



Жить так

здорово

здорово!



Презентацию подготовила Корнет
Вера Васильевна, классный
руководитель 2 «Б» класса
совместно с учащимися
МБОУ СОШ №11, г. Хабаровск

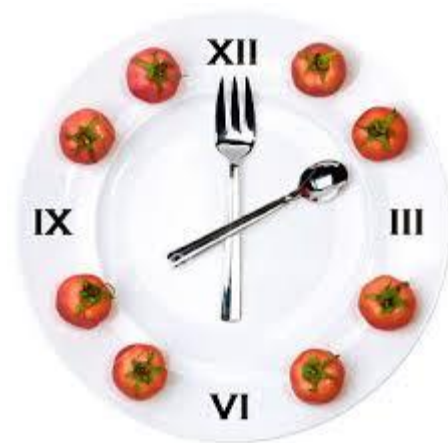




**Знают взрослые и
дети,
Что главней всего на
свете!**



Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.





**Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться—
На зарядку становиться!**



Чистить зубы,
Умываться,
Заправляться,
Одеваться,





**Закаляться, и тогда-
Не страшна тебе хандра!**



**Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.**



фрукты
и овощи

хлеб, картофель,
рис, макароны



мясо, рыба,
яйца, бобовые

молоко и
молочные продукты

еда и напитки с высоким
содержанием жиров и сахара



**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна!**



5+

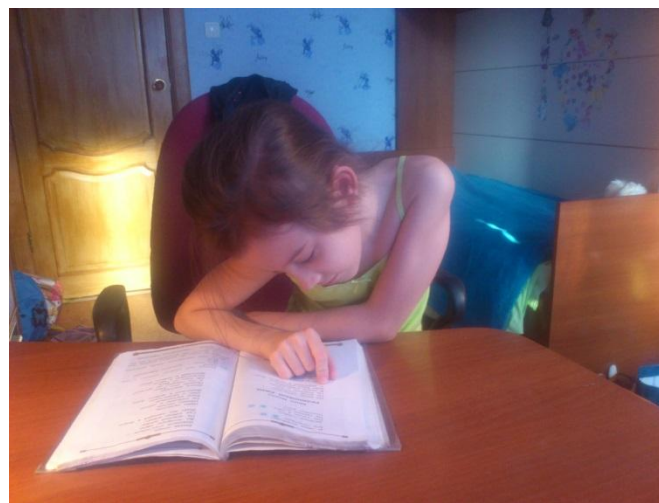


Чтобы грамотнее стать...

Надо книжки почитать

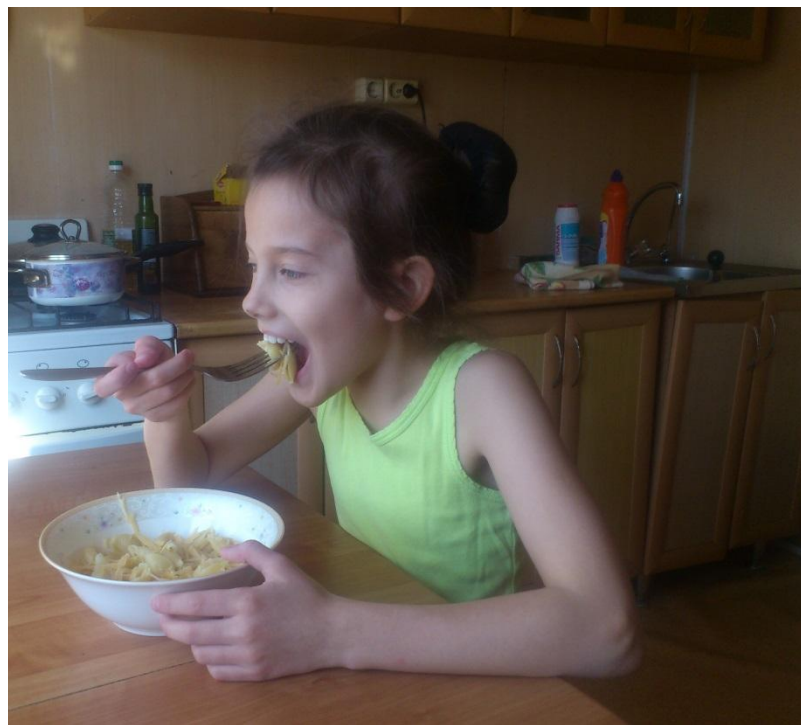
И задачи все решить,

Чтоб пятёрку получить!





**В доме надо мне
прибраться,
Да и в школу собираться.
Пообедать и вперёд!
Там меня учитель ждёт!**



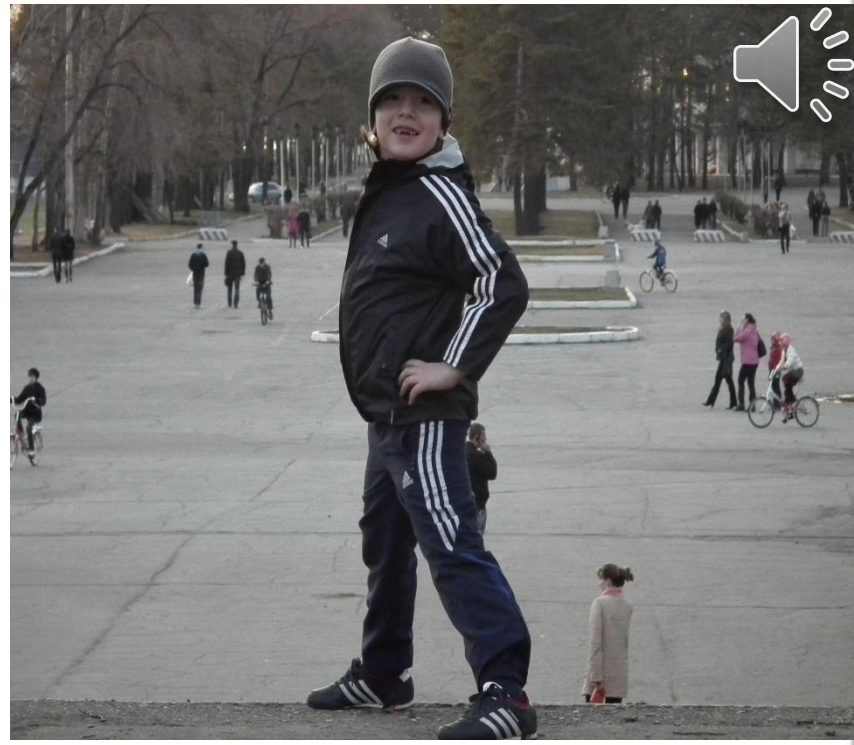


13.00-17.00 учусь



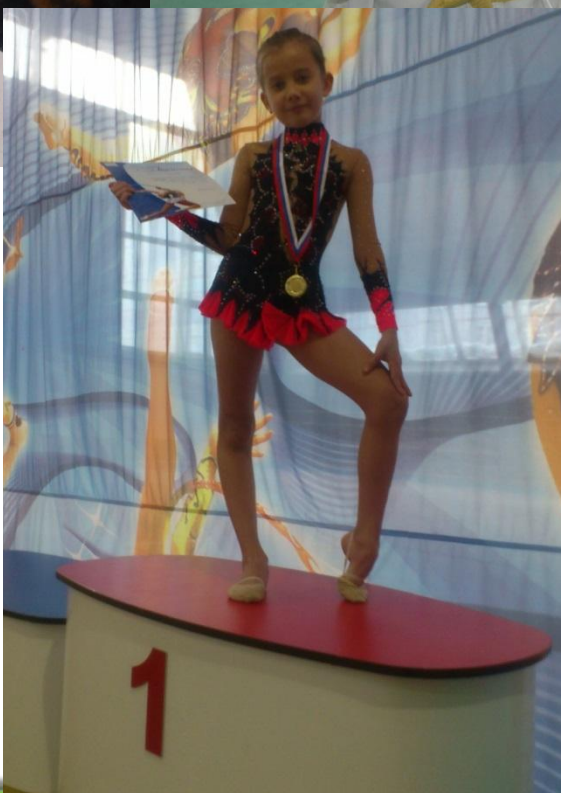
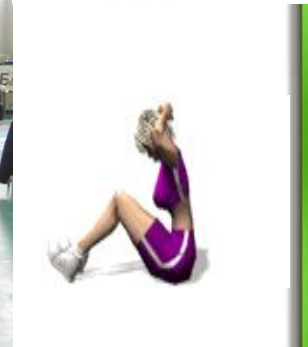
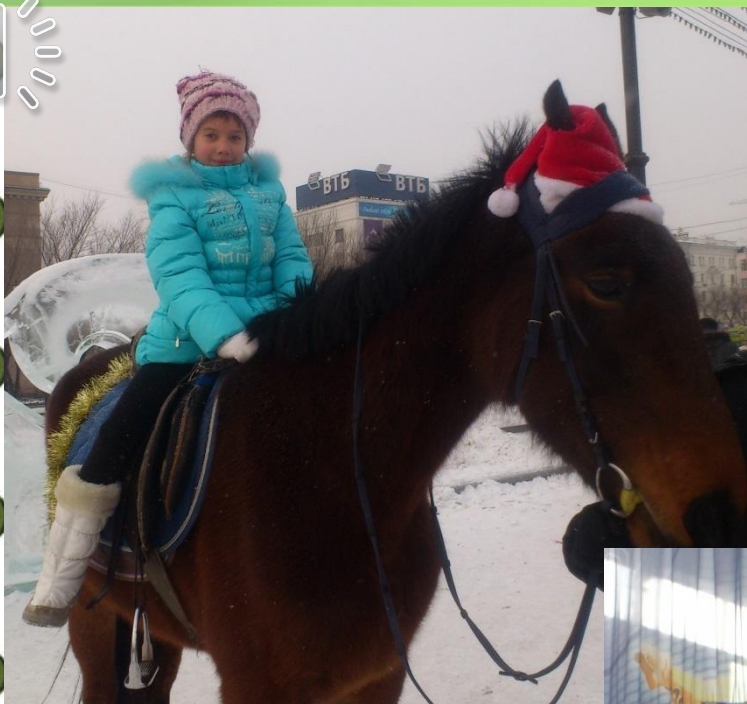
**В школе надо
потрудиться, а
потом
повеселиться!**





**На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при
уходе:
Одеваться по погоде!**





**Обязательно со
спортом**

**Крепко-накрепко
дружи**

**Занимайся,
закаляйся,**

Делай это от души!



**Настроение и силы
Не покинут никогда!
Если будешь
Улыбаться, прыгать,
Двигаться всегда!**





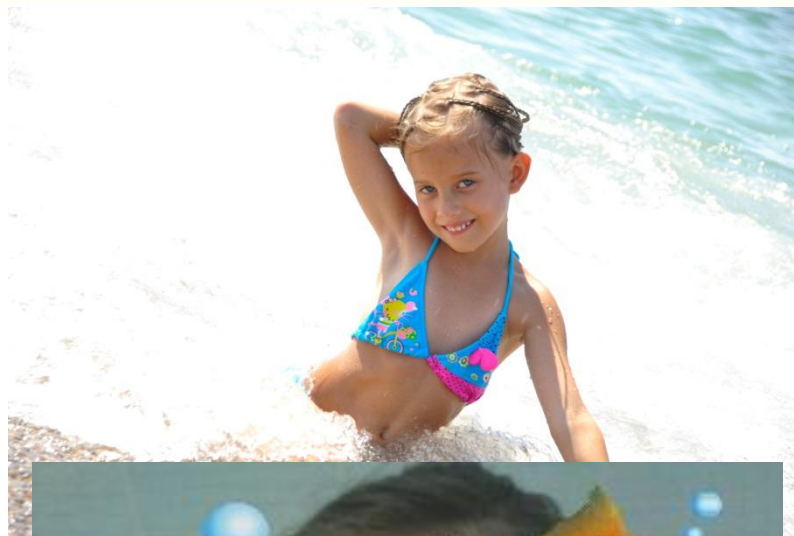
Чтоб болезни стороною
Обходили нас всегда
Нужно личной
судьбою
Заниматься иногда.





**Ведь здоровье-это клад:
Бодрый дух и ясный взгляд!**





**Чтоб в учебе преуспеть, и была смекалка,
Всем ребятушкам нужна водная закалка.**



**Если солнышко пригреет-
Обязательно гулять!**





**Не сидеть пол-дня в
квартире,
А с друзьями мяч гонять.**





**Добрые дела не лень выполнять мне
каждый день. И от этого, друзья, радость
на душе всегда!**



**В жизни много интересного. Все
попробовать хочу! Стану взрослым
и, кто знает,
может в космос полечу?!**





Жить так **з**дорово здорово!
Убеждаемся мы снова.
А чтобы **з**дорово нам жить,
Будем крепко мы дружить!



Использованные источники:

- <http://pedsovet.su/> - шаблон для презентации
- <http://images.yandex.ru> – картинки для анимации
- Стихотворение «Жизнь- это здорово!» коллективно сочиняли учащиеся и учитель 2 «Б» класса
- Используются фотографии из альбома 2 «Б» класса «Вместе дружно мы живем».
- Презентацию озвучили учащиеся 2 «Б» класса

- Презентацию подготовила Корнет Вера Васильевна,
учитель начальных классов МБОУ СОШ №11 г.Хабаровска