

Здоровьесберегающие
технологии на уроках
физической культуры и
во внеурочной
деятельности.

22 ноября 2011

Здоровьесберегающие технологии

Основными мероприятиями здоровьесберегающей деятельности по праву считаются:

- организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- реализация системы просветительской работы с учениками по формированию у учащихся культуры отношения к своему здоровью;
- повышение уровня образованности в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- формирование у школьников устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом и навыков здорового образа жизни;
- развитие и саморазвитие личности ребёнка через интегрированное и проектное обучение основам здорового образа жизни.

Здоровьесберегающие технологии

Технология – системный метод создания применения и определения всего процесса преподавания и усвоения знаний с учетом технических и человеческих ресурсов и их взаимодействия, ставящих своей задачей оптимизацию форм образования

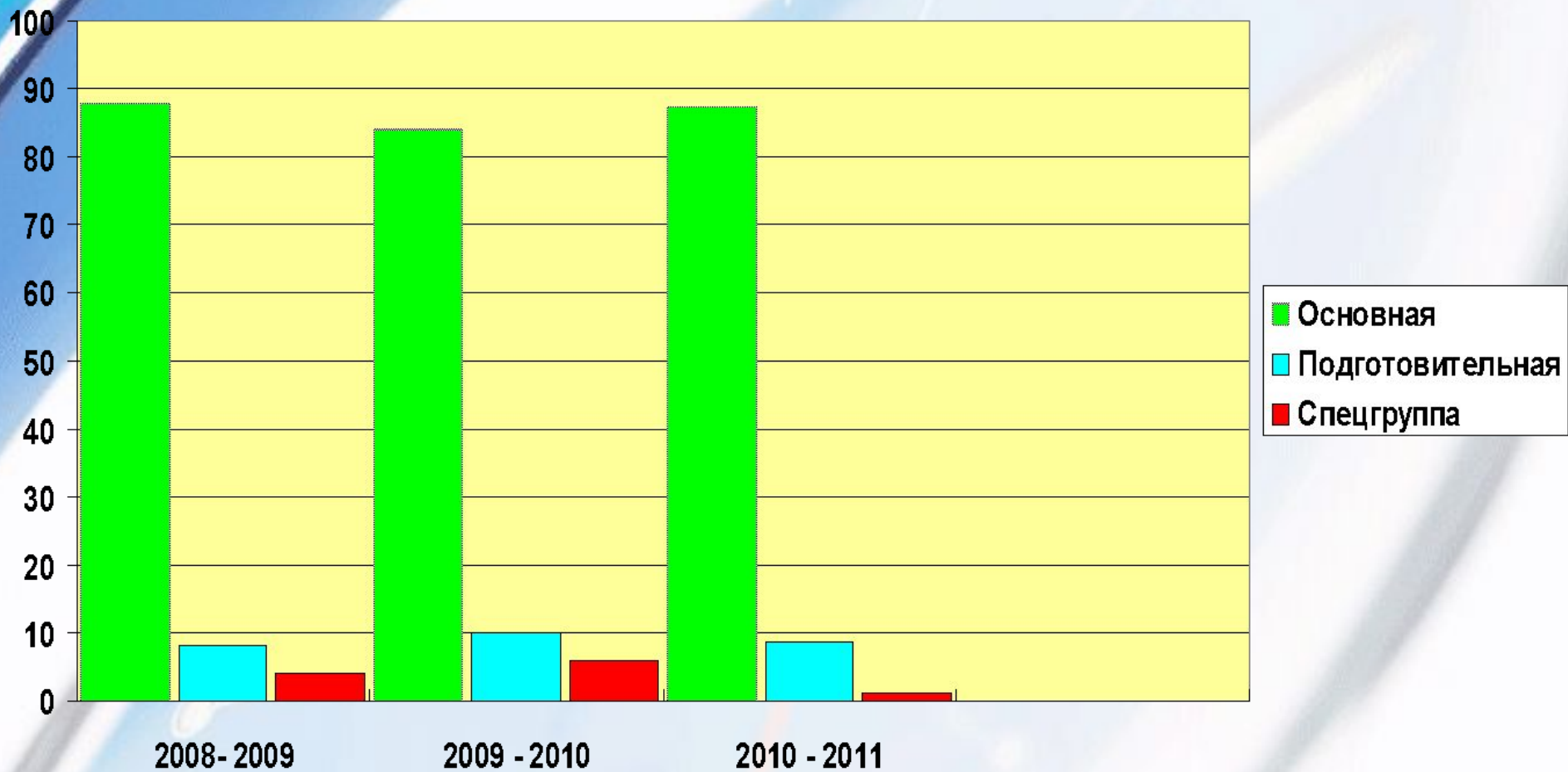
Здоровьесберегающие образовательные технологии

Это все те психолого-педагогические технологии, программы, методы, которые направлены на воспитание у учащихся культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению; формирование представления о здоровье как ценности; мотивация на ведение здорового образа жизни

Урок физической культуры

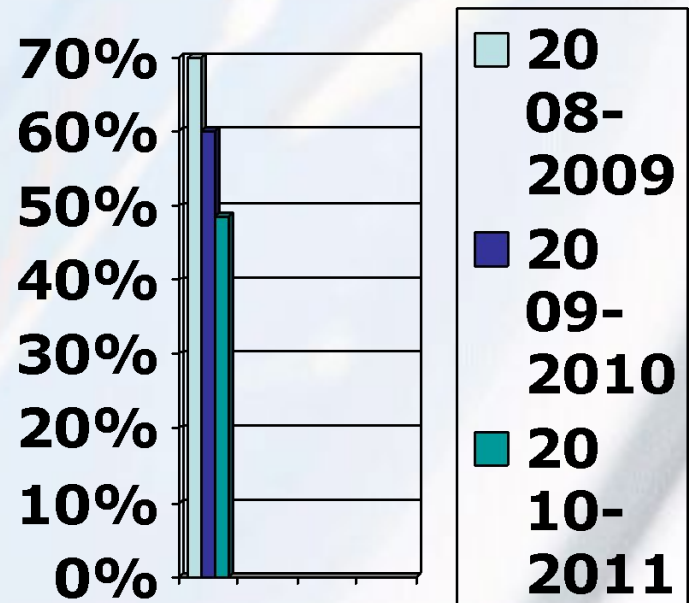



Медицинские исследования за 3 года



Динамика снижений заболеваемости

Как результат регулярных занятий спортом является снижение процента заболеваемости учащихся в период учебы: на диаграмме показаны темпы снижения пропусков по болезни





10 секретов здоровье- сберегающих технологий

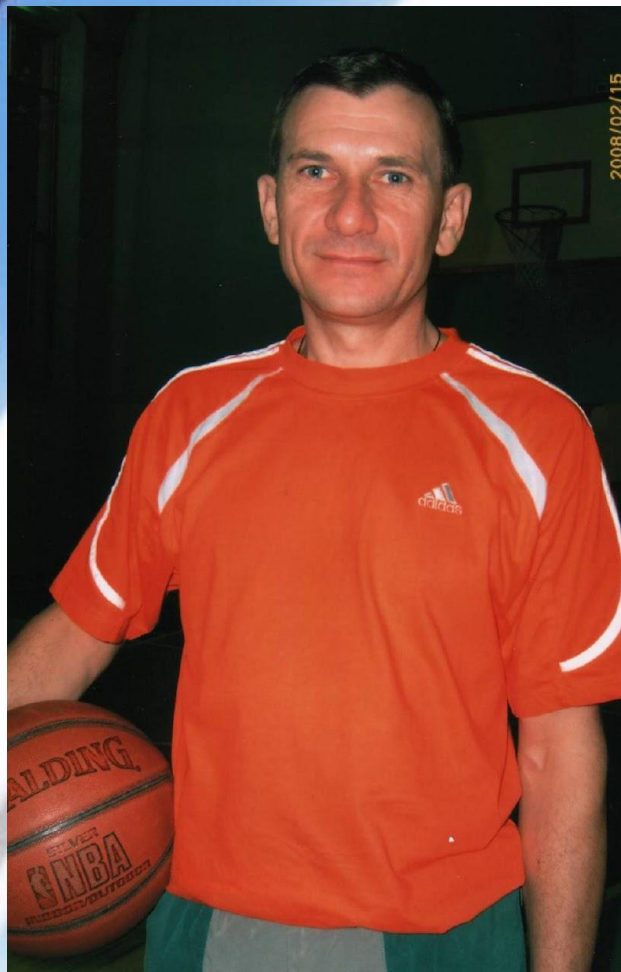
- 
- 1. Секрет доброты**
 - 2. Секрет успешности**
 - 3. Секрет эффективности**
 - 4. Секрет результативности**
 - 5. Секрет соответствия**
 - 6. Секрет технологичности**
 - 7. Секрет надежности**
 - 8. Секрет перспективности**
 - 9. Секрет заинтересованности**
 - 10. Секрет истинности**

ПОРТФОЛИО



Аникина Виктора Григорьевича,
учителя физической культуры МОУ «Ульяновская
средняя общеобразовательная школа
Ртищевского района Саратовской области»

ПОРТФОЛИО



Дата рождения : 01.06.1966

Образование: средне -
техническое

Балашовский техникум
механизации сельского
хозяйства, 1989 г.

Должность: учитель физической
культуры МОУ «Ульяновская
СОШ»

Стаж работы: 25 лет

Педагогическое кредо:
«Двигаться вперед и не
останавливаться на
достигнутом»

Повышение квалификации

- **2002** год курсы повышения квалификации при САРИПКРО
- **2008** год курсы повышения квалификации при САРИПКРО

**Организация и
проведение
школьных
соревнований**



**Организация и
проведение
спортивных
соревнований с
родителями**



**Педагогическая
деятельность**

**Внеурочная
деятельность:
проведение
спортивных
секций**

**Участие в районных
спортивных
мероприятиях**

**Участие в
областных
соревнованиях**

**Участие в
межобластных
соревнованиях**

Баскетбол



Мини-футбол



**Организация и
проведение
школьных
соревнований**

Волейбол



Биатлон



**Настольный
теннис**



**Легкая
атлетика**



Осенний кросс



**Рыцарский турнир
(к Дню защитника
Отечества)**



**Организация и
проведение
внеклассных
соревнований**

**Тренер ГУДОД
СОДЮСШ
« Урожай »
(с2005г по
волейболу)**

**А ну-ка, девушки!
(к Дню 8 Марта)**

**Мама, папа, я-
спортивная семья**

**Веселые
старты**



**Террито
рия без
наркотиков**



**Спорт как
хобби**



**Воспита
тель
ная
работа**

Вред от курения

**Активный
образ
жизни**



Алкоголь-яд

Программа школьной спартакиады



«Президентские состязания»

В нашей школе в процесс организации и проведения «Президентских состязаний» включаются администрация, учителя, классные руководители, спортивный актив.

Наши достижения

1994-1995 учебный год – **I место** в районной спартакиаде

2002-2003 учебный год – **I место** в районной спартакиаде

2006-2007 учебный год – **II место** в районной спартакиаде среди сельских школ

2007-2008 – **II место** в районной спартакиаде среди сельских школ



Наши достижения

2008-2009 учебный год – **I место** в районной спартакиаде среди сельских школ

2009-2010 учебный год – **I место** в районной спартакиаде среди сельских школ

2010-2011 учебный год – **I место** в районной спартакиаде среди сельских школ



Наши достижения

- **12.12.09** - **1 место** в открытом турнире Сердобского района по волейболу среди юношей 1994-1995 года рождения
- **12.12.10** - **3 место** в открытом турнире Сердобского района по волейболу среди юношей 1993-1994 года рождения



Наши достижения

- Волейбол-1 место
5 лет подряд
- Настольный
теннис -1 место 4
года подряд
- Кубок «Агроса»
по баскетболу:
2008-2009 - 4место
2009-2010 -2 место
2010-2011 - 2место





Фотоальбом











2009/10/19

Заслуженное признание



Заслуженное признание



Грамота

Награждается
учитель физической культуры
Аникин Виктор Григорьевич
в номинации «Золотой мяч»
(за 1 место в Спартакиаде среди сельских школ).

Директор школы _____
Заместитель директора по УВР _____
Заместитель директора _____

Ю.В. Нисушкин / Н.В. Нисушкина

2010 г.

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ:
Аникин Виктор Григорьевич

За подготовку команды учащихся Ульяновской сош и XXXVI Спартакиаде учебных Ртищевского муниципального района

Глава администрации Ртищевского муниципального района
Т.А. Приходько

2010 г.

Почетная ГРАМОТА

Н. Аник
учитель
за достижение
и воспитание

Глава Ртищевского муницип.
Глава администрации Ртищевского муницип.

место ГРАМОТА

награждается
Аникин Виктор Григорьевич

за подготовку победителей
в первенстве района по баскетболу
среди девушек

Начальник отдела по спорту и туризму администрации Ртищевского муниципального района
В.В. Гапушкин

2010 г.

БЛАГОДАРНОСТЬ

АНИКИНУ
Виктору Григорьевичу

преподавателю физической культуры
МОУ «Первомайская СОШ»

за активное участие в общественной жизни
Ртищевского муниципального района
и Салтыковского муниципального образования

Глава Ртищевского муниципального района
А.Л. Санников



СПАСИБО за ВНИМАНИЕ!