

Общешкольное родительское собрание

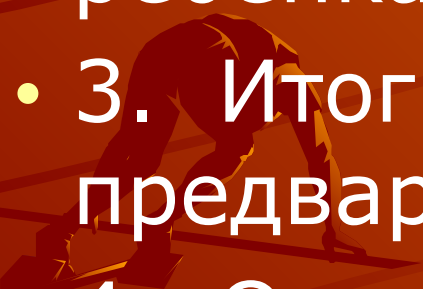
Как сохранить здоровье ребенка

A silhouette of a person in a starting crouch on a running track, overlaid with the title text. The person is positioned on the left side of the frame, with their body low to the ground and arms extended forward. The track has several parallel lines extending from the foreground towards the background. The overall background is a warm orange color with curved, concentric lines that suggest a track or a dynamic environment.

Задачи собрания:

- Показать родителям огромное значение занятий физкультурой и спортом;
- Формировать у родителей потребность вовлечения детей в занятия физкультурой и спортом;
- Спланировать совместную деятельность родителей, общественности и учащихся по формированию здорового образа жизни.

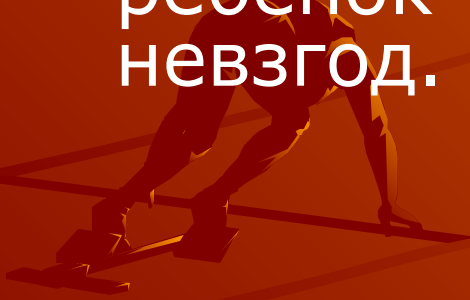
Повестка дня:

- 1. Как сохранить здоровье ребёнка?
 - 2. Отношение семьи к занятиям ребёнка физкультурой и спортом.
 - 3. Итоги 1 четверти и предварительные итоги 2 четверти
 - 4. О режиме работы школы в 2008-09 учебном году
- 
- A silhouette of a person in a starting crouch on a track, positioned on the left side of the slide. The person is leaning forward with their hands on the ground and feet in starting blocks, ready to begin a race. The background is a warm orange gradient with curved lines.

Хорошее здоровье, ощущение полноты, неистощимости физических сил - важнейший источник жизнерадостного мировосприятия, оптимизма, готовности преодолеть любые трудности.

Больной, хилый, предрасположенный к заболеваниям ребёнок – источник многочисленных невзгод.

В. А. Сухомлинский



Памятка для родителей по формированию у детей привычки к здоровому образу жизни.

1. Выполнение детьми режима дня.
2. Соблюдение правил личной гигиены.
3. Двигательная активность ребёнка должна быть достаточной (23 – 30 тысяч шагов в день).
4. Одеваться строго по погоде.
5. Беречь зрение. Не проводить много времени у телевизора и компьютера.
6. С раннего детства воспитывайте у своих детей привычку заниматься физкультурой и спортом.

«Весёлые старты»



«День здоровья»



Волейбольная команда



«Папа, мама, я – спортивная семья»



Наши футболисты



Хореографический коллектив



Хочешь быть

здоровым -

будь им!"