

КТО У ПОСТЕЛИ БОЛЬНОГО СИДИТ?

И КАК ЛЕЧИТЬСЯ, ОН ВСЕМ ГОВОРИТ;

КТО БОЛЕН –ОН КАПЛИ ПРЕДЛОЖИТ ПРИНЯТЬ,

ТОМУ, КТО ЗДОРОВ, - РАЗРЕШИТ ПОГУЛЯТЬ.



доктор

ЕСЛИ НА НОС СЕЛИ
КЛЯКСЫ,

КТО ТОГДА НАМ ПЕРВЫЙ
ДРУГ,
СНИМЕТ ГРЯЗЬ С ЛИЦА И
РУК?



вода

БЕЗ ЧЕГО НЕ МОЖЕТ МАМА
НИ ГОТОВИТЬ, НИ СТИРАТЬ,
БЕЗ ЧЕГО, МЫ СКАЖЕМ ПРЯМО,
ЧЕЛОВЕКУ УМИРАТЬ?

Я несу в себе водицу.
Нам водица пригодится.
Можно мыться без хлопот,
Если есть

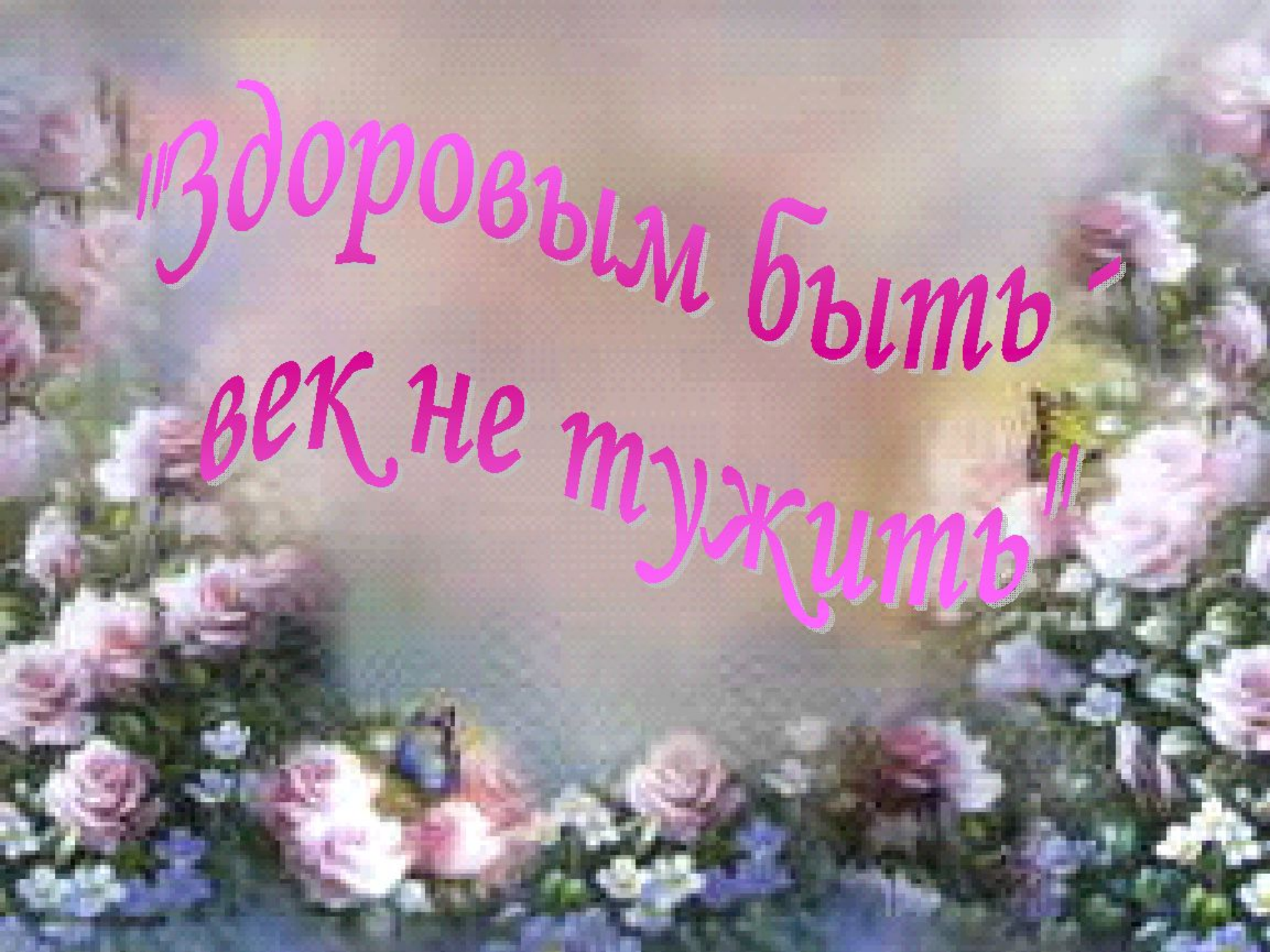


ТОРГОВЫЙ СЛОВАРЬ
ВОДОПРОВОД
AURU

Я под мышкой посижу
И что делать укажу:
Или уложу в кровать,
Или разрешу гулять.



градусник



*"Здоровым быть -
век не тужит"*



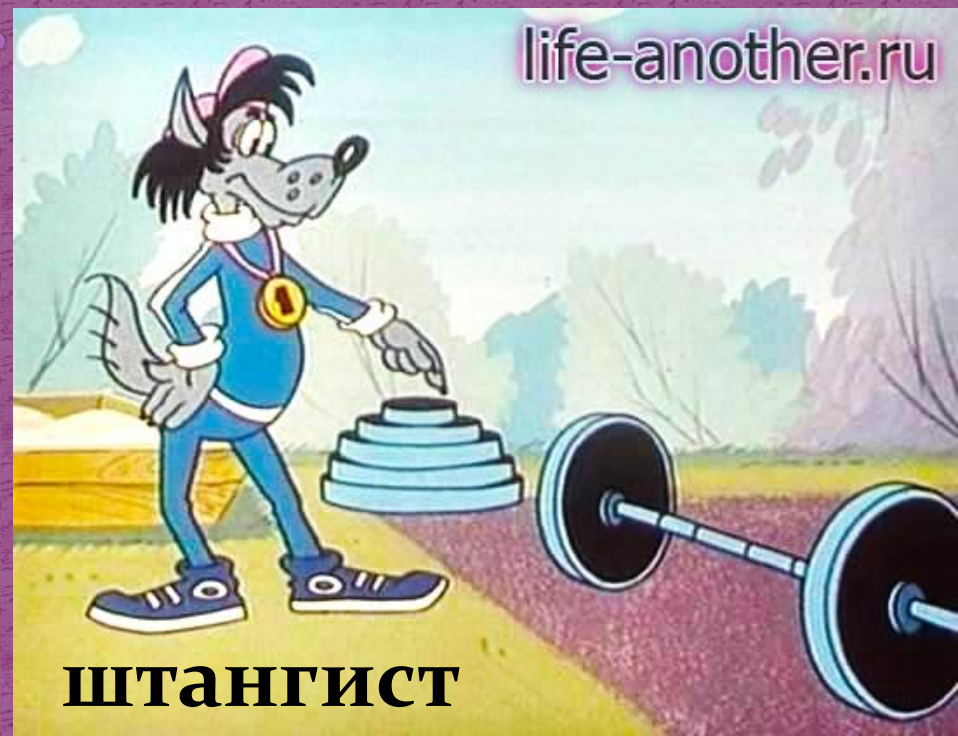
Спортивная
разминка



каток

Ледовая
площадка

Специалист по
поднятию
тяжестей



штангист

Лучшая
тяжесть для
любителей
утренней
зарядки



ЧИСТОТА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Она
является
залогом
здоровья

**Что
стремится
установить
спортсмен**

рекорд

**Спортивный
переходящий
приз**



кубок



**Девизом
Олимпийских
игр**

**Чем являются слова, «Быстрее,
выше, сильнее»**



Доктор

Вода

Водопровод

Каток

Штангист

Гантели

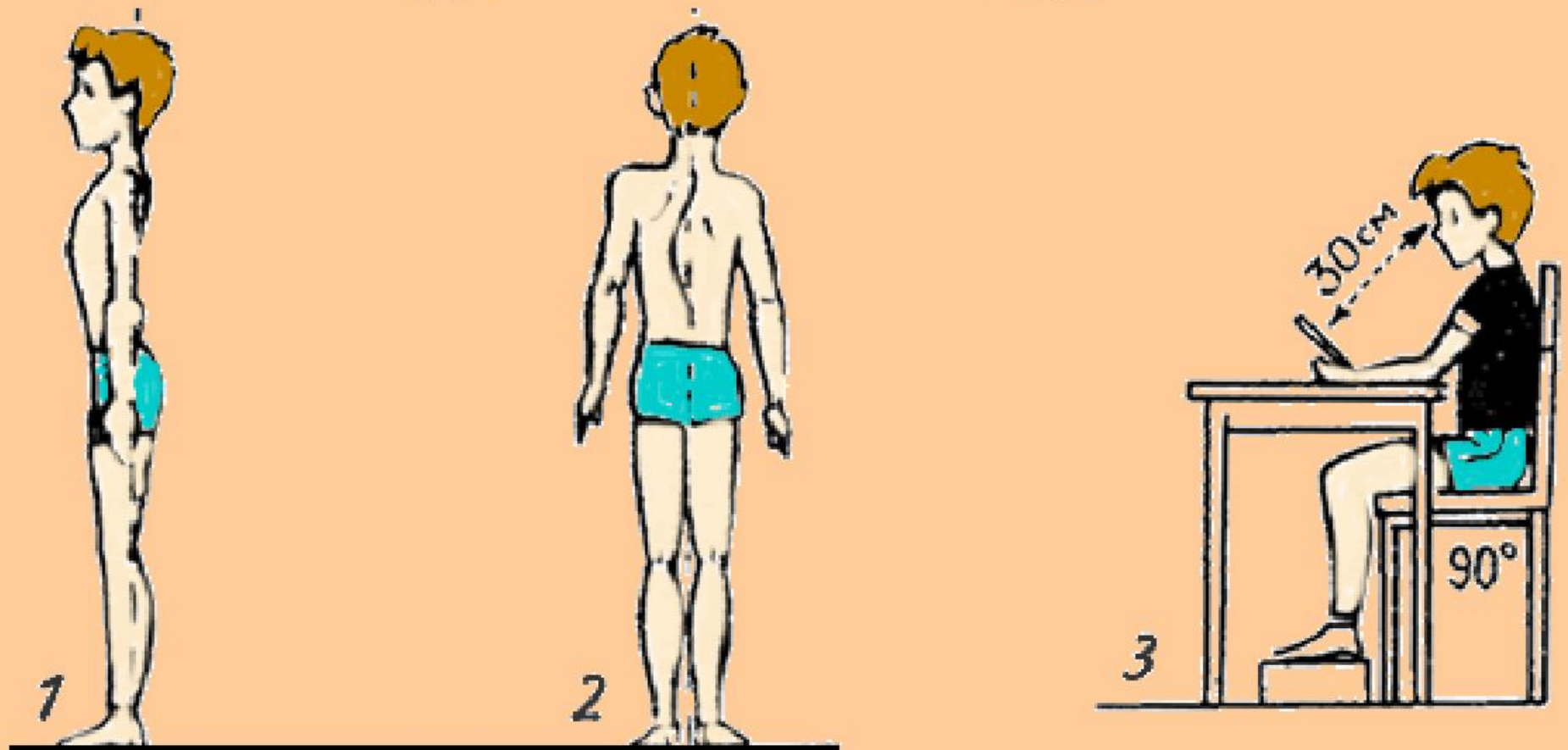
Чистота

Рекорд

Кубок



Немного об осанке



Как узнать, когда мы стоим правильно? Есть пять точек, которые должны находиться примерно на одной линии (в положении стоя):

- *мочки ушей*
- *плечи*
- *кисти*
- *тазовые кости*
- *колени*

Физминутка

У меня спина прямая.

Я наклонов не боюсь:

Выпрямляюсь, прогибаюсь,

Поворачиваюсь.

Раз, два, три, четыре,

Три, четыре, раз, два.

Я могу и поклониться.

И присесть, и наклониться

Повернусь туда – сюда!

Ох, прямёшенька спина!

Раз, два, три, четыре,

Три, четыре, раз, два!



супер
разминка

Какие фрукты, овощи и растения используют для понижения температуры и для лечения от простуды?

Лимон, чеснок,

малина

В какое время года лучше всего закаляться?

Летом





Кто такие «моржи»?



(Люди, купающиеся зимой в проруби)

Почему нельзя грызть ногти?

(Это некрасиво и под ногтями - грязь и микробы, можно заболеть)



Виды спорта





Можно ли давать свою расчёску другим людям?

(Нет, можно подхватить вшей, кожные заболевания)



Кто такие йоги?

(Люди, занимающиеся гимнастикой, медитацией)

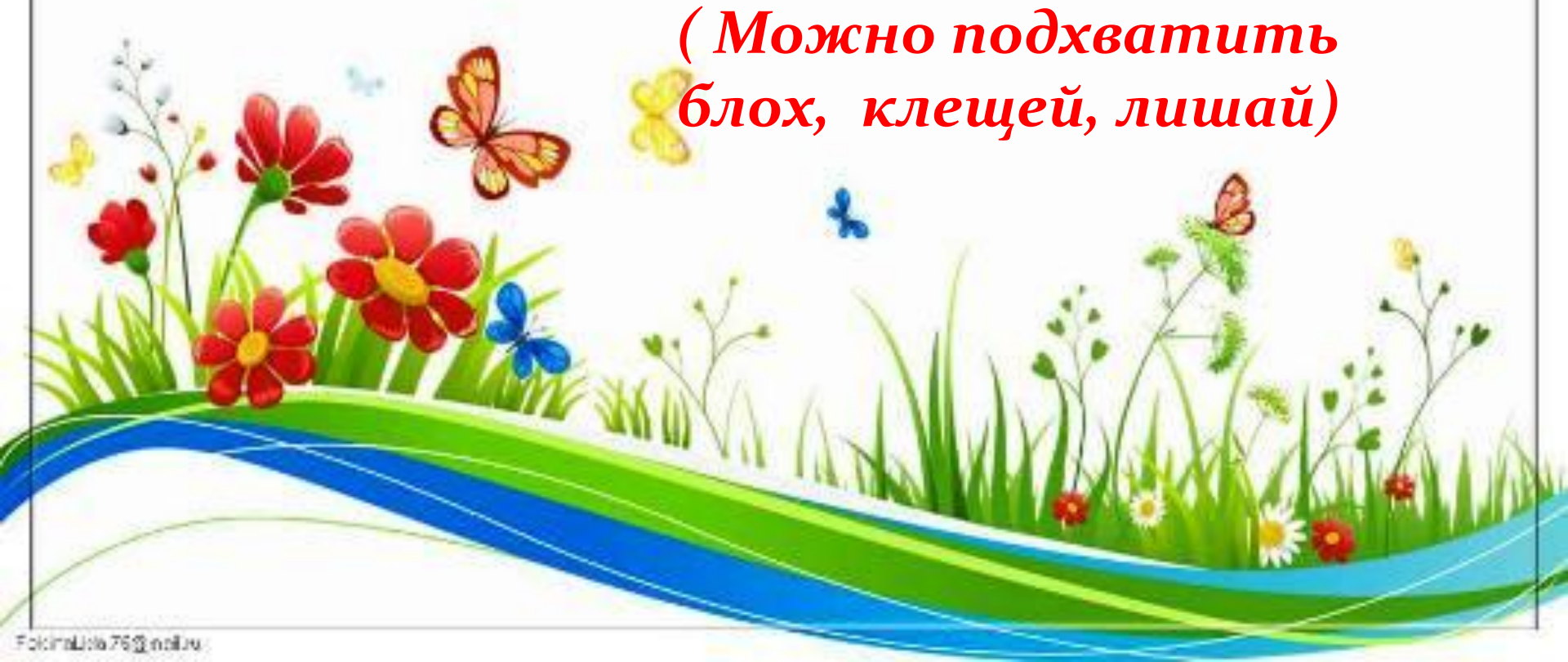


Почему нельзя пить воду из реки, или лужи?

(В грязной воде находятся различные микробы, которые переносят различные заболевания)

Почему нельзя гладить бездомных и чужих собак или кошек?

(Можно подхватить блох, клещей, лишай)



Здоровье дешевле богатства.

Болен - берегись, а здоров – лечись.

Быстрого и ловкого болезнь догонит.

Здоров будешь – ничего не добудешь.

Здоровье за деньги много купишь.

Грязь – залог

здоровья.

Очень рад больной и золотой кровати.

Растем здоровыми. Здоровый образ жизни

*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*

