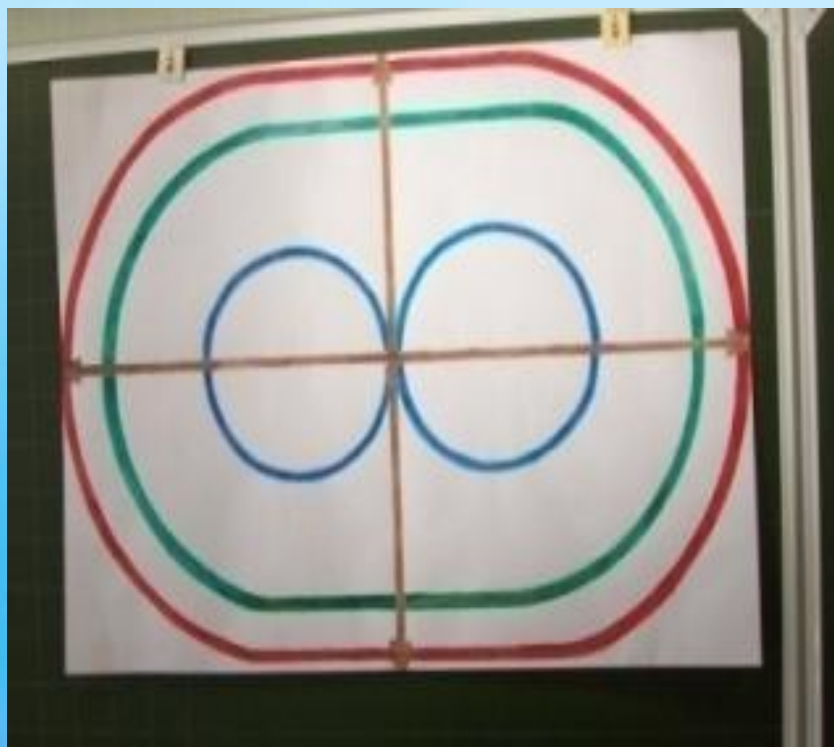




Зрительно-координаторные тренажеры:

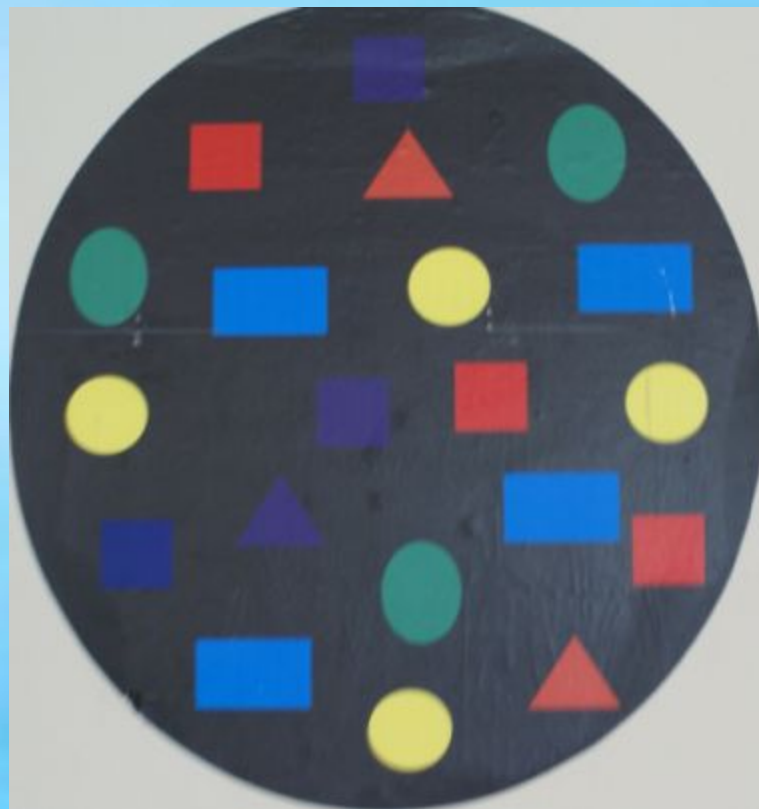
офтальмологический тренажер «восьмерка»,
«цветные траектории»

:





Круги с различными фигурами

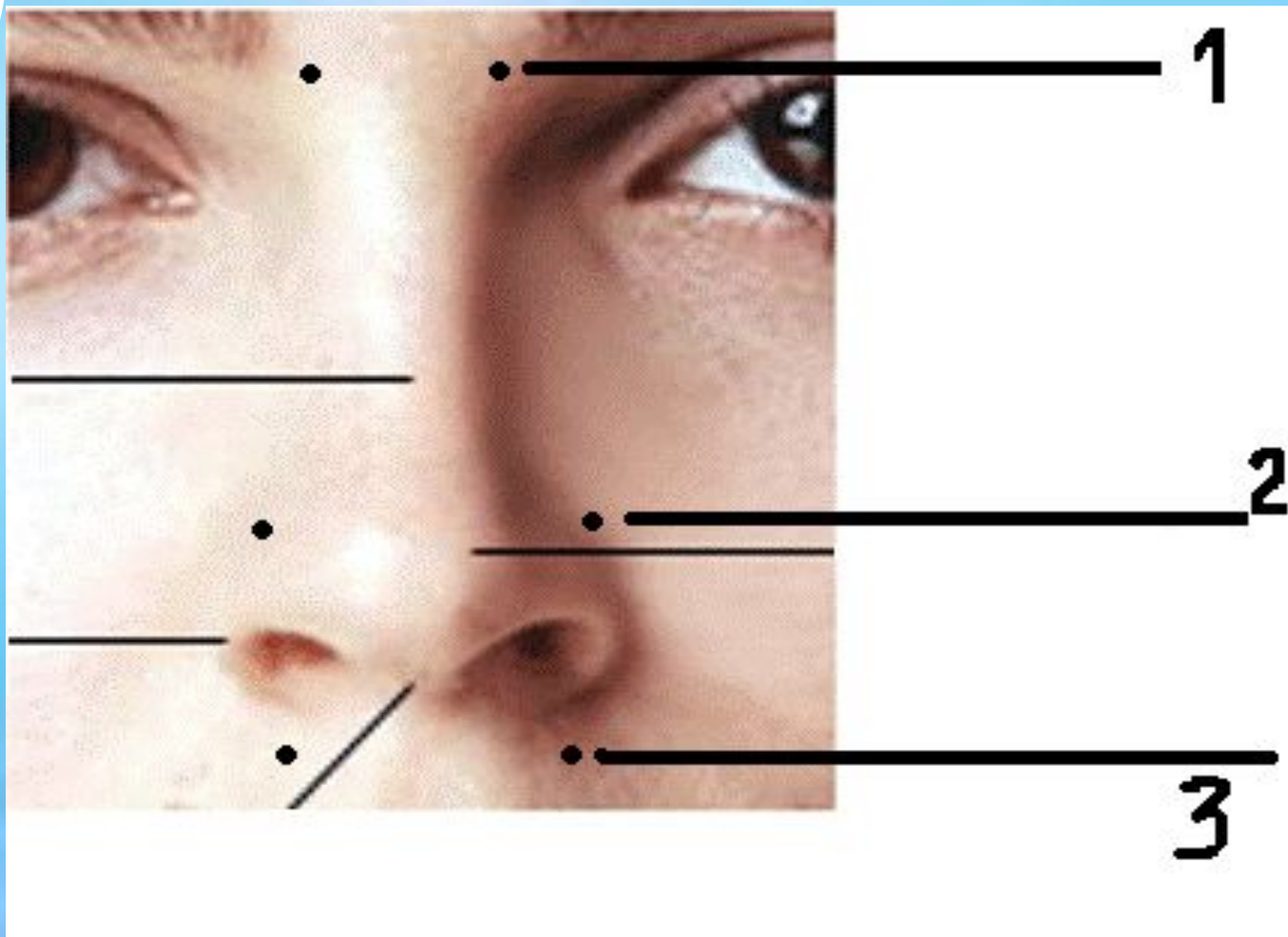


Физминутки по методике сенсорно-координаторских тренажёров



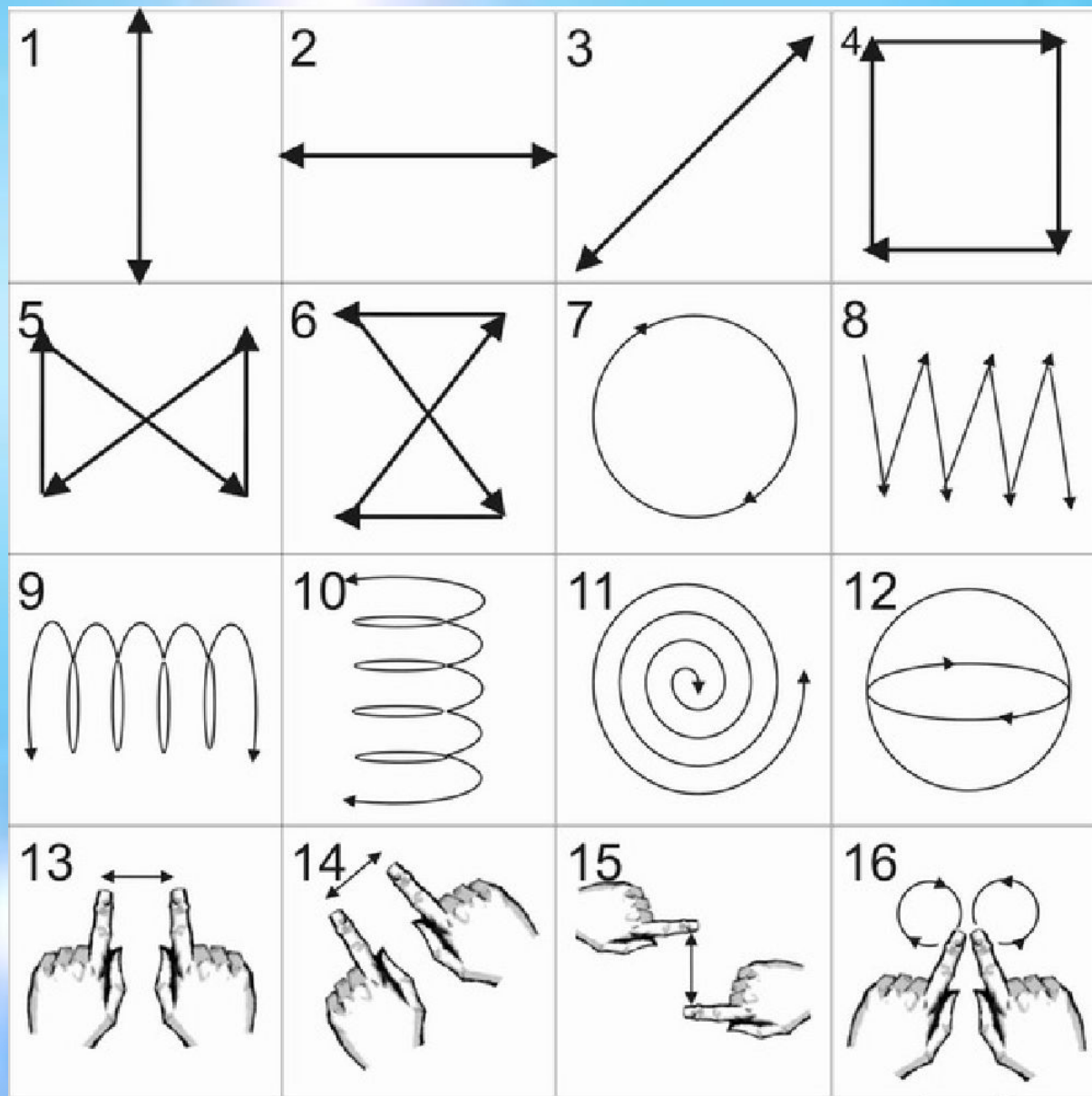


Точечный массаж



Я – учитель
Здоровья

Упражнения для глаз



- Давайте, ребята, Улыбнемся друг другу.
Сядьте удобно, закройте глаза, положите головы на парты. Повторяйте за мной.
- **Я в школе на уроке, сейчас я начну учиться.**
 - Я радуюсь этому.
 - Внимание мое растет.
 - Я как разведчик всё замечу.
 - Память моя крепка.
 - Голова мыслит ясно
 - Я хочу учиться.
 - Я очень хочу учиться.
 - Я готов к работе.
 - Работаю!



Визуализация здоровья. (Сопровождение под музыку) «Водопад»

Минуты релаксации (дельфинотерапия, цветотерапия и т.п.)

