

1 СТРАНИЦА -
«ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ЕЩЁ НЕ ВСЁ, НО ВСЁ БЕЗ
ЗДОРОВЬЯ - НИЧТО»
СОКРАТ



**Здоровье детей – одна из острых
проблем современной жизни.**

Программа развития «Школа успеха»

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И НАВЫКИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Аналитическая справка

АНАЛИЗ ОТНОШЕНИЯ ДЕТЕЙ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ И ОБРАЗУ ЖИЗНИ ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВИТЬ НЕ ВСЕГДА ВЫСОКУЮ ЛИЧНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ. ПРИ САМООЦЕНКЕ ДЕТИ ПОКАЗЫВАЮТ ОСОЗНАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДЕНИЯ РЕЖИМА ДНЯ, ЗАНЯТИЕ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ИХ ПОЛЕЗНОСТЬ, ИНТЕРЕС, НЕОБХОДИМОСТЬ, ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ, НО НЕ МОГУТ ОБЪЯСНИТЬ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ, СОЦИАЛЬНОЕ, КУЛЬТУРНОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИХ СОДЕРЖАНИЕ. ЧТО СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О ФОРМАЛЬНОМ УСВОЕНИИ НЕКОТОРЫХ НОРМ БЕЗ ОСОЗНАННОГО СЛЕДОВАНИЯ ИМ. ОДНАКО, В ШКОЛЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО СОЗДАЮТСЯ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ: ДЕЙСТВУЕТ ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ ПУНКТ НА БАЗЕ ДЕТСКОГО САДА «КОЛОСОК», МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ, СЛУЖБА ПСИХОЛОГА; ПРОВОДЯТСЯ ДНИ ЗДОРОВЬЯ, ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ. ИДЕТ ОЗДОРОВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. СОБЛЮДАЕТСЯ ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СТУПЕНЕЙ ОБУЧЕНИЯ. НЕСМОТРЯ НА СОЗДАННЫЕ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ УСЛОВИЯ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ (НЕКОТОРЫЕ

Основные задачи программы Программы развития «Школа успеха»

1. СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА И ДОСТУПНОСТИ ОБРАЗОВАНИЯ В ШКОЛЕ
2. ВНЕДРИТЬ СОВРЕМЕННЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ СРЕДУ ШКОЛЫ
3. ДЕМОКРАТИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЫ
4. **СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

Тема

«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ ДЕТЕЙ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ»

ЦЕЛЬ:

**□ Сохранение и
укрепление здоровья
участников
образовательного
процесса**

Задач

- * ПОДЕЛИТЬСЯ ОПЫТОМ;
- * РАЗРАБОТАТЬ ОПТИМАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ;
- * СОЗДАТЬ НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ У ШКОЛЬНИКОВ ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ КАК К ОДНОМУ ИЗ ГЛАВНЫХ ПУТЕЙ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА.

Учитывая слабое состояние здоровья наших детей, нужно актуализировать проблему формирования ценностного отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих людей, т.к. стрессовые социальные, экологические и психические нагрузки все чаще приводят к отклонениям нравственного и физического здоровья детей. Поэтому задача укрепления здоровья может рассматриваться как важное условие разностороннего развития и становления личности, способной адаптироваться в сложной социокультурной обстановке.

Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков

Требуются усилия:

- ▶ **врача;**
- ▶ **психолога;**
- ▶ **соц. педагога;**
- ▶ **библиотекаря;**
- ▶ **педагогов.**



КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ОБУЧЕНИЕ
БЫЛО В РАДОСТЬ, ВЫЗЫВАЛО ПРИЛИВ
ЭНЕРГИИ, ЧТОБЫ ЖИЗНЬ БЫЛА
ИНТЕРЕСНОЙ И АКТИВНОЙ?



2 СТРАНИЦА СОВЕТЫ ВРАЧА



АНАЛИЗ ПО ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

Классы	Кол-во детей	Кол-во переболевших	Заболевания
1	10	6	ОРВИ ринофарингит
2	13	7	ОРВИ ринофарингит ОРВИ ринофарингит
3	10	5	ОРВИ ринофарингит
4	12	10	ОРВИ ринофарингит бронхит, отит, лямблиоз

АНАЛИЗ ПО ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

Класс	Кол-во детей	Кол-во переболевших	Заболевания
5	12	9	ОРВИ фарингит острый колит ушиб верхней челюсти
6	11	10	ОРВИ фарингит Бронхит Разрыв связок левого коленного сустава
7	8	6	ОРВИ, фарингит, бронхит,
8	9	8	ОРВИ, фарингит, атопический дерматит, на приёме у окулиста и стоматолога

АНАЛИЗ ПО ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

Класс	Кол-во уч-ся	Кол-во переболевших	Заболевания
9	12	9	ОРВИ, ринофарингит, вегетососудистая, ДСП, остеома правой стопы
10	4	3	Вегетососудистая дистания, ушиб правой кисти, острый колит, обследование у окулиста
11	10	8	ОРВИ, ринофарингит, бронхит

МЕД. ОСМОТР УЧАЩИХСЯ В 2010-2011 ГОДУ

класс	Кол-во уч-ся	Кол-во осмотров	Наруш осанки	предск олиоз/ сколиоз	плоско стопие	зрен ие	Др. заболеваний	Физ. разви тие		Напра влено на дообсл едование
								В	Н	
1-4	35	35	21	2/0	2	7	Кариес-20 ВСД 2	6	0	13
5-8	40	40	22	1/2	7	2	Кариес -7 ВСД 8	0	1	16
9-11	26	26	3	0/4	0	9	Кариес-10 ВСД10 Остеохондроз 1 Диф.зоб 2	3	1	10

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



3 страница

«Нет телесной болезни отдельно от души»

Сократ



4 СТРАНИЦА
«НЕТ ТЕЛЕСНОЙ БОЛЕЗНИ ОТДЕЛЬНО ОТ
ДУШИ»
СОКРАТ



3 СТРАНИЦА -
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

4 СТРАНИЦА -
ПРОСТОЙ СПОСОБ УКРЕПЛЕНИЯ
ИММУНИТЕТА

- Упражнение «Скачем на лошадке»
- «Самомассаж» –стучим пальчиками по груди
- Пропеть на выдохе звуки»А-О-У-М»

5 СТРАНИЦА -
ТВОРЧЕСКИЙ ПРОДУКТ

□ 6 страница -
заключение экспертов

