



**Здоровьесбережение
в работе школьного логопеда**

**Евгения Алексеевна Петрова
учитель-логопед
МАОУ ООШ №3 г.
Сосновоборска**

ЗДОРОВЬЕ

- **основополагающая составляющая всей жизни и деятельности человека;**
- **состояние физического, психического и социального благополучия человека.**

ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ С РЕЧЕВЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

- **Нарушение артикуляционных укладов или органов артикуляционного аппарата;**
- **Нарушение дыхания и голосообразования;**
- **Нарушения общей и мелкой моторики;**
- **Расторможенность и заторможенность мышечного напряжения;**

ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ С РЕЧЕВЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

- **Нарушение артикуляционных укладов или органов артикуляционного аппарата;**
- **Нарушение дыхания и голосообразования;**
- **Нарушения общей и мелкой моторики;**
- **Расторможенность и заторможенность мышечного напряжения;**

ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

- **Не навреди!**
- **Принцип триединого представления о здоровье;**
- **Непрерывность и преемственность;**
- **Соответствие содержания и организации обучения и воспитания возрастным и индивидуальным особенностям ребёнка;**
- **Комплексный и междисциплинарный подход.**

Артикуляционная гимнастика

- улучшает кровоснабжение артикуляционных органов и их иннервацию (нервную проводимость);
- улучшает подвижность артикуляционных органов;
- укрепляет мышечную систему языка, губ, щёк;
- уменьшает спастичность (напряжённость) артикуляционных органов.

Дыхательная гимнастика

- положительно влияет на обменные процессы, играющие важную роль в кровоснабжении, в том числе и легочной ткани;
- способствует восстановлению нарушенных в ходе болезни нервных регуляций со стороны центральной нервной системы;
- улучшает дренажную функцию бронхов;
- восстанавливает нарушенное носовое дыхание;
- исправляет развившиеся в процессе заболеваний различные деформации грудной клетки и позвоночника.

Развитие общей моторики

Способствует:

- нормализации мышечного тонуса;
- исправлению неправильных поз;
- запоминанию серии двигательных актов;
- воспитание юбыстроты реакции на словесные инструкции;
- развивает у таких детей слуховое восприятие, внимание и память;
- вырабатывает координацию;
- совершенствует общую моторику.

Развитие мелкой моторики пальцев рук

- способствует умственному и речевому развитию;
- выработке основных элементарных умений, формированию графических навыков.

Су-Джок терапия


- оказывает благотворное влияние на весь организм;
- повышает иммунитет;
- развивает мелкую моторику пальцев рук, тем самым, способствуя и развитию речи

Массаж и самомассаж

- улучшается функция рецепторов проводящих путей;
- усиливаются рефлекторные связи коры головного мозга с мышцами и сосудами.

Ожидаемые результаты

- правильное речевое дыхание у детей;
- сформированные движения пальцев рук, общая моторика;
- положительная динамика в развитии всех сторон речи воспитанника;
- отсутствие напряжения и скованности у детей;
- улучшение соматического здоровья детей-логопатов;
- использование родителями и педагогами здоровьесберегающих технологий в занятиях с детьми.



**Здоровье – это главное
жизненное благо. Только
здоровый человек может быть
свободным, радостным,
счастливым.**

Спасибо



за внимание