

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение «Центр развития  
ребенка – детский сад №133»

# Здоровьесберегающие технологии в коррекционно- логопедической работе

Выполнила : учитель-логопед  
Самойлова Р.А

Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании являются неотъемлемой частью всего педагогического процесса и одним из основных направлений в коррекционно-логопедической работе. Важно отметить, что в логопедической работе, по устранению речевых нарушений, учителя-логопеды пользуются не одной какой-то универсальной и чудодейственной технологией, а комплексной системой, направленной в первую очередь на сохранение здоровья малыша, на коррекцию речевого нарушения и на личностное развитие ребенка

Хочу познакомить вас с несколькими  
здоровьесберегающими технологиями ,  
которые реализуются в нашем  
дошкольном образовательном  
учреждении на логопедических занятиях



В настоящее время доказано и теорией и практикой, что развитие мелкой моторики рук ускоряет созревание областей головного мозга и непосредственно областей, которые отвечают за речь. При планировании работы мы используем целый комплекс упражнений, в который входят пальчиковые игры и упражнения, пальчиковый театр, графические упражнения, игры с прищепками, массаж и самомассаж кистей рук, суджок терапия.

ЗНАТОК™

ЧИТАТЬ

Ь	А	Е	Ё	И	О	У	Ы	Э	Ю	Я
Б	БА	БЕ	БЁ	БИ	БО	БУ	БЫ			
В	ВА	ВЕ	ВЁ	ВИ	ВО	ВУ				
Г	ГА	ГЕ		ГИ	ГО					
Д	ДА	ДЕ	ДЁ	ДИ	ДО	ДУ				
Ж	ЖА	ЖЕ	ЖЁ	ЖИ	ЖО	ЖУ				
З	ЗА	ЗЕ	ЗЁ	ЗИ	ЗО	ЗУ				
К	КА	КЕ		КИ	КО	КУ				
Л	ЛА	ЛЕ	ЛЁ	ЛИ	ЛО	ЛУ				
М	МА	МЕ	МЁ	МИ	МО	МУ				
Н	НА	НЕ	НЁ	НИ	НО	НУ				
П	ПА	ПЕ	ПЁ	ПИ	ПО	ПУ				
Р	РА	РЕ	РЁ	РИ	РО	РУ				
С	СА	СЕ	СЁ	СИ	СО	СУ				
Т	ТА	ТЕ	ТЁ	ТИ	ТО	ТУ				
Ф	ФА	ФЕ	ФЁ	ФИ	ФО	ФУ				
Х	ХА	ХЕ		ХИ						
Ц	ЦА	ЦЕ								
Ч	ЧА	ЧЕ	ЧЁ							
Ш	ША	ШЕ	ШЁ							
Щ	ЩА	ЩЕ	ЩЁ							
Й	АЙ	ЕЙ								





ЧИТАТЬ

ЗНАТОК

Классная доска

Ь	А	Е	Ё	И	О	У	Ы	Э	Ю	Я
Б	БА	БЕ	БЁ	БИ	БО	БУ	БЫ			
В	ВА	ВЕ	ВЁ	ВИ	ВО	ВУ	ВЫ			
Г	ГА	ГЕ	ГЁ	ГИ	ГО	ГУ	ГЫ			
Д	ДА	ДЕ	ДЁ	ДИ	ДО	ДУ	ДЫ			
Ж	ЖА	ЖЕ	ЖЁ	ЖИ	ЖО	ЖУ	ЖЫ			
З	ЗА	ЗЕ	ЗЁ	ЗИ	ЗО	ЗУ	ЗЫ			
К	КА	КЕ	КЁ	КИ	КО	КУ	КЫ			
Л	ЛА	ЛЕ	ЛЁ	ЛИ	ЛО	ЛУ	ЛЫ			
М	МА	МЕ	МЁ	МИ	МО	МУ	МЫ			
Н	НА	НЕ	НЁ	НИ	НО	НУ	НЫ			
П	ПА	ПЕ	ПЁ	ПИ	ПО	ПУ	ПЫ			
Р	РА	РЕ	РЁ	РИ	РО	РУ	РЫ			
С	СА	СЕ	СЁ	СИ	СО	СУ	СЫ			
Т	ТА	ТЕ	ТЁ	ТИ	ТО	ТУ	ТЫ			
Ф	ФА	ФЕ	ФЁ	ФИ	ФО	ФУ	ФЫ			
Х	ХА	ХЕ	ХЁ	ХИ	ХО	ХУ	ХЫ			
Ц	ЦА	ЦЕ	ЦЁ	ЦИ	ЦО	ЦУ	ЦЫ			
Ч	ЧА	ЧЕ	ЧЁ	ЧИ	ЧО	ЧУ	ЧЫ			
Ш	ША	ШЕ	ШЁ	ШИ	ШО	ШУ	ШЫ			
Щ	ЩА	ЩЕ	ЩЁ	ЩИ	ЩО	ЩУ	ЩЫ			
Ъ	ЪА	ЪЕ	ЪЁ	ЪИ	ЪО	ЪУ	ЪЫ			



# Дыхательная гимнастика



# Биоэнергопластика

Термин « биоэнергопластика» включает в себя три базовых понятия: Био- человек, как биологический объект. Энергия, сила, необходимая для выполнения определенных действий Слово «пластика», связано с пластичностью движения , которое характеризуется непрерывностью , энергетической наполненностью, эмоциональной выразительностью. Другими словами- это соединение движений артикуляционного аппарата с движениями кисти руки .По данным ученых Ястребовой А.В и Лазаренко О.И. совместные движения руки и артикуляционного аппарата, если они пластичны , раскрепощены и свободны, помогают активизировать естественное



# «Бегемот»



# «Лягушка»



# «СЛОНИК»



# «ХОМЯК»



**Биоэнергопластика активизирует интеллектуальную деятельность ребенка, попутно развивая координацию и мелкую моторику, а так же способствуют синхронизации работы полушарий головного мозга. В результате таких упражнений не только улучшается речь ребенка , но так же внимание и память.**

# Су-Джок терапия

Данный метод обладает высокой эффективностью, безопасностью и простотой в применении. Является достаточно хорошей системой самооздоровления. Су-Джок терапия – это последнее достижение восточной медицины. В переводе с корейского языка «су»-кисть, «джок»-стопа. Су-Джок терапия оказывает воздействие на биоэнергетические точки с целью активизации защитных функций организма. В нашем дошкольном учреждении мы проводим такой массаж в игровой форме. Дети слушают рассказ или сказку и

# Су- Джок терапия

Данный метод обладает высокой эффективностью, безопасностью и простотой в применении Су-Джок терапия – это последнее достижение восточной медицины В переводе с корейского Су- кисть , Джок- стопа Су-Джок терапия оказывает воздействие на биоэнергетические точки с целью активизации защитных функций организма и направлена на воздействие зон коры головного мозга с целью профилактики тех или иных нарушений

# Сказка про ежика с применением Су-Джок терапии









# Самомассаж лица и шеи

Самомассаж лица и шеи готовит мышцы к артикуляционной гимнастике, вызывает прилив крови к ним, помогает ребенку лучше улавливать ощущения от этих мышц и управлять ими, делает мимику выразительнее.

# Общие правила:

- перед занятием ребенок должен вымыть руки;
- движения показываются отдельно и лишь после усвоения включаются в занятия в полном объеме;
- стихотворения ведет за собой сами движения и порядок;
- ритм стиха задает ритм массажных движений;
- темп произнесения взрослым должен быть замедлен, особенно на первых порах, чтобы ребенок успел сделать массаж, а не обозначить его движения.

Упражнения способствуют повышению физической и умственной работоспособности детей, создают функциональную базу для сравнительно быстрого перехода на более высокий уровень двигательной активности мышц и возможность для оптимальной целенаправленной речевой работы с ребенком.

*Спасибо за внимание !*

