

Классный час

Жевательная резинка: за и против

Подобина Елена Леонидовна,
учитель начальных классов
МОУ городского округа Балашиха
«Гимназия №2»



Цель: показать воздействие жевательной резинки на организм человека.

Задачи:

- что такое жевательная резинка;
- история возникновения;
- воздействие жевательной резинки на организм;
- как правильно пользоваться жевательной резинкой.



Определение жевательной резинки

Жевательная резинка – особое кулинарное изделие, которое состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок.



Предыстория

- Древние греки жевали смолу мастикового дерева для освежения дыхания и чистки зубов; индейцы племени Майя жевали высохший сок каучуковых деревьев
- В Сибири применялась т.н. сибирская смолка.



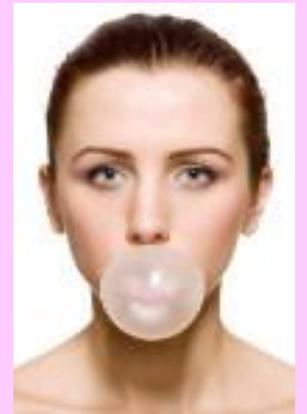
Производство

- В 1848 году Джон Кёртис из Брэдфорда наладил производство жевательной резинки на основе хвойной смолы «Белая Гора» и «Сливки с сахаром».
- В 1869 году был получен первый патент на производство жвачки.



Это интересно

- В 1871 году появилась первая ароматизированная жевательная резинка.
- Первая партия была окрашена в розовый цвет, в тот момент на фабрике не оказалось других красителей.



Польза жвачки

(по мнению производителей)

- Очищает зубы после еды, но не заменяет зубной щетки.
- Освежает дыхание в полости рта.
- Восстанавливает кислотно-щелочной баланс во рту за счет сахарозаменителей.



Отрицательные свойства жевательной резинки

- Содержание сахара способствует возникновению кариеса, порче зубов;
- Оказывает отрицательное воздействие на желудочно-кишечный тракт при жевании натошак.



Осторожно: опасность

- Жвачки в виде сигарет приучают детей к курению



Осторожно: опасность

- Некоторые люди буквально на нее «подсаживаются» - у них вырабатывается рефлекс, при котором челюсти постоянно должны что-то пережевывать.



Воздействие на экологию



- Местные власти в Великобритании на удаление жвачки с тротуаров ежегодно тратят 150 миллионов фунтов.

В других странах, применяются более жесткие меры. В Сингапуре продажа жвачки находилась под запретом 12 лет и была разрешена лишь в 2004 году в аптеках.



Жевательная резинка в современном мире



- Производится более чем в 180 странах мира
- В СМИ постоянно рекламируются различные виды жвачки
- Можно купить в любом магазине

Вывод

Жвачку жевать можно, даже нужно.
Помните! Жвачка не лечит кариес,
Она только защищает от него.



Заключение

- Жевательную резинку следует жевать после еды в течение 15-20 минут, пока не потеряется вкус добавок.
- Лучше выбирать жвачки с сахарозаменителем
- Не следует жевать на голодный желудок



Используемые источники

- <http://www.yandex.ru/>
- <http://ru.wikipedia.org>
- <http://shkolazhizni.ru/>
- <http://www.nanya.ru/>
- <http://www.med74.ru/>
- <http://www.junior.ru/>
- [**http://gazeta.medicina.ru/**](http://gazeta.medicina.ru/)