

Общешкольное родительское собрание

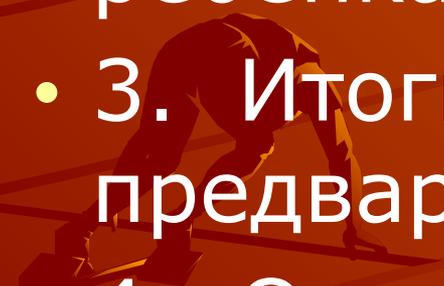
Как сохранить здоровье ребенка

The image features a stylized background with orange and yellow curved lines. In the lower-left quadrant, there is a silhouette of a person in a starting crouch on a running track, with their hands on the ground and feet in starting blocks. The main title text is overlaid on this scene.

Задачи собрания:

- Показать родителям огромное значение занятий физкультурой и спортом;
- Формировать у родителей потребность вовлечения детей в занятия физкультурой и спортом;
- Спланировать совместную деятельность родителей, общественности и учащихся по формированию здорового образа жизни.

Повестка дня:

- 1. Как сохранить здоровье ребёнка?
 - 2. Отношение семьи к занятиям ребёнка физкультурой и спортом.
 - 3. Итоги 1 четверти и предварительные итоги 2 четверти
 - 4. О режиме работы школы в 2008-09 учебном году
- 
- A silhouette of a person in a starting crouch on a track, positioned on the left side of the slide. The person is leaning forward with their hands on the ground, ready to start a race. The background is a warm orange gradient with curved lines.

Хорошее здоровье, ощущение полноты, неистощимости физических сил - важнейший источник жизнерадостного мировосприятия, оптимизма, готовности преодолеть любые трудности.

Больной, хилый, предрасположенный к заболеваниям ребёнок – источник многочисленных невзгод.

В. А. Сухомлинский



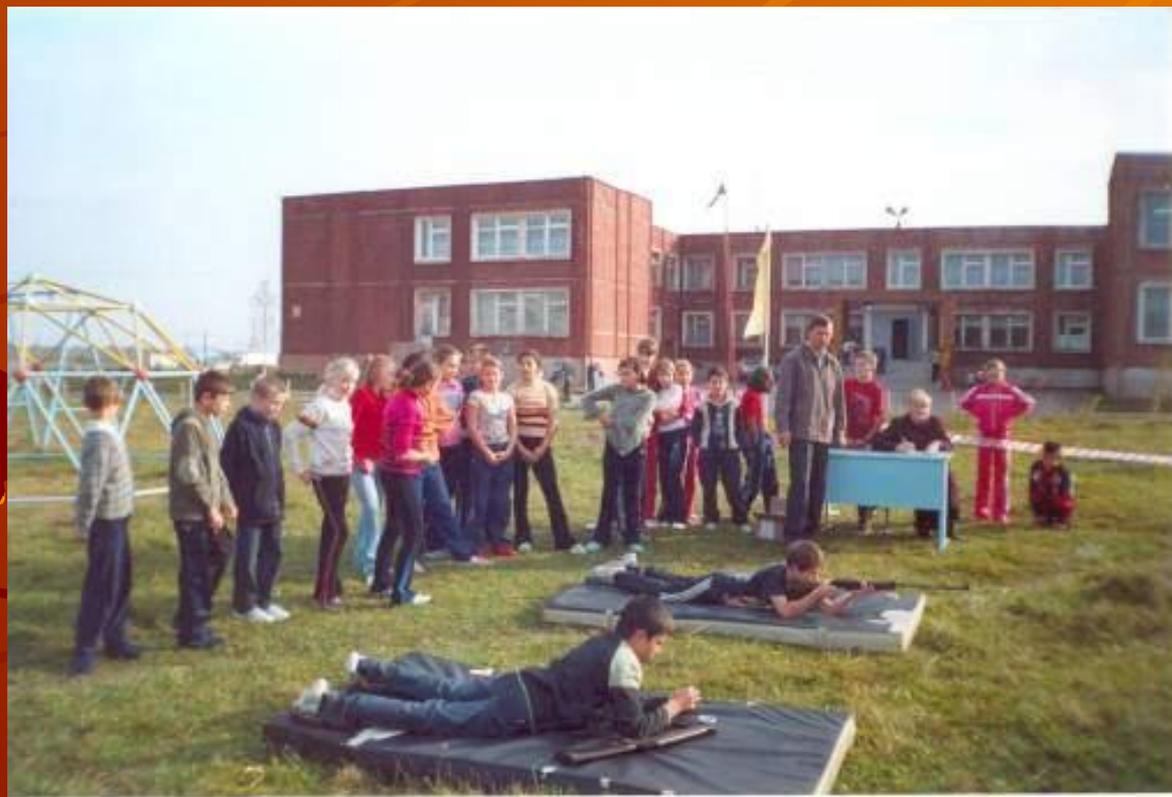
Памятка для родителей по формированию у детей привычки к здоровому образу жизни.

1. Выполнение детьми режима дня.
2. Соблюдение правил личной гигиены.
3. Двигательная активность ребёнка должна быть достаточной (23 – 30 тысяч шагов в день).
4. Одеваться строго по погоде.
5. Беречь зрение. Не проводить много времени у телевизора и компьютера.
6. С раннего детства воспитывайте у своих детей привычку заниматься физкультурой и спортом.

«Весёлые старты»



«День здоровья»



Волейбольная команда



«Папа, мама, я – спортивная семья»



Наши футболисты



Хореографический коллектив



Хочешь быть

здоровым -

будь им!"

