

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение «Детский
сад № 19 Ворошиловского района
Волгограда»

Здоровьесберегающие технологии в логопедической практике

**Цель применения
здоровьесберегаю
щих технологий в
логопедической
работе :
оптимизация
процесса
коррекции речи и
обеспечение
оздоровления,
поддержания и
обогащения
здоровья детей.**



Задачи здоровьесбережения!

- ❖ Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье ребенка.
- ❖ Создавать условия, обеспечивающие эмоциональное благополучие каждого ребенка.
- ❖ Повышать адаптивные возможности детского организма (защитные способности, иммунитет).



Артикуляционная гимнастика



Цель:

выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.

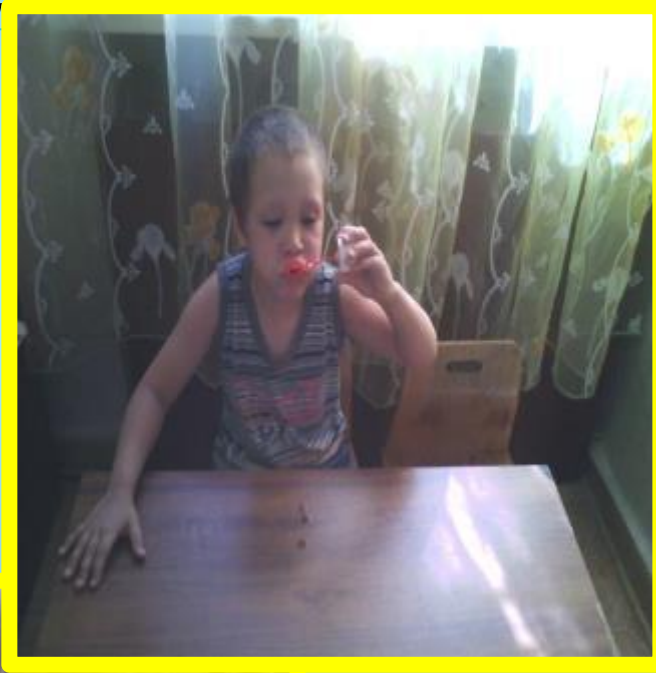


Дыхательная гимнастика



Цели:

- 1. Увеличение силы и продолжительности выдоха.**
- 2. Нормализация**





Логопедический самомассаж:

- **Артикуляционный.**
- **Пальцев рук.**
- **Мышц лица и шеи.**

Цели:

- 1. Нормализация мышечного тонуса.**
- 2. Опосредованная стимуляция речевой области в коре головного мозга.**
- 3. Развитие**



Пальчиковая гимнастика



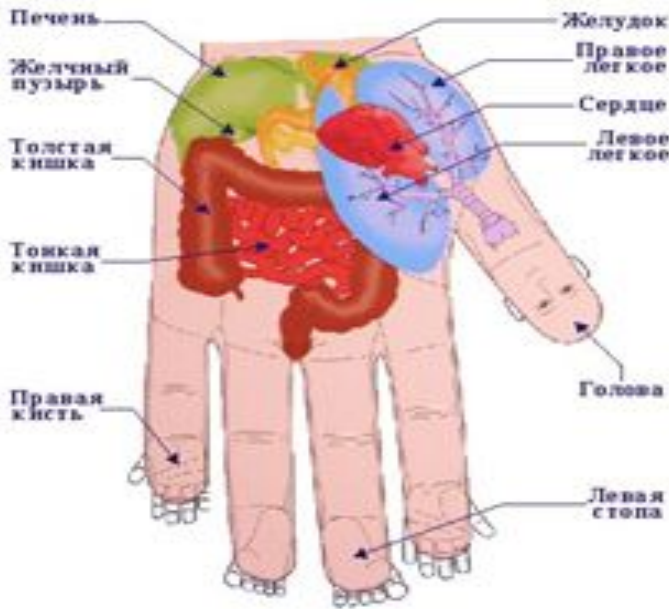
Цели:

- 1. Переключение внимания.**
- 2. Развитие мелкой моторики и координации движений рук.**



Самомассаж пальцев рук.

Су-джок терапия.



Упражнения для развития общей моторики



Цели:

**1. Развитие
координации.**

**2.
Стимуляция
проприоцепт
ив -ных и
кинестетиче**

**с -ких
ощущений.**

**3. Улучшение
амплитуды
движений.**





Кинезиологические упражнения

Цели:

- 1. Развитие межполушарного взаимодействия.**
- 2. Развитие мышления, памяти, внимания.**

