

**Здоровьесберегающие и  
здоровьеформирующие  
технологии в  
образовательном процессе**

**Колохматов С.Г.**

# Цель

---

Формирование компетенции педагогов в области охраны детства

# Задачи

---

- **Создание информационного поля по проблеме:** «Здоровьесберегающее сопровождение учебно-воспитательного процесса»
- **Создание условий для повышения профессионального уровня в овладении знаниями** как теоретическими, так и практическими в области охраны детства, здоровьесберегающего сопровождения, внедрения здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательную систему образовательного учреждения
- **Формирование умений по адаптированию некоторых здоровьесберегающих образовательных технологий к условиям своего предмета и конкретной детской аудитории**



# Основные понятия

---

- Гигиеническое воспитание и обучение
- Диспансеризация
- Здоровье
- Здоровый образ жизни
- Здоровьесберегающие образовательные технологии (ЗОТ)
- СанПиНы

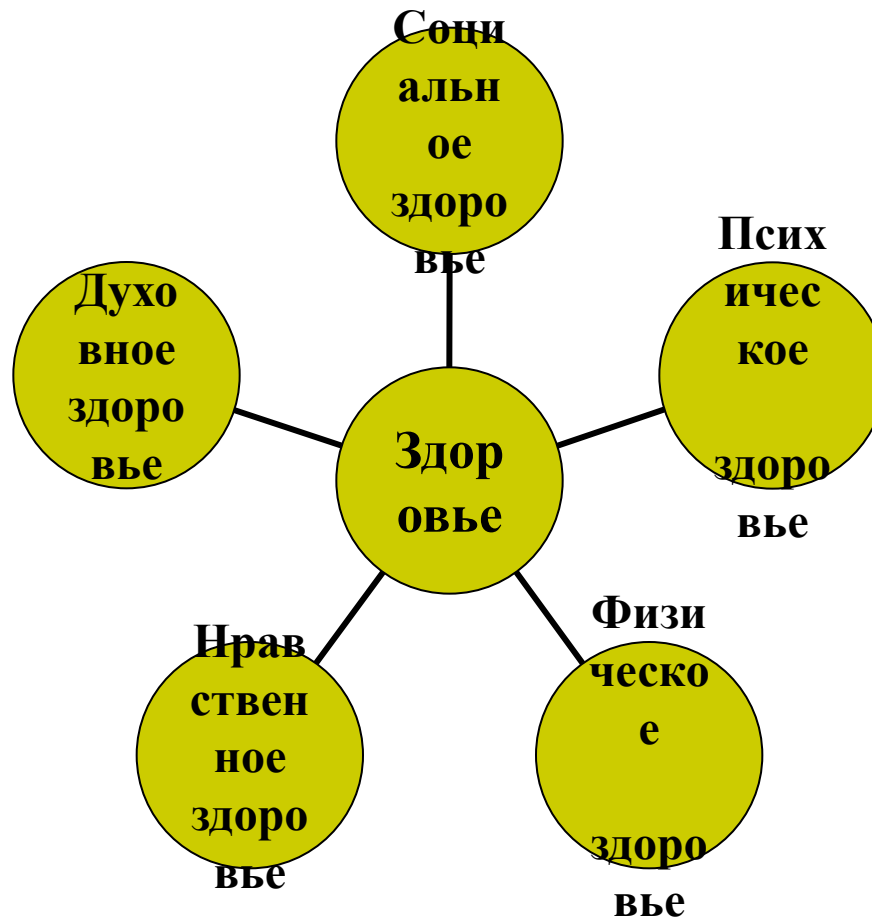
# «Информационные углы»

---

- Здоровье человека – в его руках. “Спасение утопающего дело рук самого утопающего”. Сколько ребенка не кутай, уж если суждено заболеть, то это и случится
- О здоровье ребенка должны заботиться в первую очередь родители и медики. Педагоги могут и должны заботиться о здоровье детей
- Современное состояние здоровья детей катастрофически падает Состояние здоровья детей осталось без изменений в течение 10-15 лет улучшилось
- Здоровье – это привилегия богатых и обеспеченных людей в условиях платной медицины
- Чем больше холишь и лелеешь ребенка, тем больше он болеет, а предоставленные сами себе - растут крепкими и здоровыми.
- Усилия взрослых по воспитанию здорового образа жизни не зря проходят

# Составляющие здоровья

---



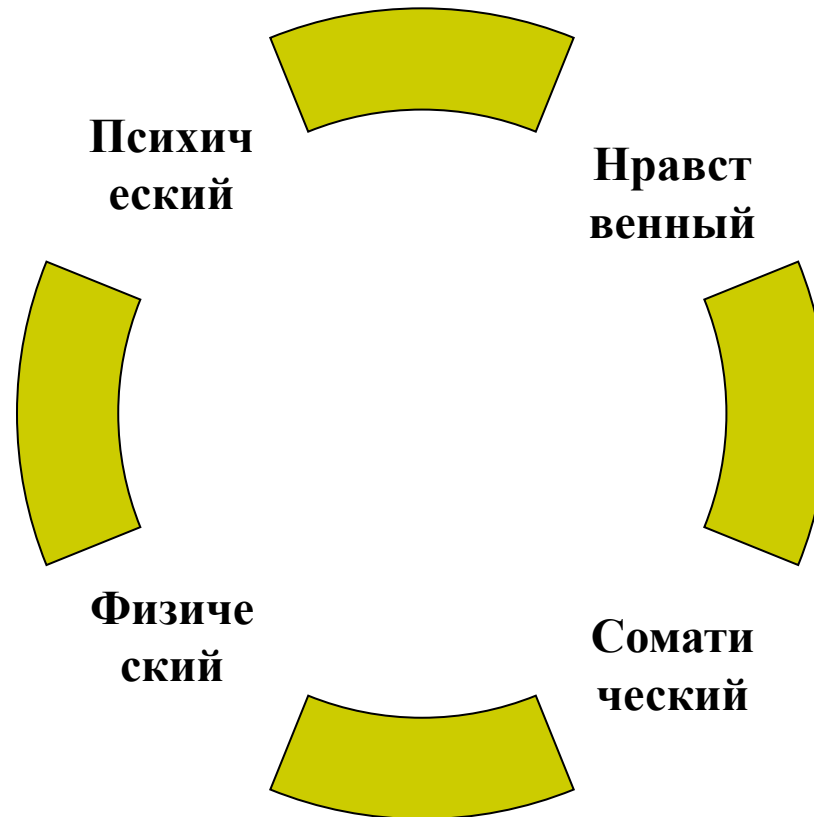
# Признаки индивидуального здоровья

---

- Специфическая и неспецифическая устойчивость к действию повреждающих факторов
- Показатели роста и развития
- Текущее функциональное состояние и потенциал (возможности) организма и личности
- Наличие и уровень какого-либо заболевания или дефекта развития
- Уровень морально-волевых и ценностно-мотивационных установок

# Компоненты здоровья

---





# Здоровый образ жизни

---

- благоприятное социальное окружение
- духовно-нравственное благополучие
- оптимальный двигательный режим (культура движений)
- закаливание организма
- рациональное питание
- личная гигиена
- отказ от вредных пристрастий (курение, употребление алкогольных напитков, наркотических веществ)
- положительные эмоции

**Здоровьеформирующие образовательные технологии** - это все те психолого-педагогические технологии, программы, методы, которые направлены на воспитание у учащихся культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению, формирование представления о здоровье как ценности, мотивацию на ведение здорового образа жизни

---

(Н.К.Смирнов)



## Здоровьесберегающая технология -

---

- условия обучения ребенка в школе (отсутствие стресса, адекватность требований, адекватность методик обучения и воспитания)
- рациональная организация учебного процесса (в соответствии с возрастными, половыми, индивидуальными особенностями и гигиеническими требованиями)
- соответствие учебной и физической нагрузки возрастным возможностям ребенка
- необходимый, достаточный и рационально организованный двигательный режим

---

(В.Д. Сонькин )

**Под здоровьесберегающей образовательной технологией** понимает систему, создающую максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального, интеллектуального, личностного и физического здоровья всех субъектов образования (учащихся, педагогов и др.)

---

(Петров)



# Группы здоровьесберегающих технологий

---

- Медико-гигиенические технологии
- Физкультурно-оздоровительные технологии
- Экологические здоровьесберегающие технологии
- Технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности
- Здоровьесберегающие образовательные технологии

# Принципы здоровьесберегающей педагогики

- Принцип ненанесения вреда
- Принцип приоритета действенной заботы о здоровье учащихся и педагогов
- Принцип триединого представления о здоровье
- Принцип непрерывности и преемственности
- Принцип субъект-субъектного взаимоотношения с учащимися
- Принцип соответствия содержания и организации обучения возрастным особенностям учащихся
- Комплексный, междисциплинарный подход
- Принцип медико-психологической компетентности учителя
- Общепедагогический принцип гармоничного сочетания обучающих, воспитывающих и развивающих педагогических воздействий
- Приоритет позитивных воздействий (подкреплений)
- Приоритет активных методов обучения
- Принцип сочетания охранительной и тренирующей стратегий
- Принцип формирования ответственности учащихся за свое здоровье
- Принцип отсроченного результата
- Принцип контроля за результатами

# Технологии здоровьесберегающей педагогики

---

**Организационно-педагогические**

**Психолого-педагогические**

**Учебно-воспитательные**

**Социально-адаптирующие и  
Личностно-развивающие**

**Лечебно-оздоровительные**

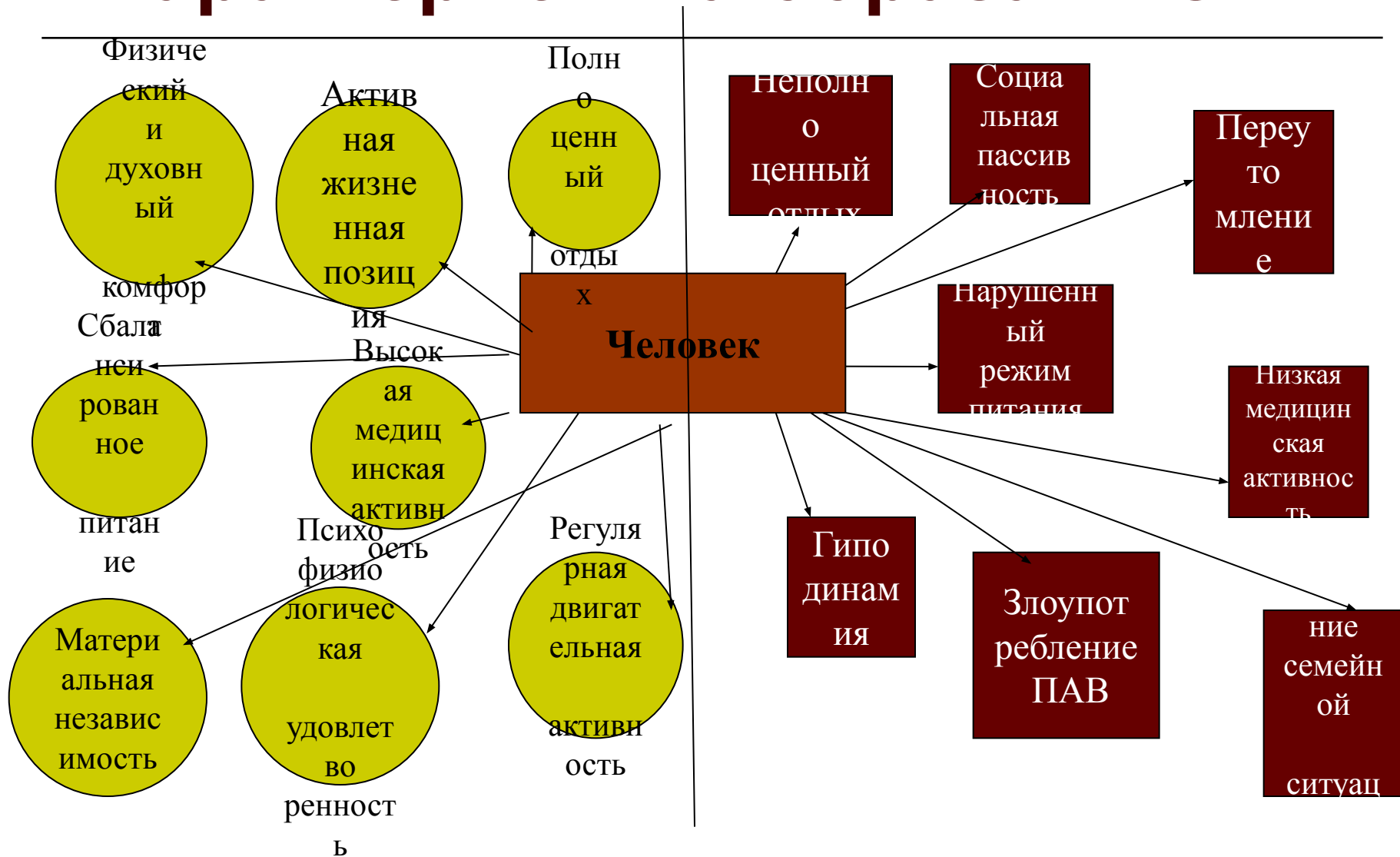
## **Оценка некоторых образовательных технологий по их здоровью сберегающей направленности**

---

- Современное традиционное обучение
- Педагогика сотрудничества
- Технологии развивающего обучения
- Технология уровневой дифференциации обучения на основе обязательных результатов
- Технологию раскрепощенного развития детей, разработанную физиологом В.Ф. Базарным
- Технология саморазвития Марии Монтессори
- Технологии психологического сопровождения учебной группы



# Характеристика образа жизни



# Критерии оценки здоровья

---

- Уровень работоспособности
- Оценка наличия вредных привычек
- Выявление физических дефектов
- Оптимальный двигательный режим
- Рациональное питание
- Закаливание и личная гигиена
- Положительные эмоции
- Социальное благополучие

**Здоровья, Вам, уважаемые  
коллеги!**

---

**Спасибо за внимание и сотрудничество.**