



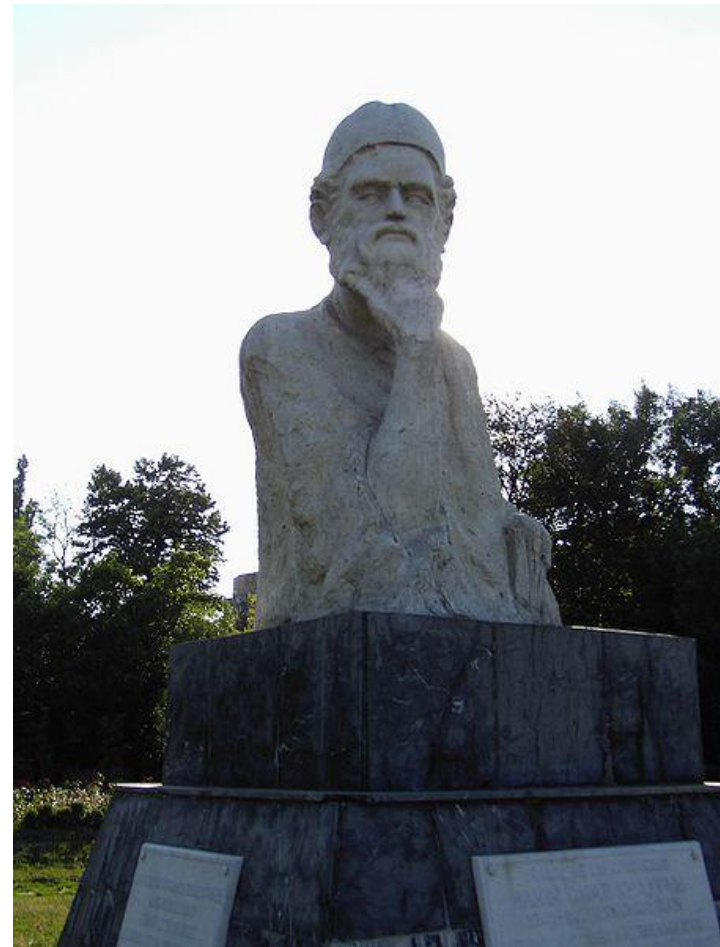
Зависть

Классный час

Автор: Терехова Т.И.

Омар Хайям

- Не завидуй тому, кто силён и богат,
- За рассветом всегда наступает закат,
- С этой жизнью короткою, равною вздоху,
- Обращайся как с данной тебе напрокат.



□ **Гиясаддин Абу-ль-Фатх Омар
ибн Ибрахим аль-Хайям**

Нишапури 18

маямая 1048мая 1048, таджикопер
сидский

поэт, философ

поэт, философ, математик

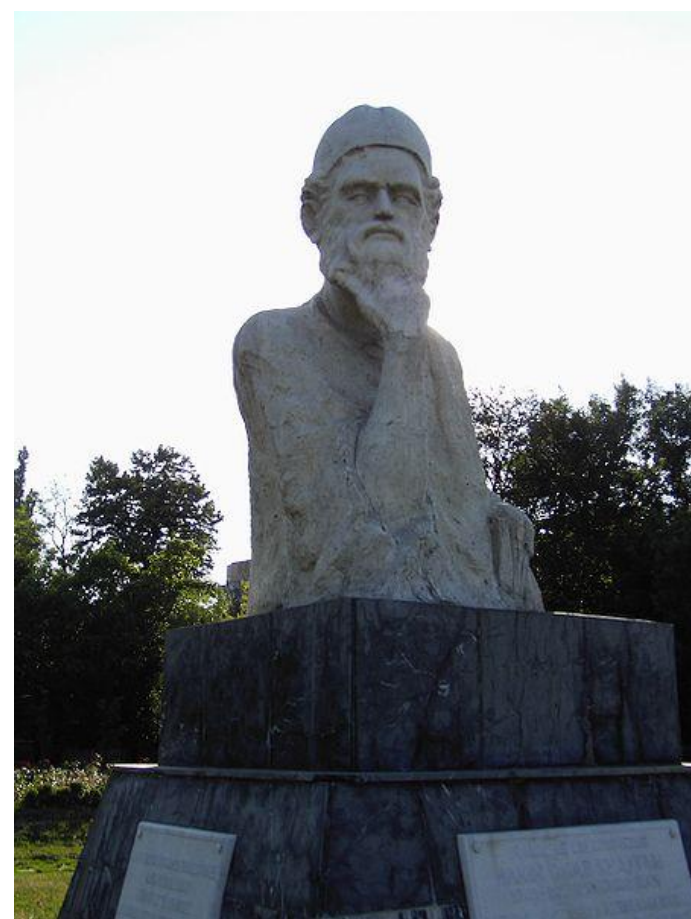
поэт, философ, математик, астро
ном

поэт, философ, математик, астро
ном, астролог.

Омар Хайям знаменит во всём
мире своими четверостишиями
«рубаи» Омар Хайям знаменит во
всём мире своими
четверостишиями «рубаи».

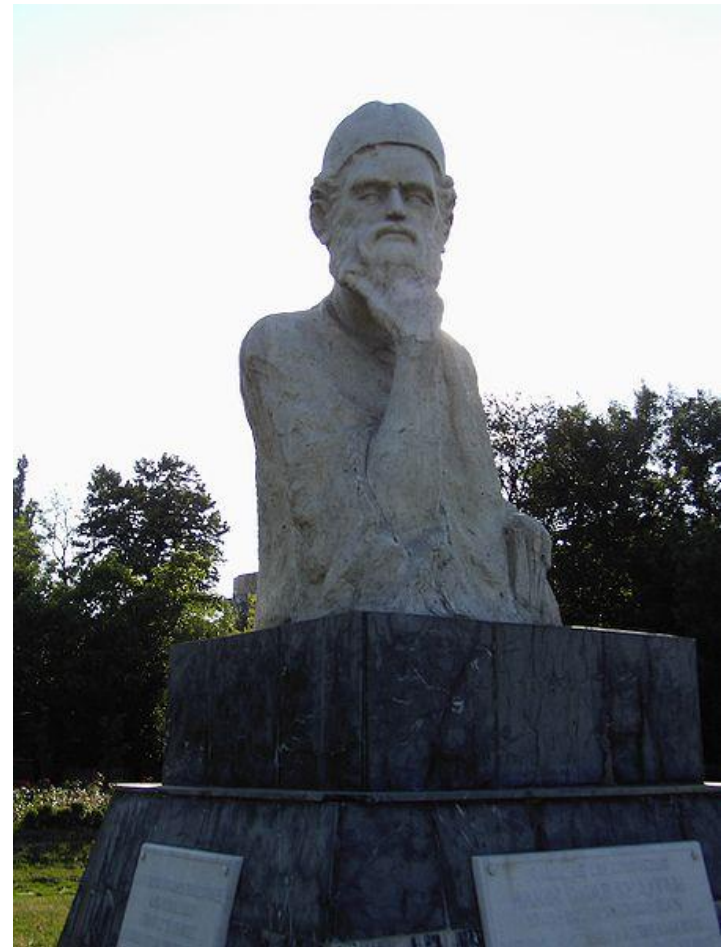
В алгебре Омар Хайям знаменит

▶ во всём мире своими
четверостишиями «рубаи»



Омар Хайям

- Не завидуй тому, кто силён и богат,
- За рассветом всегда наступает закат,
- С этой жизнью короткою, равною вздоху,
- Обращайся как с данной тебе напрокат.





Зависть

Цели урока:

- Правильное толкование термина «зависть».
- Развитие способности правильно формулировать свои мысли.
- Воспитание человеческой порядочности, гуманизма.



- Зависть – чувство досады, вызванное благополучием, успехом другого.



В христианстве

- В христианстве В христианстве зависть считается одним из семи смертных грехов В христианстве зависть считается одним из семи смертных грехов, поскольку предполагает убеждение в несправедливости установленного Богом В христианстве зависть считается одним из семи смертных грехов, поскольку предполагает убеждение в несправедливости установленного Богом порядка. Запрет на зависть появляется уже у Моисея В христианстве зависть считается одним из семи смертных грехов, поскольку предполагает убеждение в несправедливости установленного Богом порядка. Запрет на зависть появляется уже у Моисея в последней из десяти заповедей В христианстве зависть считается одним из семи смертных грехов, поскольку предполагает убеждение в несправедливости установленного Богом порядка. Запрет на зависть появляется уже у Моисея в последней из десяти заповедей. Зависть считается родственной унынию, однако отличается предметностью. Основной причиной зависти в христианстве считается гордость — гордый не может терпеть, чтобы кто-нибудь был ему равен, а особенно выше его и был в благополучии. Зависть рождается, когда начинается благополучие другого и с прекращением его благополучия - заканчивается. Ещё одной причиной зависти называется «нерадение об исполнении должного» — *лень*.¹ Выделяются следующие этапы развития зависти:



- неуместное соперничество

В исламе

- Зависть — есть черта характера, осуждаемая в Коране Зависть — есть черта характера, осуждаемая в Коране. Согласно исламу Зависть — есть черта характера, осуждаемая в Коране. Согласно исламу, Аллах Зависть — есть черта характера, осуждаемая в Коране. Согласно исламу, Аллах сотворил естество людей склонным к чувству зависти и ревности, как часть





- **Зависть** - один из смертных грехов, о котором говорится в Библии. И уже с самого раннего детства, мы знаем, что завидовать плохо. И все равно, каждый из нас по разному поводу испытал чувство зависти. Все мы с ней сталкиваемся и не раз!



-
- Зависть бывает разной. Бывает черная зависть, а бывает и белая. Недовольство хорошим положением других людей, чувство, похожее на ревность, угнетающее чувство, бессильная злоба, озлобленность, желание, чтобы к людям пришла неудача - это признаки черной зависти. Это разрушительное чувство, которое приводит к расшатанной нервной системе, озлобленности, когда упущено время и возможности.





- А вот стремление достичь чего-то нового, пробуждение здоровых амбиций и желание стать тоже богатым, умным, счастливым, талантливым, успешным - это признаки белой зависти. Сильная личность А вот стремление достичь чего-то нового, пробуждение здоровых амбиций и желание
-




-
- Мы постоянно сравниваем себя с другими людьми. С раннего детства нам кого-то ставят в пример. Белая зависть заставляет человека добиваться того, что уже есть у других. Человек хочет что-то менять в своей жизни, действовать. Мы не задумываемся, что люди, которым мы так завидуем, сами завидуют тем, у которых есть еще больше, чем у них. Но они не просто завидуют, они работают, чтобы достигнуть того, чего у них еще нет. Есть, наверно, люди, которые в чем-то завидуют и вам: вашей семье, работе Мы постоянно сравниваем себя с другими людьми. С раннего детства нам кого-то ставят в пример. Белая зависть заставляет человека добиваться того, что уже есть у других. Человек хочет что-то менять в своей жизни, действовать. Мы не задумываемся, что люди, которым мы так завидуем, сами завидуют тем, у которых есть еще больше, чем у них. Но они не просто завидуют, они работают, чтобы достигнуть того, чего у них еще нет. Есть, наверно, люди, которые в чем-то завидуют и



- Зависть очень отличается от конкуренции. Когда человек завидует, то он постоянно жалуется на судьбу, ненавидит людей, которые добились успеха, ничего не делает, чтобы изменить свою жизнь, а порой, даже старается отобрать то, что есть у других. От зависти избавиться трудно



-
- Чтобы стать успешным человеком, попробуйте завидовать самому себе. Сравнивайте себя с собой. Ставьте перед собой цели и старайтесь их достичь. И анализируйте, какого успеха вы добились в этом году, что изменилось, как близки вы к своей цели? Если достигли, то ставьте перед собой новые задачи, отмечайте свои победы. Наполняйте свою жизнь смыслом. Когда жизнь интересна, разнообразна, то места для зависти просто нет. Умейте радоваться чужим победам, успеху и общайтесь с успешными людьми. Интересуйтесь, как люди смогли добиться успеха, что они для этого делали, с чего начинали. Получите массу полезных советов и информации. Потом воспользуетесь ими, и тоже, может быть, станете предметом чьей-то зависти.
-
- 



- Но лучше пусть вам не **завидуют** люди. Это тоже негативно сказывается на жизненном успехе. Лучше не общаться с людьми, которые подвержены чувству зависти. А если не получается, то не рассказывайте о своих успехах и удачах. Не провоцируйте завистника. И не давайте ему никаких советов, не предлагайте помощи - это может вызвать еще большую зависть и чувство ненависти и злобы к вам.



-
- С черной завистью необходимо бороться. Самое трудное - это признаться самому себе, что вы просто завидуете. Завидуете человеку, у которого просто много хорошего, а у вас этого нет. Тут наступает чувство вины и разочарование в самом себе. И вот тут надо задуматься, а почему этого нет у вас. Размышляйте и анализируйте ситуацию. Что надо сделать. Чтобы тоже было? И почему он смог, а я не смогу? Ставьте перед собой цели и идите постепенно вперед! Когда человек одержим **завистью**, то он теряет много жизненной энергии. Завистник чувствует себя жертвой, утрачивает веру в свои силы и возможности, радость жизни. Человек находится в постоянном конфликте с окружающими и с самим собой, нервные срывы, скандалы следуют один за другим, в результате стресс и депрессия. Но и с этим можно бороться! Надо только твердо быть уверенным, что ваша собственная жизнь ни на чью не похожа. И это хорошо!
-





- Найдите, что есть прекрасного в вашей жизни. Только тут надо честно посмотреть на свою жизнь, а не глазами всеми обиженной жертвы. Затем нужно научиться быть довольным тем, что у вас уже есть. И постепенно намечать планы, чтобы улучшать свое благосостояние, а не злиться на других. Над благосостоянием надо работать, оно само по себе на вас не свалится. Надо запастись еще и терпением и учиться жить в гармонии с самим собой. Радуйтесь каждому прожитому дню, делайте все с максимальным удовольствием, радуйтесь любым своим успехам, пусть даже поначалу и маленьким. Со временем вы победите в себе зависть, вы не будете о ней думать, у вас на это не будет ни времени, ни желания. И это будет вашей победой над самим собой, еще один шаг вперед к успеху!



-
- А завидовать не **запретишь** - ни себе ни другим. Да и не надо, просто зависть свою надо направить в правильное русло для достижения собственных успехов!

