

**Городской семинар-практикум
для педагогов МДОУ**

***Здоровьесберегающие
технологии
в педагогическом процессе ДОУ***

Подготовил
старший воспитатель
Гущина Г.А.

2016 год

***Забота о здоровье воспитанников —
это важнейший труд воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы***

В. А. Сухомлинский



Здоровьесберегающий педагогический процесс ДОУ –

**процесс воспитания и обучения детей
дошкольного возраста в режиме
здоровьесбережения и здоровьеобогащения**



**Цель здоровьесберегающих технологий
в дошкольном образовании –
сохранение, поддержание и обогащение
здоровья детей**



Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании

- **медико-профилактические;**
- **физкультурно-оздоровительные;**
- **здоровьесберегающие образовательные технологии;**
- **технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка**



Медико-профилактические технологии в дошкольном образовании

- **организация мониторинга здоровья дошкольников;**
- **организация и контроль питания воспитанников;**
- **организация профилактических мероприятий;**
- **организация здоровьесберегающей среды в ДОУ**



Физкультурно-оздоровительные технологии

- развитие физических качеств, двигательной активности;
- дыхательная гимнастика;
- профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки;
- закаливание



Здоровьесберегающие образовательные технологии

- технологии сохранения и стимулирования здоровья;
- технологии обучения здоровому образу жизни;
- коррекционные технологии



Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребёнка – технологии, обеспечивающие психическое и социальное здоровье ребенка-дошкольника



**Любая педагогическая технология
должна быть
здорово себя ощущающей!**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!