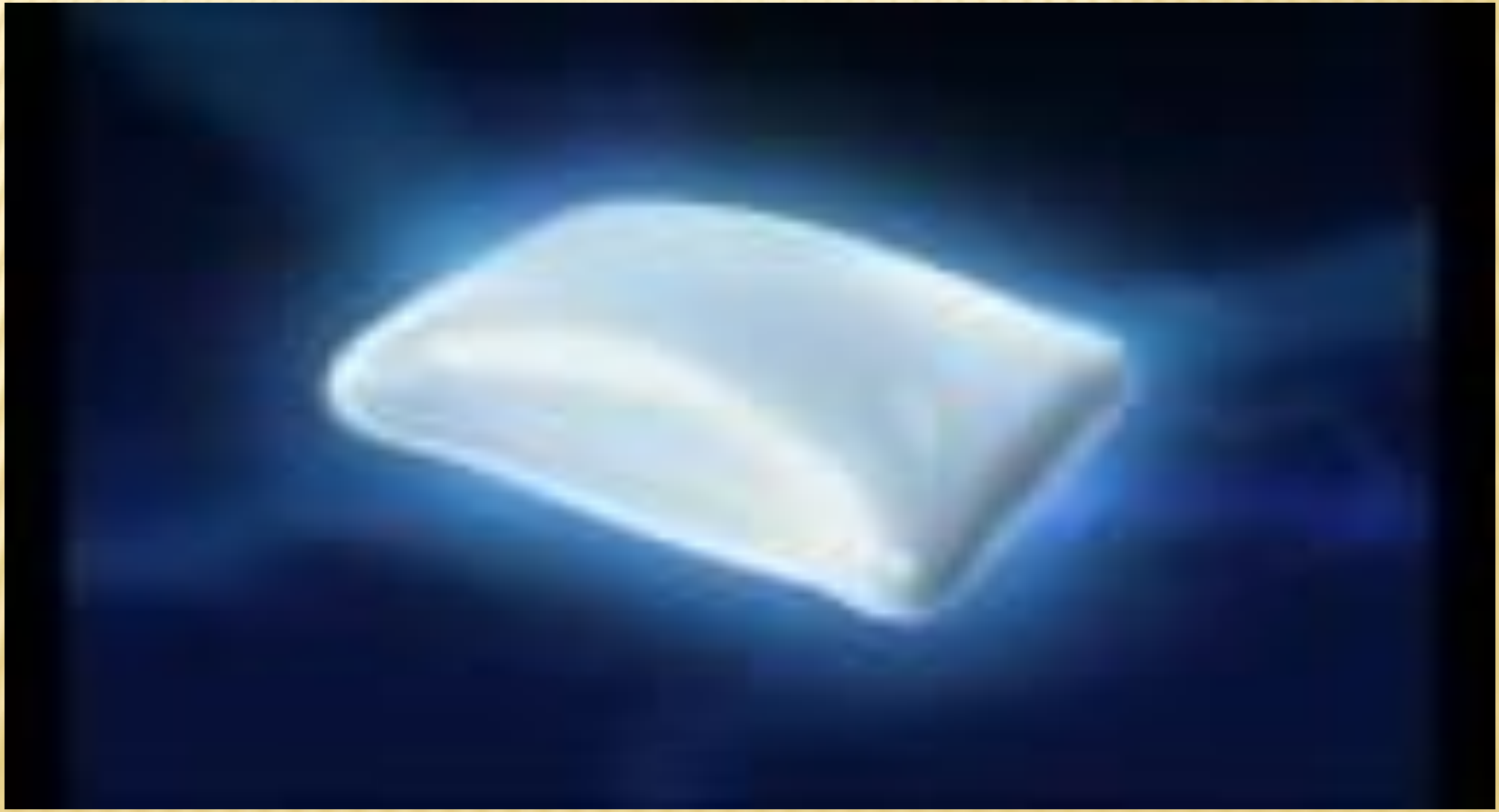
«Жевательная резинка: польза или вред?»

Вы любите её жевать?

Как часто вы это делаете?

Что вы знаете об истории жевательной резинки?



Небольшие кусочки смолы, обнаруженные археологами при раскопках поселений древних людей, — это не что иное, как первая жевательная резинка.

В Древней Греции , на Ближнем Востоке, Африке пережевывание смолы мастикового дерева применялось для очищения зубов.

1000 лет индейцы племени майя для тех же целей использовали сок гевеи (каучук), а также для того чтобы постоянно тренировать свои десны и жевательные мышцы
использовали смесь шерсти и меда. После открытия Колумбом Америки, вместе с табаком попали в Европу и прообразы современных жевательных резинок. Однако европейцы не смогли оценить всех достоинств постоянного жевания.

Второе рождение жевательной резинки произошло в США несколько веков спустя. Для жевания стали использовать еловую смолу. Для того чтобы хорошо разжевать этот материал приходилось его долго разогревать во рту и это сдерживало распространение жевательной резинки. Настоящим прорывом в «жевательной» индустрии стало использование сока саподиллы, который по своим свойствам похож на латекс.

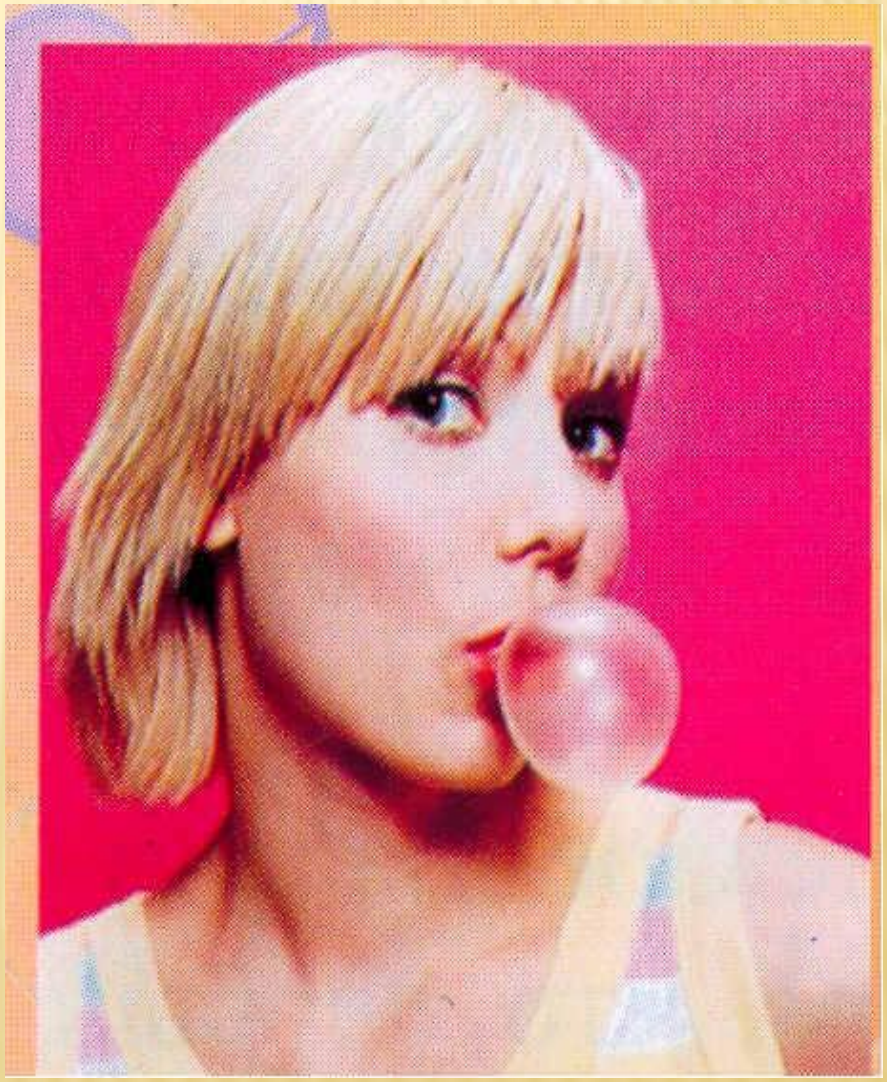
Вскоре в жевательные резинки стали добавлять сахар и различные ароматизаторы. В 1939 году на свет появилась работа американского профессора, в которой было убедительно доказано, что постоянное жевание снимает мышечное напряжение и стресс. С тех пор жевательная резинка стала обязательным компонентом в пайке американских солдат.

С тех пор жвачка стала неизменным атрибутом жизни человека.

10 ДРАЖЕ
БЕЗ САХАРА
Orbit
4212 4603
АНАНАС
WRIGLEY'S
Orbit
SUGARFREE CHEWING GUM

ВИШНЯ
КЛУБНИКА
TOVAR-VAGONAMI.RU

Так ли полезна жевательная резинка?



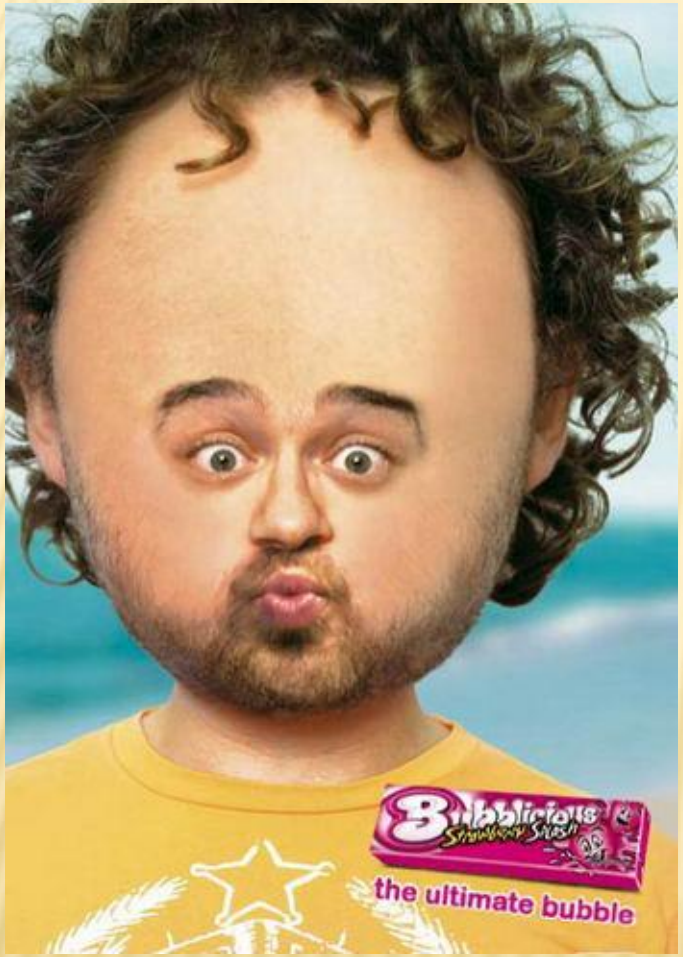
- 1) Приятный вкус.
- 2) Очищает полость рта.
- 3) Освежает полость рта.
- 4) Содержащиеся в жевательной резинке сахарозаменители. (сорбитол, ксилит) восстанавливают кислотно-щелочной баланс.

- 1) Чавканье.
- 2) Расклеивание «на память» резинки, прошедшей челюстно-жевательную обработку, под стол, на стол, под стул…
- 3) Порча одежды…
- 4) Психологи говорят, будто у детей, не выпускающих жвачку изо рта, снижается уровень интеллекта.
- 5) Постоянное жевание притупляет внимание и ослабляет процесс мышления, мешая сосредоточиться.
- 6) Беспрерывное жевание истощает желудок и пищеварительную.
- 7) Всевозможные химические добавки и красители могут вызывать аллергию, воспаление, раздражение, боль в животе.

8) Особо упругие жвачки могут разрушить коронки, мосты, выдернуть пломбы.
9) Жевательные резинки, содержащие сахар, способствуют развитию кариеса.

Жвачку" ни в коем случае нельзя проглатывать. Она может застрять в желудочно-кишечном тракте. Известны случаи, когда "жвачка" становилась причиной промывания желудка в стационарных условиях.

Жевать или не жевать?

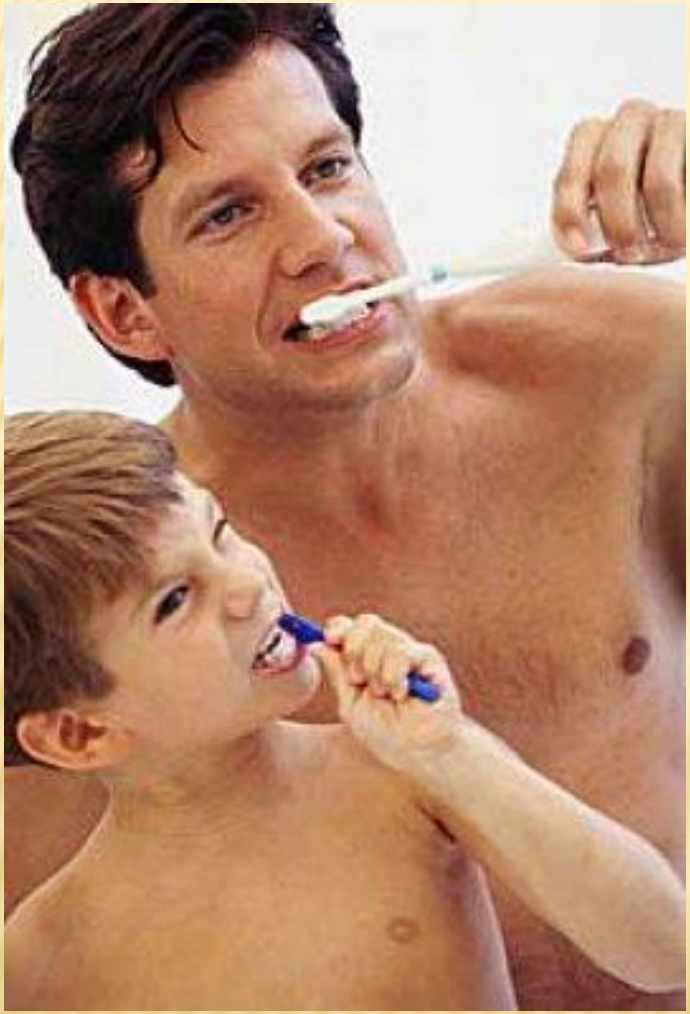


-Так что же делать, ребята, продолжать жевать, несмотря на все минусы, или отказаться от жвачки?

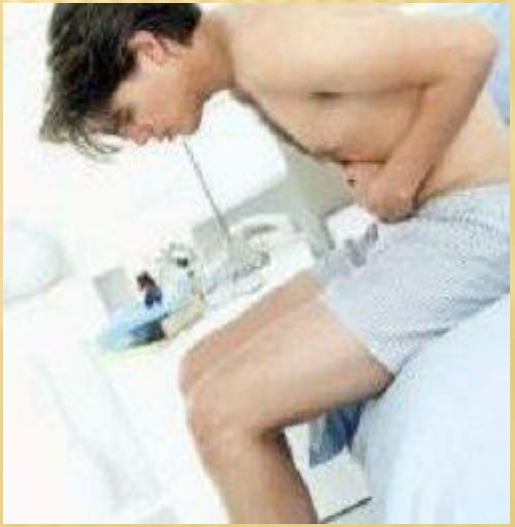
-**Вывод:** Жевательная резинка не заменит зубную щётку и ополаскиватель для рта.

Что выберешь ты?

Здоровье или …?



… или жевательную резинку?



Будьте здоровы!