

КТО У ПОСТЕЛИ БОЛЬНОГО СИДИТ?

И КАК ЛЕЧИТЬСЯ, ОН ВСЕМ ГОВОРИТ;

КТО БОЛЕН –ОН КАПЛИ ПРЕДЛОЖИТ ПРИНЯТЬ,

ТОМУ, КТО ЗДОРОВ, - РАЗРЕШИТ ПОГУЛЯТЬ.



доктор

ЕСЛИ НА НОС СЕЛИ  
КЛЯКСЫ,

КТО ТОГДА НАМ ПЕРВЫЙ  
ДРУГ,  
СНИМЕТ ГРЯЗЬ С ЛИЦА И  
РУК?



вода

БЕЗ ЧЕГО НЕ МОЖЕТ МАМА  
НИ ГОТОВИТЬ, НИ СТИРАТЬ,  
БЕЗ ЧЕГО, МЫ СКАЖЕМ ПРЯМО,  
ЧЕЛОВЕКУ УМИРАТЬ?

Я несу в себе водицу.  
Нам водица пригодится.  
Можно мыться без хлопот,  
Если есть .....



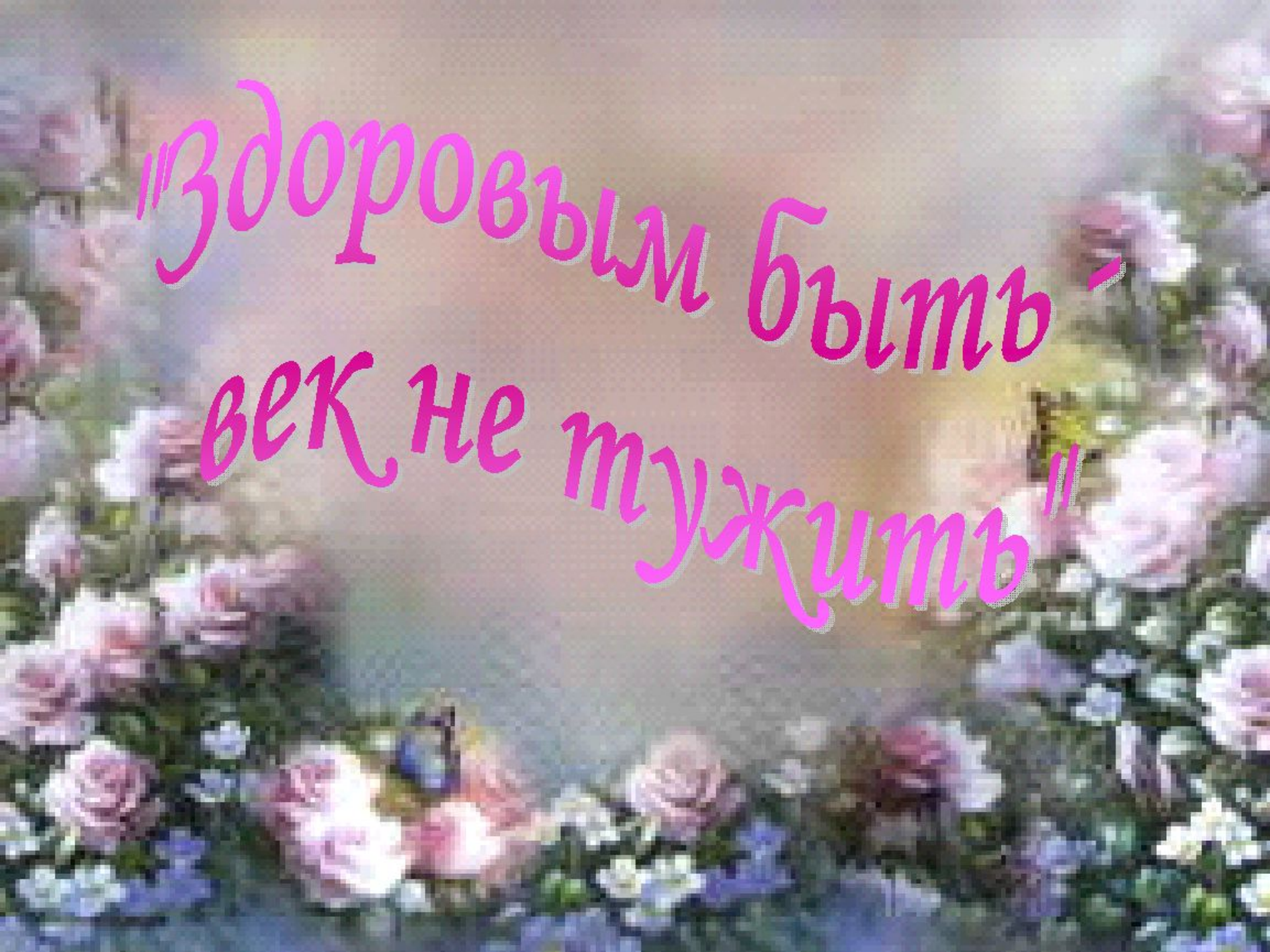
ТОРГОВЫЙ СЛОВАРЬ  
**ВОДОПРОВОД**  
AURU



Я под мышкой посижу  
И что делать укажу:  
Или уложу в кровать,  
Или разрешу гулять.



**градусник**



*"Здоровым быть -  
век не тужить"*





Спортивная  
разминка

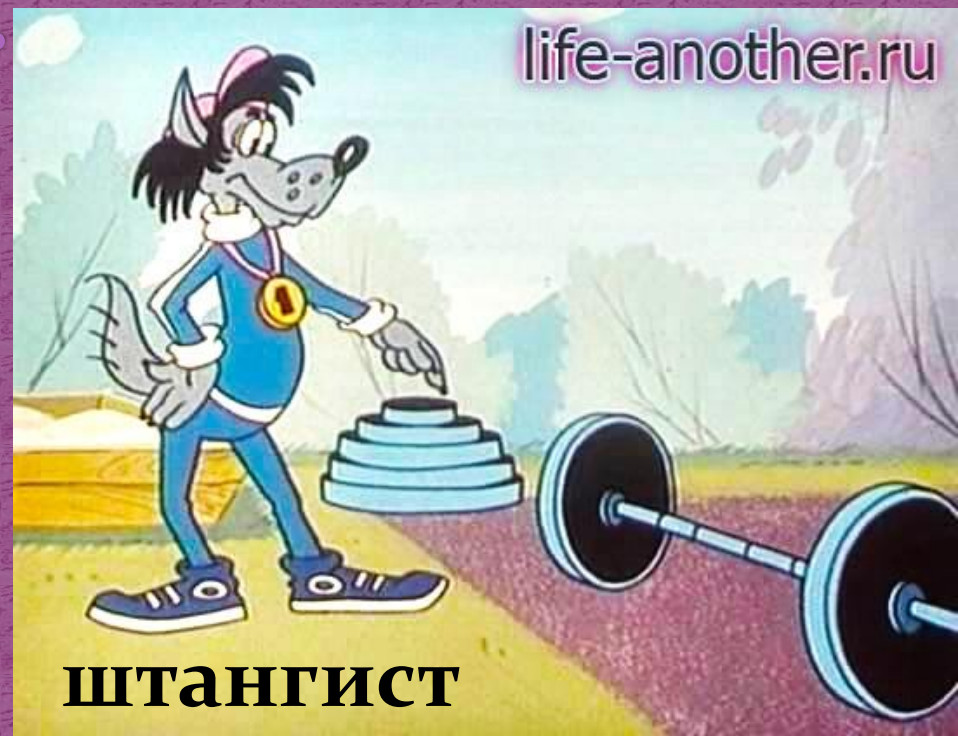




**каток**

Ледовая  
площадка

Специалист по  
поднятию  
тяжестей



**штангист**

Лучшая  
тяжесть для  
любителей  
утренней  
зарядки



ЧИСТОТА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Она  
является  
залогом  
здоровья



**Что  
стремится  
установить  
спортсмен**

**рекорд**

**Спортивный  
переходящий  
приз**



**кубок**



**Девизом  
Олимпийских  
игр**

**Чем являются слова, «Быстрее,  
выше, сильнее»**





**Доктор**

**Вода**

**Водопровод**

**Каток**

**Штангист**

**Гантели**

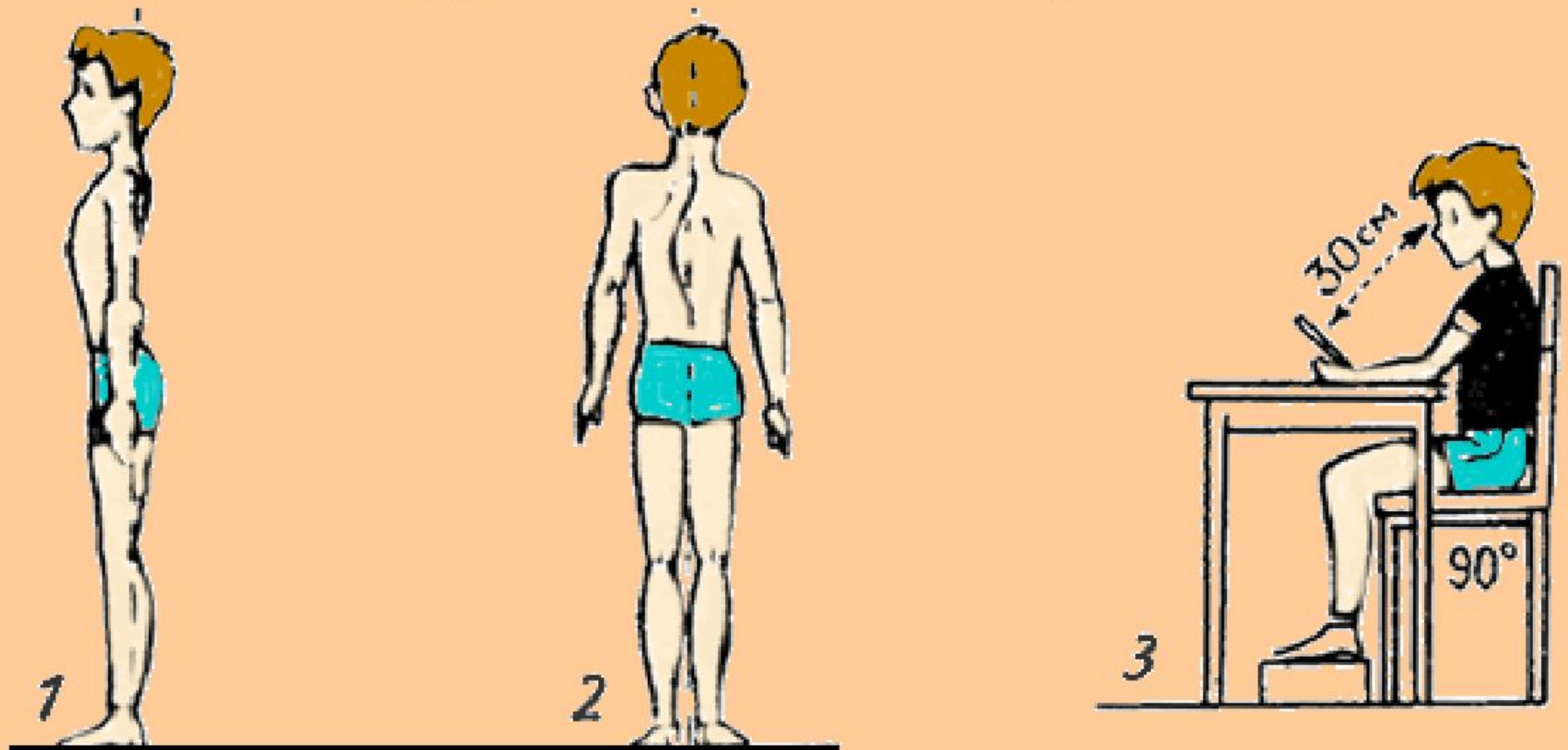
**Чистота**

**Рекорд**

**Кубок**




# Немного об осанке





Как узнать, когда мы стоим правильно? Есть пять точек, которые должны находиться примерно на одной линии (в положении стоя):

- 
- *мочки ушей*
  - *плечи*
  - *кисти*
  - *тазовые кости*
  - *колени*

# Физминутка

У меня спина прямая.

Я наклонов не боюсь:

Выпрямляюсь, прогибаюсь,

Поворачиваюсь.

Раз, два, три, четыре,

Три, четыре, раз, два.

Я могу и поклониться.

И присесть, и наклониться

Повернусь туда – сюда!

Ох, прямёшенька спина!

Раз, два, три, четыре,

Три, четыре, раз, два!





супер  
разминка



Какие фрукты, овощи и растения используют для понижения температуры и для лечения от простуды?

**Лимон, чеснок,**

**малина**

В какое время года лучше всего закаляться?

**Летом**







## Кто такие «моржи»?



**(Люди, купающиеся зимой в проруби)**

## Почему нельзя грызть ногти?

**(Это некрасиво и под ногтями - грязь и микробы, можно заболеть)**



# Виды спорта







Можно ли давать свою расчёску другим людям?

*(Нет, можно подхватить вшей, кожные заболевания)*



Кто такие йоги?

*(Люди, занимающиеся гимнастикой, медитацией)*

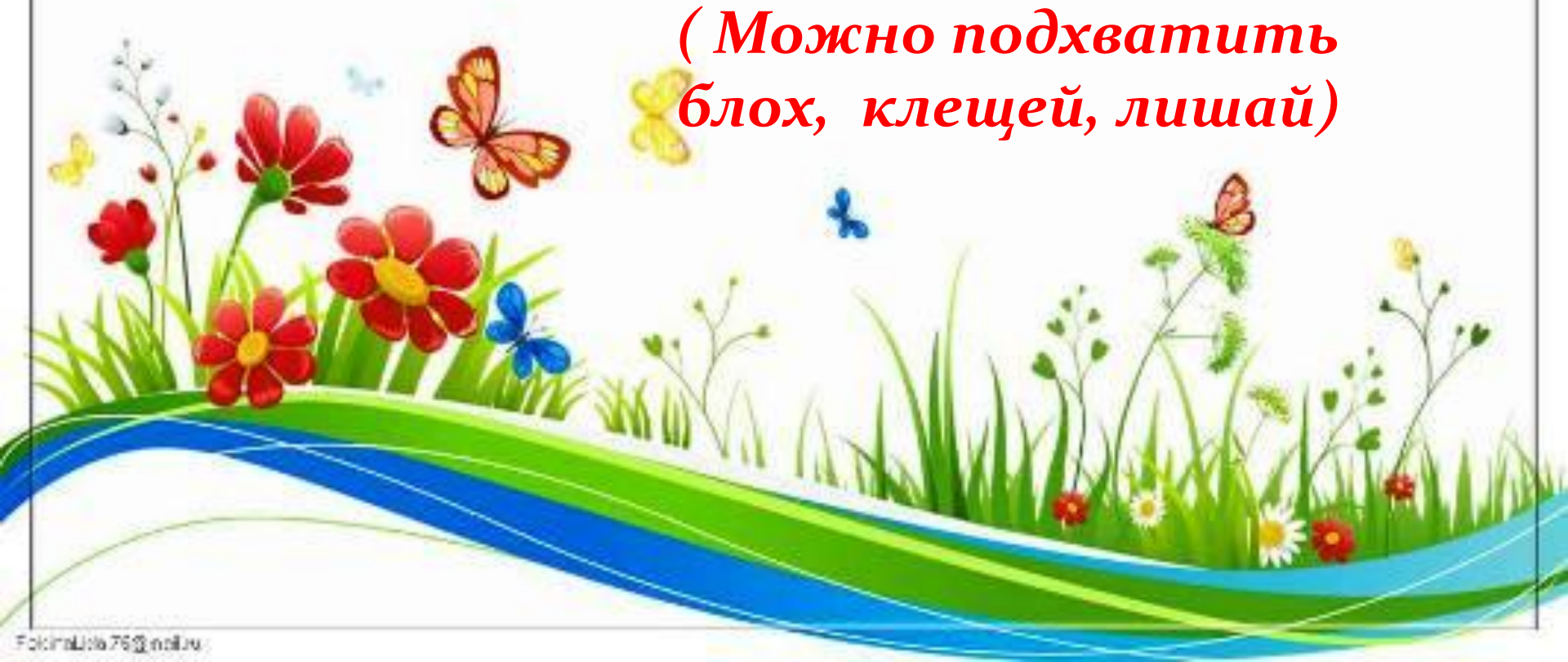


# Почему нельзя пить воду из реки, или лужи?

*(В грязной воде находятся различные микробы, которые переносят различные заболевания)*

# Почему нельзя гладить бездомных и чужих собак или кошек?

*(Можно подхватить блох, клещей, лишай)*





**Здоровье дешевле богатства.**

**Болен - берегись, а здоров – лечись.**

**Быстрого и ловкого болезнь догонит.**

**Здоров будешь – ничего не добудешь.**

**Здоровье за деньги много купишь.**

**Грязь – залог**

**здоровья.**

**Очень рад больной и золотой кровати.**

# Растем здоровыми. Здоровый образ жизни

*Всем известно и понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать.  
Как здоровым стать.*

