

Здоровьесберегающие  
технологии на уроках  
физической культуры и  
во внеурочной  
деятельности.

22 ноября 2011

## Здоровьесберегающие технологии

Основными мероприятиями здоровьесберегающей деятельности по праву считаются:

- организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- реализация системы просветительской работы с учениками по формированию у учащихся культуры отношения к своему здоровью;
- повышение уровня образованности в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- формирование у школьников устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом и навыков здорового образа жизни;
- развитие и саморазвитие личности ребёнка через интегрированное и проектное обучение основам здорового образа жизни.

# Здоровьесберегающие технологии

**Технология** – системный метод создания применения и определения всего процесса преподавания и усвоения знаний с учетом технических и человеческих ресурсов и их взаимодействия, ставящих своей задачей оптимизацию форм образования

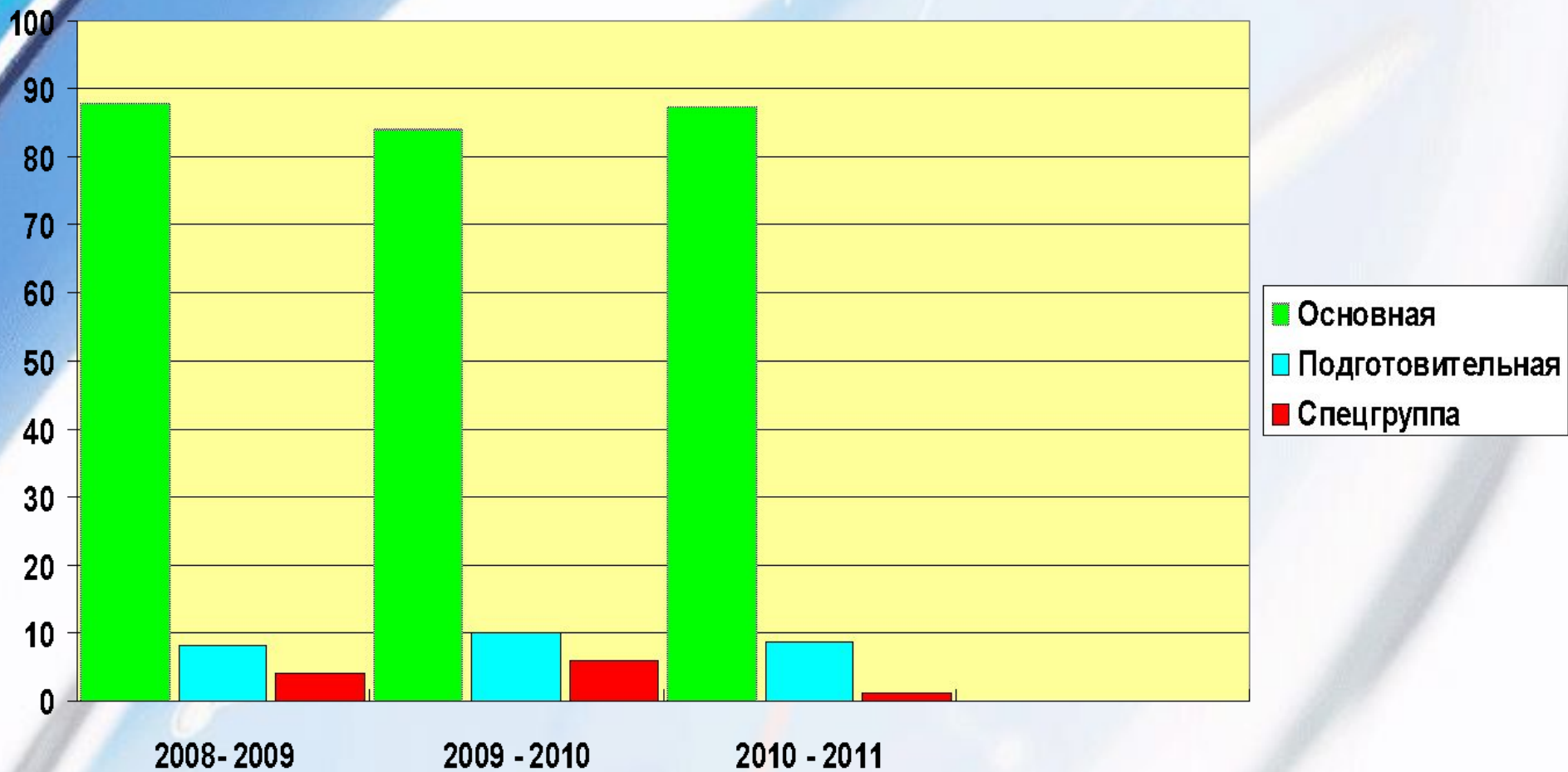
## **Здоровьесберегающие образовательные технологии**

Это все те психолого-педагогические технологии, программы, методы, которые направлены на воспитание у учащихся культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению; формирование представления о здоровье как ценности; мотивация на ведение здорового образа жизни

# Урок физической культуры

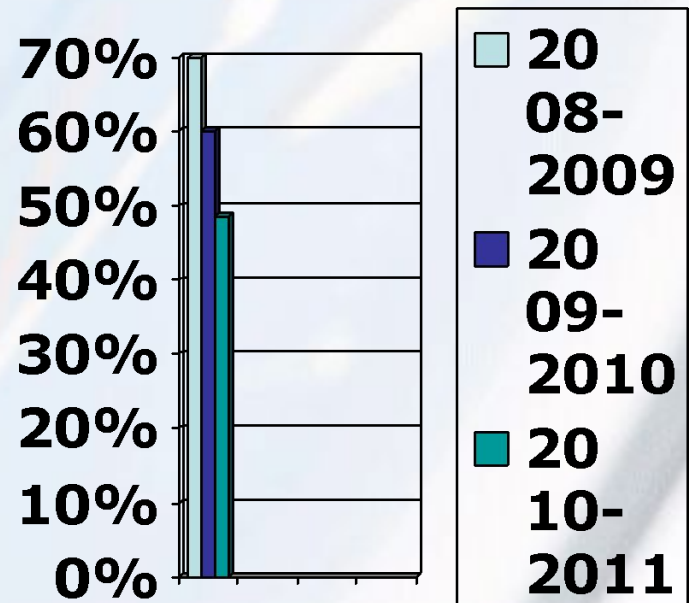



# Медицинские исследования за 3 года



# Динамика снижений заболеваемости

*Как результат регулярных занятий спортом является снижение процента заболеваемости учащихся в период учебы: на диаграмме показаны темпы снижения пропусков по болезни*



A close-up, artistic photograph of a watch movement. The image shows intricate gears, levers, and a blue dial with white markings. The watch is partially visible, with a white case and a blue strap. The background is a soft, out-of-focus blue and white.

# 10 секретов здоровье- сберегающих технологий



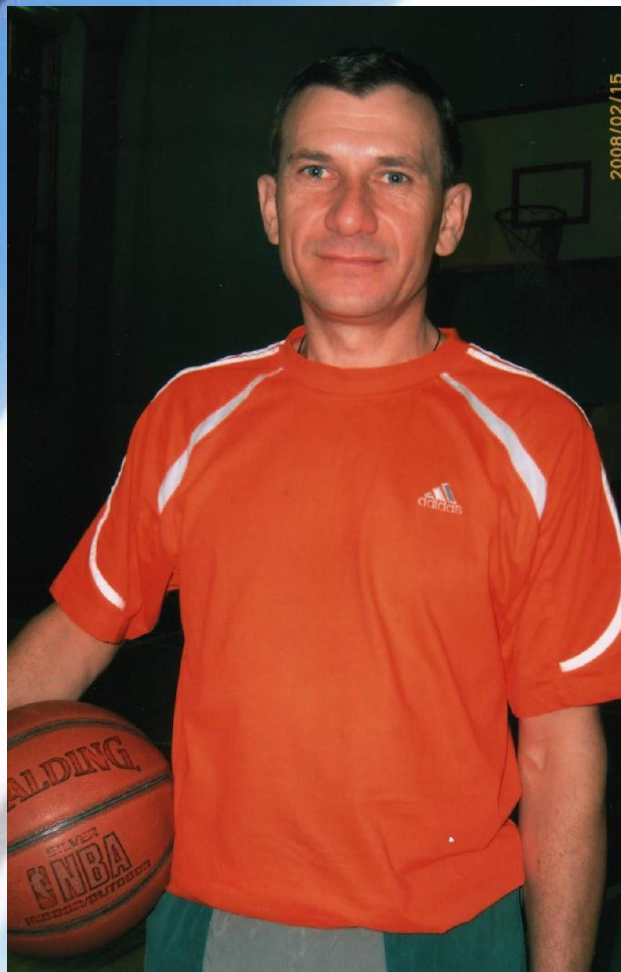
- 
- 1. Секрет доброты**
  - 2. Секрет успешности**
  - 3. Секрет эффективности**
  - 4. Секрет результативности**
  - 5. Секрет соответствия**
  - 6. Секрет технологичности**
  - 7. Секрет надежности**
  - 8. Секрет перспективности**
  - 9. Секрет заинтересованности**
  - 10. Секрет истинности**

# ПОРТФОЛИО



*Аникина Виктора Григорьевича,*  
учителя физической культуры МОУ «Ульяновская  
средняя общеобразовательная школа  
Ртищевского района Саратовской области»

# ПОРТФОЛИО



Дата рождения : 01.06.1966

Образование: средне -  
техническое

Балашовский техникум  
механизации сельского  
хозяйства, 1989 г.

Должность: учитель физической  
культуры МОУ «Ульяновская  
СОШ»

Стаж работы: 25 лет

Педагогическое кредо:  
«Двигаться вперед и не  
останавливаться на  
достигнутом»

# Повышение квалификации

- **2002** год курсы повышения квалификации при САРИПКРО
- **2008** год курсы повышения квалификации при САРИПКРО

**Организация и  
проведение  
школьных  
соревнований**



**Организация и  
проведение  
спортивных  
соревнований с  
родителями**



**Педагогическая  
деятельность**

**Внеурочная  
деятельность:  
проведение  
спортивных  
секций**

**Участие в районных  
спортивных  
мероприятиях**

**Участие в  
областных  
соревнованиях**

**Участие в  
межобластных  
соревнованиях**

**Баскетбол**



**Мини-футбол**



**Организация и  
проведение  
школьных  
соревнований**

**Волейбол**



**Биатлон**



**Настольный  
теннис**



**Легкая  
атлетика**



**Осенний кросс**



**Рыцарский турнир  
(к Дню защитника  
Отечества)**



**Организация и  
проведение  
внеклассных  
соревнований**

**Тренер ГУДОД  
СОДЮСШ  
« Урожай »  
(с2005г по  
волейболу)**

**А ну-ка, девушки!  
(к Дню 8 Марта)**

**Мама, папа, я-  
спортивная семья**

**Веселые  
старты**



**Террито  
рия без  
наркотиков**



**Спорт как  
хобби**



**Воспита  
тель  
ная  
работа**

**Активный  
образ  
жизни**

**Вред от курения**

**Алкоголь-яд**





# Программа школьной спартакиады



## «Президентские состязания»

В нашей школе в процесс организации и проведения «Президентских состязаний» включаются администрация, учителя, классные руководители, спортивный актив.

# Наши достижения

**1994-1995** учебный год – **I место** в районной спартакиаде

**2002-2003** учебный год – **I место** в районной спартакиаде

**2006-2007** учебный год – **II место** в районной спартакиаде среди сельских школ

**2007-2008** – **II место** в районной спартакиаде среди сельских школ



## Наши достижения

**2008-2009** учебный год – **I место** в районной спартакиаде среди сельских школ

**2009-2010** учебный год – **I место** в районной спартакиаде среди сельских школ

**2010-2011** учебный год – **I место** в районной спартакиаде среди сельских школ



## Наши достижения

- **12.12.09** - **1 место** в открытом турнире Сердобского района по волейболу среди юношей 1994-1995 года рождения
- **12.12.10** - **3 место** в открытом турнире Сердобского района по волейболу среди юношей 1993-1994 года рождения



## Наши достижения

- Волейбол-1 место  
5 лет подряд
- Настольный  
теннис -1 место 4  
года подряд
- Кубок «Агроса»  
по баскетболу:  
2008-2009 - 4место  
2009-2010 -2 место  
2010-2011 - 2место





# Фотоальбом













2009/10/19

# Заслуженное признание



# Заслуженное признание



# Грамота

Награждается  
учитель физической культуры  
Аникин Виктор Григорьевич  
в номинации «Золотой мяч»  
(за 1 место в Спартакиаде среди сельских школ).

Директор школы \_\_\_\_\_  
Заместитель директора по УВР \_\_\_\_\_  
Заместитель директора \_\_\_\_\_

Ю.В. Нисушкин / Н.В. Нисушкина  
2010 г.

# Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ:  
Аникин Виктор Григорьевич

За подготовку команды учащихся Ульяновской сош и XXXVI Спартакиаде учебных Ртищевского муниципального района

Глава администрации Ртищевского муниципального района  
Т.А. Приходько

# Почетная ГРАМОТА

Н. Аник  
учитель  
за достижение  
и воспитание

Глава Ртищевского муницип.  
Глава администрации Ртищевского муницип.

# место ГРАМОТА

награждается  
Аникин Виктор Григорьевич

за подготовку победителей  
в первенстве района по баскетболу  
среди девушек

Начальник отдела по спорту и туризму администрации Ртищевского муниципального района  
В.В. Гапушкин

# БЛАГОДАРНОСТЬ

АНИКИНУ  
Виктору Григорьевичу

преподавателю физической культуры  
МОУ «Первомайская СОШ»

за активное участие в общественной жизни Ртищевского муниципального района и Салтыковского муниципального образования

Глава Ртищевского муниципального района  
А.Л. Санников



**СПАСИБО за ВНИМАНИЕ!**