



Здоровьесберегающие технологии в коррекционной работе.



*Васильева Людмила Михайловна,
учитель- логопед*

« Забота о здоровье — это важнейший труд педагога. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский



- Здоровьесберегающая технология – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



Цель применения здоровьесберегающих технологий в логопедической работе

- оптимизация процесса коррекции речи и обеспечение ребенку возможности сохранения здоровья, формирование у него необходимых знаний, умений, навыков по здоровому образу жизни.**



Задачи

здоровьесберегающих технологий:

- **сохранение и укрепление здоровья детей, повышение двигательной активности и умственной работоспособности**
- **создание адекватных условий для успешной коррекции речи детей**
- **создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения**



Артикуляционная гимнастика:

Цель артикуляционной гимнастики - выработка правильных, полноценных движений и определённых положений артикуляционных органов, необходимых для правильного произношения звуков, и объединение простых движений в сложные.



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА:

Упражнения дыхательной гимнастики направлены на закрепление навыков диафрагмально – речевого дыхания (оно считается наиболее правильным типом дыхания). Ведётся работа над развитием силы, плавности, длительности выдоха.



Зрительная гимнастика

- Целью проведения зрительной гимнастики - является формирование у детей дошкольного возраста представлений о необходимости заботы о своем здоровье, о важности зрения, как составной части сохранения и укрепления здоровья.



Развитие общей моторики:

- **Оздоровительные паузы – физминутки, проводятся в игровой форме в середине занятия. Направлены на нормализацию мышечного тонуса, исправление неправильных поз, запоминание серии двигательных актов, воспитание быстроты реакции на словесные инструкции.**



Развитие мелкой моторики:

- **Этот вид деятельности способствует речевому развитию, выработке основных элементарных умений, формированию графических навыков.**

Развитие моторики пальцев рук осуществляется через проведение пальчиковых игр, графических диктантов, обводке шаблонов и штриховке изображений, согласно лексическим темам.



Технология Су-Джок терапия

- Это одно из направлений медицины - стимуляция высокоактивных точек соответствующих всем органам и системам, расположенных на кистях рук.

На коррекционных занятиях происходит стимулирование активных точек, расположенных на пальцах рук при помощи различных приспособлений (шарики, массажные мячики, грецкие орехи, колючие валики).



Самомассаж языка

Самомассаж – это массаж, выполняемый самим ребёнком.

Целью логопедического самомассажа является стимуляция кинестетических ощущений мышц, участвующих в работе периферического речевого аппарата и нормализация мышечного тонуса данных мышц.



Релаксация.

- Релаксация – специальный метод, направлен на снятие мышечного и нервного напряжения с помощью специально подобранных техник.



Логопедическая ритмика

Это метод преодоления речевых нарушений путем развития двигательной сферы в сочетании со словом и музыкой; направлена на коррекцию общих и мелких движений, развитие координации «речь – движение», расширение у детей словаря, способствуют совершенствованию психофизических функций, развитию эмоциональности, навыков общения.



Использование здоровьесберегающих технологий в коррекционной работе способствуют:

- снижению уровня заболеваемости;**
- развитию общей и мелкой моторики,**
- повышению речевой активности;**
- улучшению внимания, памяти, восприятия;**
- умению видеть, слышать, рассуждать;**
- коррекции поведения и преодолению психологических трудностей;**
- снятию эмоционального напряжения и тревожности.**



Здоровье – это главное жизненное благо. Только здоровый человек может быть свободным, радостным, счастливым





Расти крепким и
здоровым, малыш!



А мы, твои
педагоги, поможем
тебе!





**Здоровый ребенок – успешный
ребенок**

