
«Жевательная резинка: польза или вред?»





Вы любите её жевать?

Как часто вы это делаете?

Что вы знаете об истории жевательной резинки?





Небольшие кусочки смолы, обнаруженные археологами при раскопках поселений древних людей, — это не что иное, как первая жевательная резинка. В Древней Греции, на Ближнем Востоке, Африке пережевывание смолы мастикового дерева применялось для очищения зубов.

1000 лет индейцы племени майя для тех же целей использовали сок гевеи (каучук), а также для того чтобы постоянно тренировать свои десны и жевательные мышцы использовали смесь шерсти и меда. После открытия Колумбом Америки, вместе с табаком попали в Европу и прообразы современных жевательных резинок. Однако европейцы не смогли оценить всех достоинств постоянного жевания.





Второе рождение жевательной резинки произошло в США несколько веков спустя. Для жевания стали использовать еловую смолу. Для того чтобы хорошо разжевать этот материал приходилось его долго разогревать во рту и это сдерживало распространение жевательной резинки. Настоящим прорывом в «жевательной» индустрии стало использование сока саподиллы, который по своим свойствам похож на латекс.



Вскоре в жевательные резинки стали добавлять сахар и различные ароматизаторы. В 1939 году на свет появилась работа американского профессора, в которой было убедительно доказано, что постоянное жевание снимает мышечное напряжение и стресс. С тех пор жевательная резинка стала обязательным компонентом в пайке американских солдат.

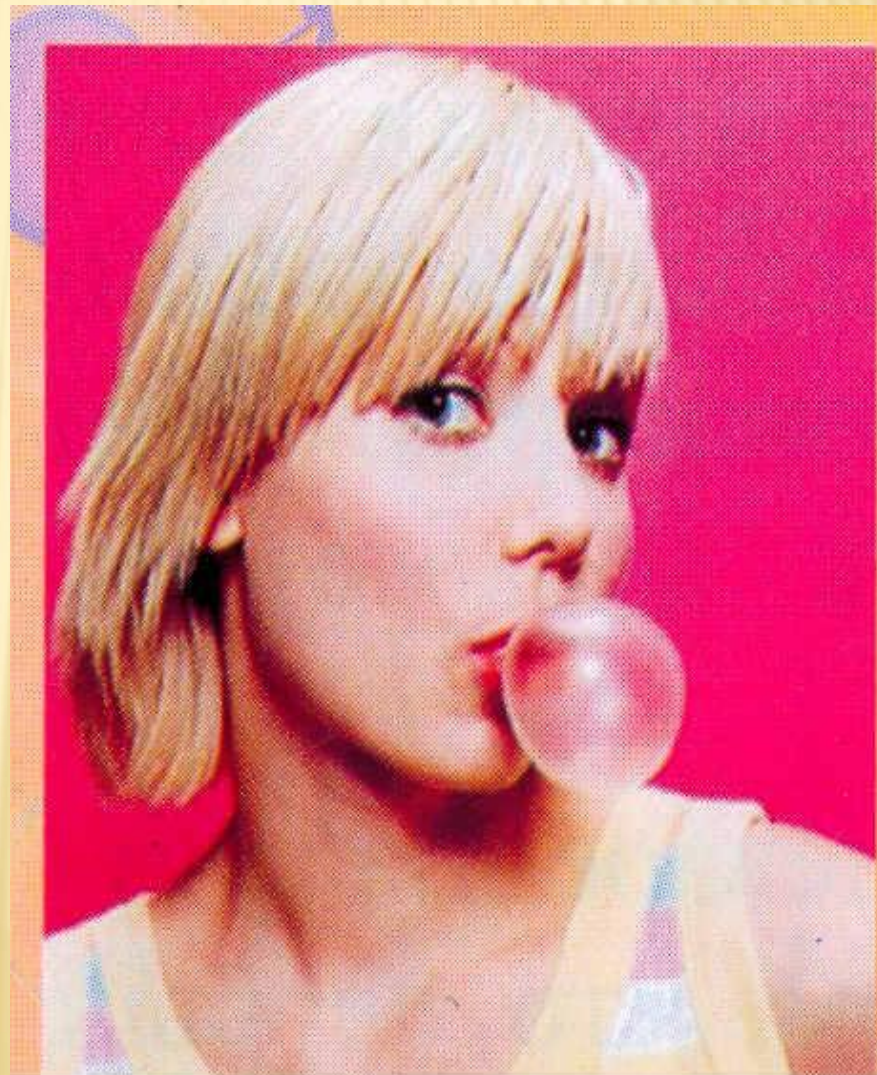


С тех пор
жвачка стала
неизменным
атрибутом
жизни
человека.






Так ли полезна жевательная резинка?





- **1) Приятный вкус.**
- **2) Очищает полость рта.**
- **3) Освежает полость рта.**
- **4) Содержащиеся в жевательной резинке сахарозаменители. (сорбитол, ксилит) восстанавливают кислотно-щелочной баланс.**

- 
- 1) Чавканье.
 - 2) Расклеивание «на память» резинки, прошедшей челюстно-жевательную обработку, под стол, на стол, под стул...
 - 3) Порча одежды...
 - 4) Психологи говорят, будто у детей, не выпускающих жвачку изо рта, снижается уровень интеллекта.
 - 5) Постоянное жевание притупляет внимание и ослабляет процесс мышления, мешая сосредоточиться.
 - 6) Бесперывное жевание истощает желудок и пищеварительную.
 - 7) Всевозможные химические добавки и красители могут вызывать аллергию, воспаление, раздражение, боль в животе.

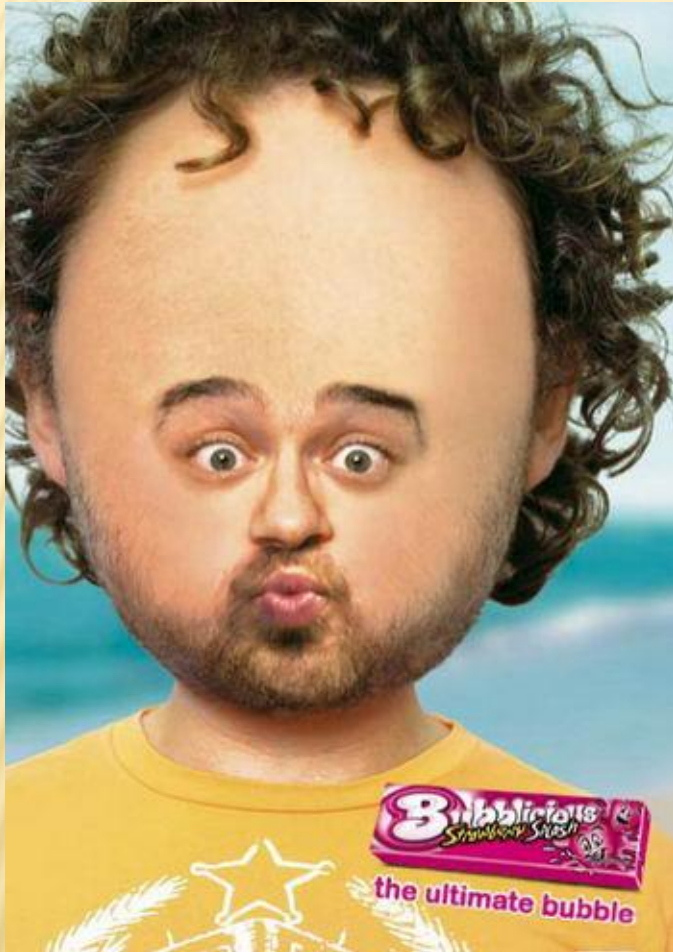


- 8) Особо упругие жвачки могут разрушить коронки, мосты, выдернуть пломбы.**
- 9) Жевательные резинки, содержащие сахар, способствуют развитию кариеса.**



Жвачку" ни в коем случае нельзя проглатывать. Она может застрять в желудочно-кишечном тракте. Известны случаи, когда "жвачка" становилась причиной промывания желудка в стационарных условиях.

Жевать или не жевать?

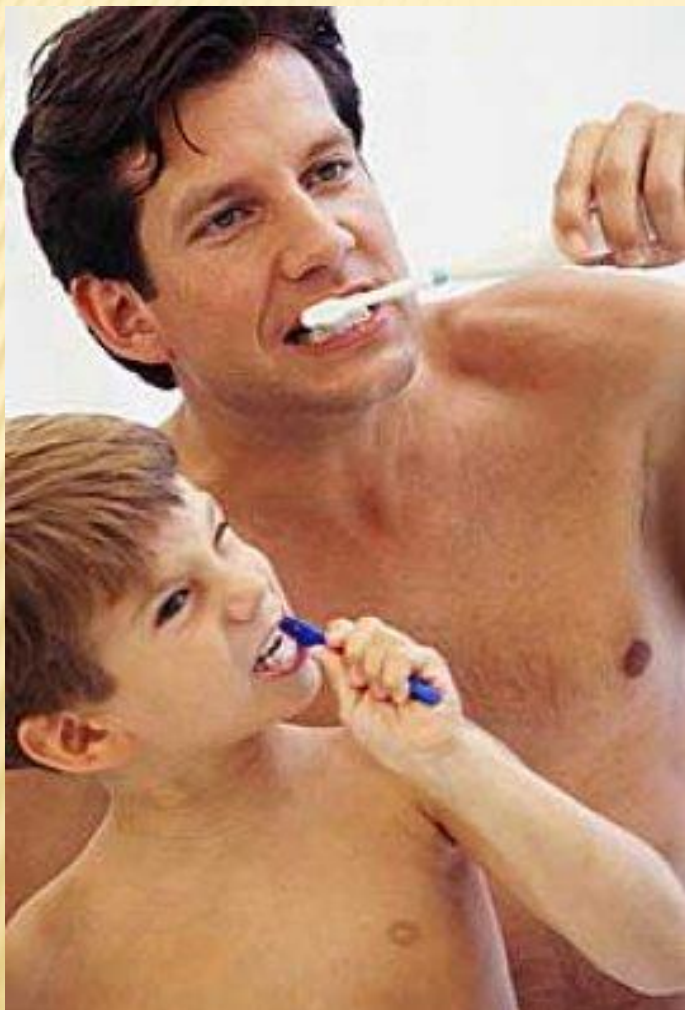


-Так что же делать, ребята, продолжать жевать, несмотря на все минусы, или отказаться от жвачки?

-Вывод: Жевательная резинка не заменит зубную щётку и ополаскиватель для рта.

? **Что
выберешь
ты?**

Здоровье или ...?



... или жевательную резинку?



Будьте здоровы!