ru/narkotik/foto-detei-narkomanov.html>

[http://litzona.net/show\\_40263.php](http://litzona.net/show_40263.php)

Слайд 18:

[http://36pu.ru/full/molodezh\\_protiv\\_narkotikov/](http://36pu.ru/full/molodezh_protiv_narkotikov/)

Слайд 19:

<http://siellon.com/formirovanie-privyichek-po-sisteme-raz-dva-tri/>

<http://vkwomen.ru/na-formirovanie-novoj-privichki-trebuetsja-21-den-no-bolshinstvo-iz-nas-otkazivaetsja-ot/>

Слайд 20:

<http://www.fredonia.edu/sa/improvsociety/Fun/wallpapers.html>