

Здоровье сберегающие технологии, методы и приемы

в работе с ДОШКОЛЬНИКАМИ



Д/сад «Белоснежка» № 123

Колегова Е.В

Воспитатель второй квалификационной
категории

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ



**Технологии сохранения и стимулирования
здоровья**

**Технологии обучения здоровому образу
жизни**

**Коррекционные
технологии**

Технологии сохранения и стимулирования

здоровья Динамические паузы

физминутк



Гимнастика для
глаз



Дыхательная
гимнастика



Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Подвижные и спортивные
игры:



*Как часть физкультурного
занятия, на прогулке, в
групповой комнате - малой со
средней степенью
подвижности.*

Тренажёр
ы



Технологии обучения здоровому образу

ЖИЗНИ

Массаж и
самомассаж



Самомассаж проводится в игровой форме ежедневно, в виде пятиминутного занятия или в виде динамической паузы на занятиях.

Точечный
массаж

Проводится в преддверии эпидемий, в осенний и весенний периоды в любое удобное для педагога время.



Технологии обучения здоровому образу жизни

Утренняя
гимнастика

Оздоровительная гимнастика



Проводится после дневного сна, форма проведения различна: упражнения на кроватках, обширное умывание, ходьба по коврикам «здоровья» и т. д.

Технологии обучения здоровому образу

ЖИЗНИ

Занятия из серии «Азбука
Здоровья»



День
здоровья

СМИ (ситуативные малые игры –
ролевая
подражательная или имитационная игра)



Технологии обучения здоровому образу

ЖИЗНИ

Физкультур

Спортивные развлечения,



Регулярные занятия физкультурой укрепляют организм и способствуют повышению иммунитета.

Физкультурные праздники и досуги обязательно сопровождаются музыкой: это благотворно влияет на развитие у детей чувства прекрасного, закрепляет умения двигаться под музыку, понимать характер музыкального произведения, развивает музыкальный слух, память.

Коррекционные

Музыкальная технологии

ия

*Используется в качестве
вспомогательного средства, как часть
других технологий, для снятия
напряжения, повышения эмоционального
настроения.*

Релаксация

ия



Коррекционные

Сказкотерапия

технологии



Используется для психотерапевтической и развивающей работы. Сказку может

рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание.



Коррекционные технологии

Артикуляционная
гимнастика



Упражнения для
тренировки
органов
артикуляции (губ,
языка, нижней
челюсти),
необходимые для
правильного
звукотпроизноше
ния.

Коррекция
поведения

Именно практика новых реальных отношений, в которые ролевая игра ставит ребенка как со взрослым, так и со сверстниками, отношений свободы и сотрудничества, взамен отношений принуждения и агрессии, приводит в конце концов к терапевтическому эффекту.



Уголок

здоровья

Ароматерапи



Массажёры



Коврик



Сухой аквариум



Схемы, книги, энциклопедии.

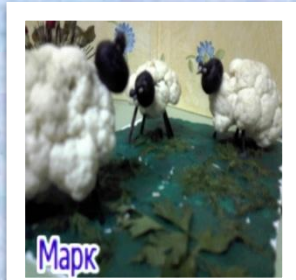


Все эти предметы хорошо снимают напряжение, агрессию, негативные эмоции. Дети, занимаясь этими предметами незаметно для себя оздоравливаются.

Работа с родителями

Выставк

а
«Живые
витамины
»



Папки
передвижки



Все эти приёмы позволяют нам постепенно стабилизировать здоровье детей, снизить заболеваемость, приобщить к здоровому образу жизни. У родителей и у нас одна цель – воспитывать здоровых детей.



Физкультурные
досуги

*Вся эта работа
осуществляется комплексно, в
течение всего дня и с
участием родителей
медицинских и педагогических
работников: воспитателя,
учителя – логопеда, педагога -
психолога, инструктора по
физической культуре,
музыкального руководителя.*

ЛИТЕРАТУРА:

- Волошина Л. Организация здоровьесберегающего пространства//Дошкольное воспитание.-2004.-N1.-С.114-117.
- Терновская С.А., Теплякова Л.А. Создание здоровьесберегающей образовательной среды в дошкольном образовательном учреждении// Методист.-2005.-N4.-С.61-65.
- Новые здоровьесберегающие технологии в образовании и воспитании детей. С. Чубарова, Г. Козловская, В. Еремеева // Развитие личности.-N2.-С.171-187.