

***ПРИЕМЫ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ
В РАБОТЕ
УЧИТЕЛЯ-ЛОГОПЕДА***



*Здоровье –
это состояние полного
физического, психического
и социального благополучия, а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов*

(Всемирная организация здравоохранения)



Значение здоровьесберегающих технологий:

- *Способствуют повышению речевой активности.*
- *Развивают речевые умения и навыки.*
- *Снимают напряжение, восстанавливают работоспособность.*
- *Активизируют познавательный интерес.*
- *Улучшают концентрацию внимания.*
- *Служат благоприятным эмоциональным фоном.*
- *Способствуют включению в работу сохранных и активизации нарушенных психических функций.*



Традиционные методы

*Дыхательная
гимнастика*

*Артикуляционная
гимнастика*

*Логоритмические
упражнения*

*Развитие
мелкой и общей
моторики*

*Профилактика
нарушения
зрения*

Нетрадиционные методы

К
И
Н
Е
З
И
Т
Е
Р
А
П
И
Я



Г
И
Д
Р
О
Г
И
М
Н
А
С
Т
И
К
А



М
А
С
С
А
Ж
И

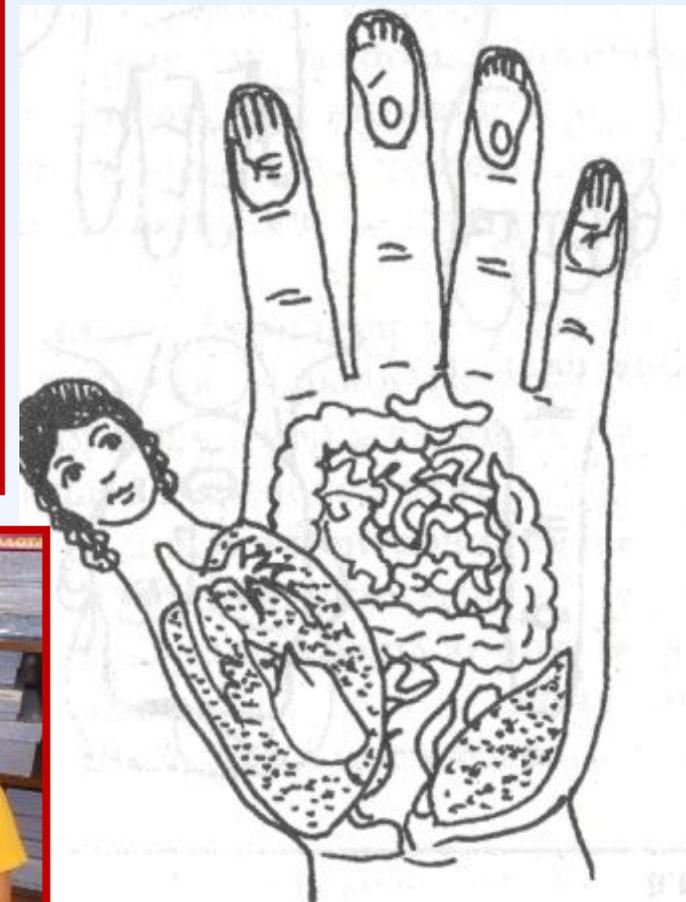
массаж и самомассаж кистей и пальцев рук

массаж и самомассаж лицевых мышц

*аурикулярный массаж
(массаж ушных раковин)*

точечный массаж

С
У
-
Д
Ж
О
К
-
Т
Е
Р
А
П
И
Я



Г
И
М
Н
А
С
Т
И
К
А

С
Т
Р
Е
Л
Ь
Н
И
К
О
В
О
Й



Л
И
Т
О
Т
Е
Р
А
П
И
Я

- *Терапевтически воздействует на организм человека.*
- *Развивает познавательные процессы: внимание, зрительное и слуховое восприятие, тактильную чувствительность, цветовосприятия.*
- *Снижает у детей эмоциональные проблемы—тревожность и агрессивность.*
- *Опосредованно стимулирует речевые области в коре головного мозга*



П
Е
С
О
Ч
Н
А
Я

Т
Е
Р
А
П
И
Я



А
Р
О
М
А
Т
Е
Р
А
П
И
Я

- Лимон и эвкалипт – *возбуждают нервную систему.*
- Эфирное масло чабреца – *успокаивает.*
- Мята – *снимает головную боль и тошноту.*
- Лаванда и розмарин – *действуют успокаивающе, снимают стресс.*
- Лаванда, валерьяна и мелисса – *действуют как снотворное .*
- Масла базилика, кориандра, дягиля, цедры лимона, майорана, петрушки, эвкалипта – *тонизируют.*
- Запах настойки ивы – *приводит в состояние равновесия нервную систему.*

М
У
З
Ы
К
О
Т
Е
Р
А
П
И
Я

- *Замедляет пульс.*
- *Увеличивает силу сердечных сокращений.*
- *Способствует расширению сосудов.*
- *Нормализует артериальное давление.*
- *Стимулирует пищеварение.*
- *Улучшает аппетит.*
- *Облегчает установление контакта между людьми.*
- *Повышает тонус коры головного мозга.*
- *Улучшает обмен веществ.*
- *Стимулирует дыхание и кровообращение.*
- *Усиливает внимание.*

Р
Е
Л
А
К
С
А
Ц
И
Я



Эффективность методик и подходов

- *Снижается уровень заболеваемости.*
- *Повышается работоспособность, выносливость.*
- *Развиваются психические процессы.*
- *Улучшается зрение.*
- *Формируются навыки правильной осанки.*
- *Развивается общая и мелкая моторика.*
- *Повышается речевая активность.*

***Спасибо
за
внимание !***

