


# «Здоровьесберегающие технологии на уроках в школе для детей с ОВЗ».

Подготовила: учитель Столярова М.Ю.

Выкса  
2017

*Здоровьесберегающая технология – это целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, которые осуществляются в процессе взаимодействия педагогов, медиков, психолога с целью сохранения и укрепления здоровья ребенка.*





**Цель здоровьесберегающих образовательных технологий обучения — обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.**

# Принципы здоровьесберегающих технологий

- принцип «Не навреди!»;
- принцип сознательности и активности;
- принцип непрерывности здоровьесберегающего процесса;
- принцип систематичности и последовательности;
- принцип доступности и индивидуализации;
- принцип всестороннего и гармонического развития личности;
- принцип системного чередования нагрузок и отдыха;
- принцип постепенного наращивания оздоровительных воздействий

## Здоровьесберегающие технологии применяемые на уроках:

- дифференцированное обучение;
- рациональная организация урока;
- создание благоприятного психологического климата;
- нейрогимнастика;
- коммуникативные игры;
- арт - методы;
- развитие мелкой пальцевой моторики;
- когнитивные упражнения;
- зрительная гимнастика;

# Создание благоприятного психологического климата



# Коммуникативные игры



## Пальчиковая гимнастика

**Цель:** развивать мелкую моторику пальцев рук, координацию речи и движений.

По своей сути пальчиковые игры— это массаж и гимнастика для рук. Пальчиковые игры сами по себе дарят нашим детям здоровье, т.к. при этом происходит воздействие на кожные покровы кистей рук, где находится множество точек, связанных с теми или иными органами.





# Арт – методы «Сказкотерапия»



## Зрительная гимнастика



Таким образом, правильно организованные занятия учителя с детьми с применением здоровьесберегающих технологий обеспечат надлежащий уровень нервно-психического развития детей, помогут предупреждению возможных задержек в развитии познавательных и психических процессов.



Спасибо за внимание!!!

