

**«Здоровый дошкольник» –  
реализация социально-оздоровительной технологии Ю.  
Ф. Змановского  
/из опыта работы МБДОУ «ЦРР – детский сад №123»**



**Старший воспитатель Попова Ж.А.,  
воспитатель Чернышева И.И.**

# «Здоровый дошкольник» – реализация социально-оздоровительной технологии Ю. Ф. Змановского

- 1. Организация режима** (создание комфортных условий для оптимальной жизнедеятельности детей)
- 2. Организация двигательного режима** (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, ПИ различной активности в помещении и на прогулке, спорт. праздники, досуги, развлечения, самостоятельная ДД детей, индивидуальная работа по улучшению двигательных умений и навыков)
- 3. Охрана психического здоровья** (использование приемов релаксации, арт-терапии, минут тишины, засыпание под спокойную музыку; создание положительного микроклимата в группе)
- 4. Профилактика заболеваний** (дыхательная гимнастика, самомассаж)
- 5. Оздоровление фитонцидами** (лук, чеснок, арома-терапия)
- 6. Витаминотерапия** (витаминизация 3-го блюда)
- 7. Закаливание с учетом состояния ребенка** (утренний прием, контрастные воздушные ванны, облегченная одежда, босохождение\*, обливание и мытье ног и рук с предплечья, полоскание горла и питье кипяченой воды комнатной температуры и др.)

**МОДЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО Ю.Ф. ЗМАНОВСКОМУ**

# «Здоровый дошкольник» – реализация социально-оздоровительной технологии Ю. Ф. Змановского

Физкультурно-оздоровительная и лечебно-профилактическая работа	Медицинские услуги
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Физкультурные занятия</li><li>2. Утренняя и оздоровительная гимнастика после сна, корригирующая гимнастика.</li><li>3. Ритмическая гимнастика.</li><li>4. Дыхательная гимнастика.</li><li>5. Физкультминутки.</li><li>6. Подвижные игры.</li><li>7. Спортивные праздники.</li><li>8. Соревнования, спартакиады.</li><li>9. Закаливание.</li><li>10. Оздоровительный бег.</li><li>11. Воздушные и солнечные ванны.</li><li>12. Ходьба по дорожке здоровья.</li><li>13. Обтирание.</li><li>14. Самомассаж.</li><li>15. Арома-терапия</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Консультация врача-педиатра, медицинской сестры.</li><li>2. Консультации и обследование врачами-специалистами.</li><li>3. Стоматологическое обследование</li><li>4. Ультрафиолетовая обработка помещений.</li><li>5. Витаминизация третьих блюд.</li><li>6. Профилактические меры по предупреждению гриппа.</li><li>7. Выполнение профилактических прививок строго по графику.</li><li>8. Оздоровительный массаж***</li><li>9. 10-дневные курсы кислородного коктейля (ежеквартально)***</li><li>10. Фитотерапия***</li><li>11. Светолечение***</li></ol>

# «Здоровый дошкольник» - реализация социально-оздоровительной технологии Ю.Ф. Змановского

## Организация закаливающих процедур



*Закаливающие процедуры – воздухом (облегченная одежда, контрастные воздушные ванны), водой (мытьё ног и обливание рук с предплечья водой комнатной температуры, полоскание горла, питье кипяченой воды комнатной температуры)*

## Организация двигательного режима в ДОУ



*Инструктор  
по физической культуре  
Ушкова Наталья Петровна*

# «Здоровый дошкольник» – реализация социально-оздоровительной технологии Ю. Ф. Змановского



*Самомассаж по системе Уманской А.А., а так же с использованием предметов (массажных мячей, грецких орехов, каштанов, шестигранных карандашей и пр.)*



*«Гимнастика пробуждения»*

# «Здоровый дошкольник» – реализация социально-оздоровительной технологии Ю. Ф. Змановского



*Офтальмологические  
тренажеры для  
сохранения зрения*



*Корректирующие упражнения  
для профилактики  
плоскостопия и формирования  
правильной осанки*



*Формирование  
навыков культуры  
питания*



*Профилактика  
детского дорожно-  
транспортного  
травматизма*

# «Здоровый дошкольник» – реализация социально-оздоровительной технологии Ю. Ф. Змановского

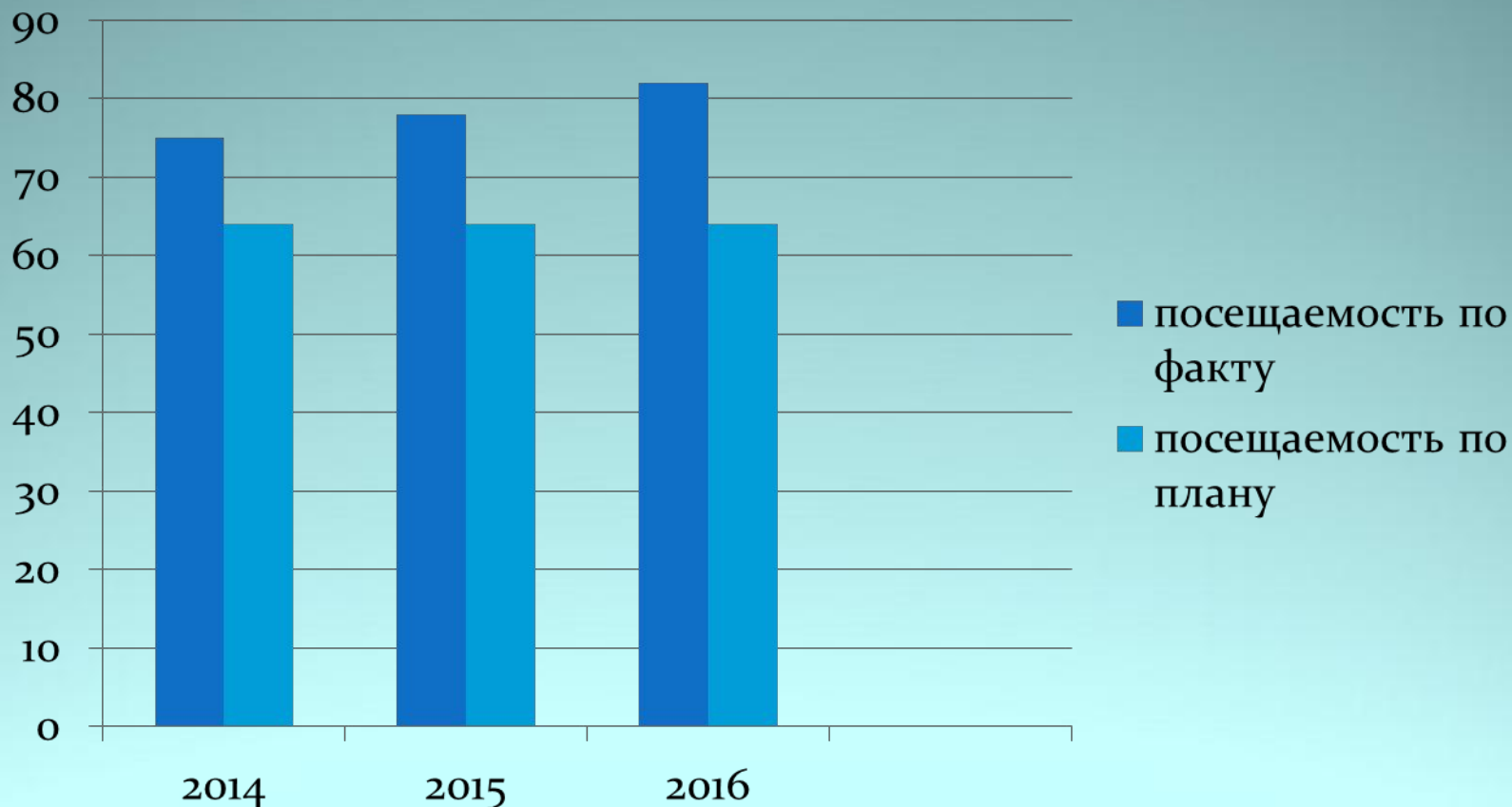
*«Экологическая  
гостиная» –  
комната  
психологической  
разгрузки*



*Летняя оздоровительная площадка*

**Создание условий для формирования положительного эмоционального настроения**

# «Здоровый дошкольник» - реализация социально-оздоровительной технологии Ю. Ф. Змановского



Результативность использования в МБДОУ «ЦРР – детский сад №123»  
здоровьесберегающих технологий

/выполнение плана посещаемости согласно данным муниципального задания/