


# Здоровьесберегающие технологии и их интеграция

с учебным  
процессом

и внеурочной

деятельностью

A cartoon illustration of a girl with orange hair in pigtails and a boy in a yellow shirt and green overalls. They are holding a large sign with a green grid pattern. The sign contains text in red.

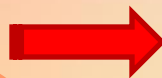
**Танцевальный кружок  
«Звонкая  
капель»**

# Здоровьесберегающие технологии – это система работы образовательного пространства

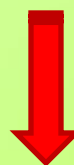


- По сохранению и развитию здоровья всех участников данного процесса;
- Шанс решать проблему сохранению здоровья учащихся осознанно, с учётом индивидуальных и региональных особенностей учащихся;
- Активная работа по воспитанию привычки к занятиям физической культуры, спортом и активному отдыху.

Оптимизировать  
физическую  
активность



Оптимизировать  
умственную  
активность



Оптимизировать  
эмоциональную  
активность

~~утомлени  
е~~



**Внеурочная  
деятельность  
Танцевальный кружок  
«Звонкая капель»**

# Задачи:



- сохранять здоровье и физическую активность учащихся;
- развивать творческие возможности детей;
- учить выразительно и непринуждённо двигаться в соответствии с музыкальными образами, различным характером музыки, динамикой;
- формировать естественность, выразительность и непринуждённость движений;
- отрабатывать умение эмоционально, образно передавать в движении настроение, чувства, развитие сюжетной линии.



Музыкой полнится


сфера,  
Сладкой  
мелодией

манит.

Ритм,  
исходящий  
из

сердца,

Повелевает

A cartoon illustration of a young girl with blonde pigtails and a young boy with brown hair, both smiling and holding a large sign. The girl is on the left, and the boy is on the right. The sign is white with a blue border and contains text in Russian.

Танцевальный кружок  
«Звонкая  
капель»