

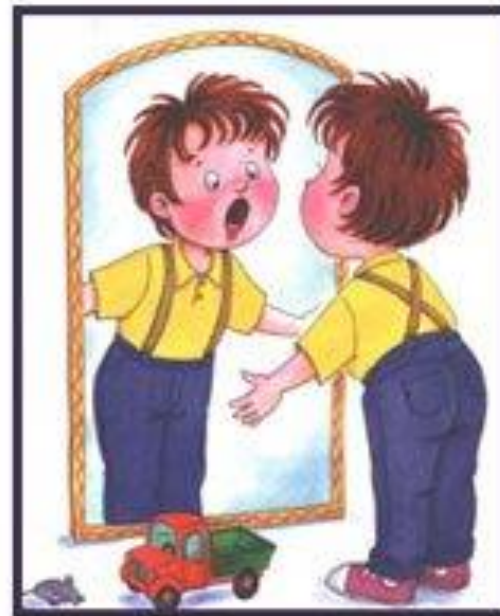
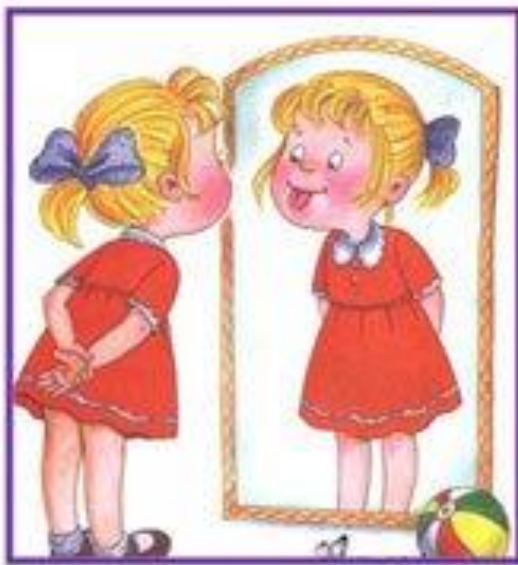
Здоровье сберегающие технологии



Комплекс общей артикуляционной гимнастики для губ и языка

Рогова Инна Викторовна
Воспитатель логопедической
группы ГДОУ №125
Выборгского района Санкт -
Петербурга

Сначала упражнения надо выполнять медленно, перед зеркалом, так как ребёнку необходим зрительный контроль.





Упражнение № 1 «Улыбка»

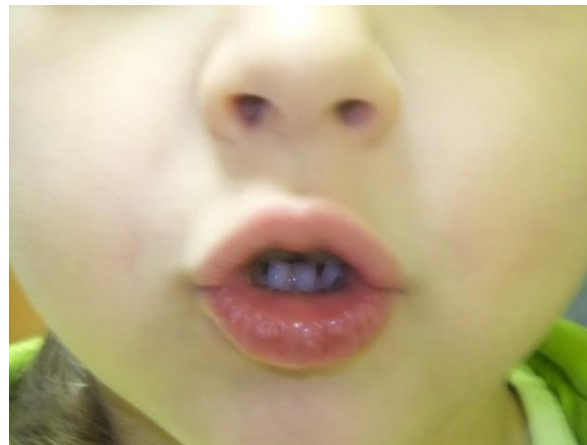
Растянуть уголки рта,
видны плотно сжатые
верхние и нижние зубки





Упражнение №2 «Трубочка»

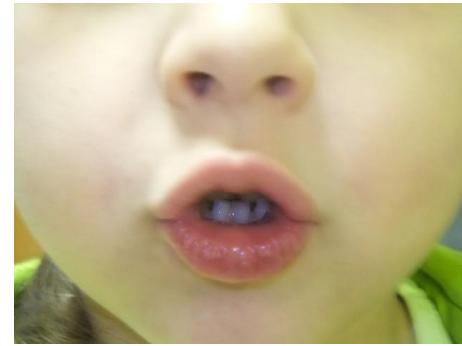
Вытянуть губы вперед
как при звуке «у»



Упражнение № 3

«Улыбка» - «Трубочка»

Чередовать
медленно под счет



Упражнение № 4

Петь тихо, слитно, без пауз 3-4 раза
«иу-иу-иу-иу»



Упражнение № 5 «Лопатка»

Открыть рот на полуулыбке.
Широкий распластанный язык
Положить на нижнюю губу.
Язык должен 5 сек. полежать
спокойно, не двигаясь и не
напрягаясь



Упражнение № 6 «Накажем непослушный язычок»

Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу, пошлепывая его губами, произносить: «пя-пя-пя-пя..»





Упражнение № 7 «Иголочка»

Открыть рот на полуулыбке, узкий язык вытянуть вперед, не касаясь губ. Кончик языка должен быть острый и прямой



Упражнение № 8 «Лопатка» - «Иголочка»

Чередовать медленно,
под счет, не убирая язык
в рот



Упражнение № 9 «Маятник»

Широко открыть рот.
Не касаясь губ, двигать
узким языком от одного
уголка губ к другому.
Делать под счет. Сначала
медленно, потом быстрее



Упражнение № 10 «Качели»

Открыть широко рот.
Широким языком
Упереться сначала за
верхние зубы, затем за
нижние. Выполнять
медленно, под счет



Упражнение № 11 «Почистить зубы»

Открыть рот на полу-
улыбке. Узким кончиком
языка провести за нижними,
затем за верхними зубами



Упражнение № 12 «Вкусное варенье»

Улыбнуться. Открыть рот, облизать языком верхнюю, затем нижнюю губу по кругу. Выполнять в одну, затем в другую сторону

