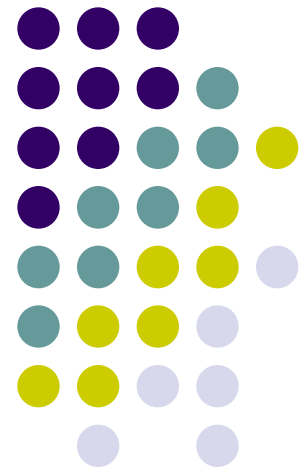


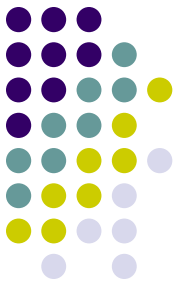
Характеристика юношеского возраста



Культурная специфика юношеского возраста



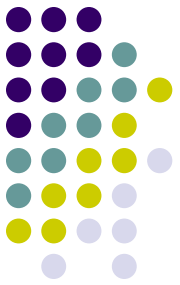
- специфика связана с базовым возрастным процессом – *поиском собственной идентичности*



Основные понятия:

- Социальная ситуация развития (единица – переживание)
- Ведущая деятельность
- Новообразования

Новообразование в возрасте



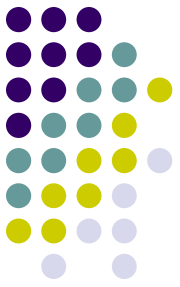
- эмоциональные отношения
- самоопределение
- планирование

Эмоциональные отношения



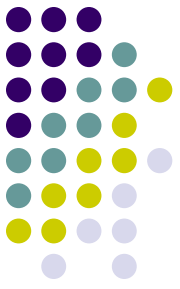
- *эмоциональная независимость от взрослых*
- *установление новых отношений со сверстниками*
- *развитие самосознания, становление субъективной реальности на предмете сексуальных, когнитивных, социальных изменений*
- *принятие своей внешности и возрастающая самостоятельность.*

Самоопределение

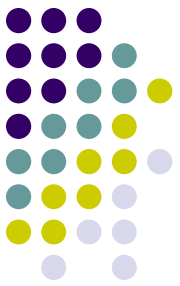


1. САМОопределение
2. самоОПРЕДЕЛЕНИЕ
3. СамооПРЕДЕЛение

Самоопределение



- *самоопределение или готовность к самоопределению (личностное, жизненное, профессиональное самоопределение, самоопределение как формирование мировоззрения, как выбор в сексуальных отношениях, религиозная и политическая идентичность)*
- *саморефлексия*
- *появление жизненных планов*



Планирование

- *достижение «чувства взрослости»*
- *ставит перед собой задачи и путем согласования ресурсов, притязаний и условий решает их*
- *формирование жизненного плана (не только конечная цель, но и способы ее достижения, план потенциально возможных действий)*

Компоненты жизненного плана



- Цели
- Ресурсы
- Условия
- Способы согласования

Динамика развития жизненного плана

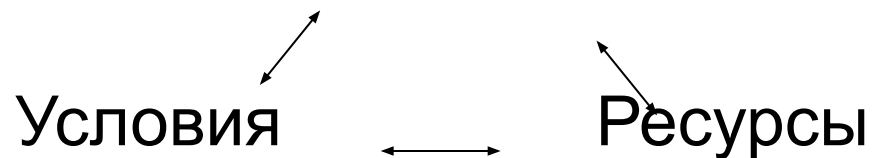


1). Цели ← Условия (между 13-14 и 15-16 г.)

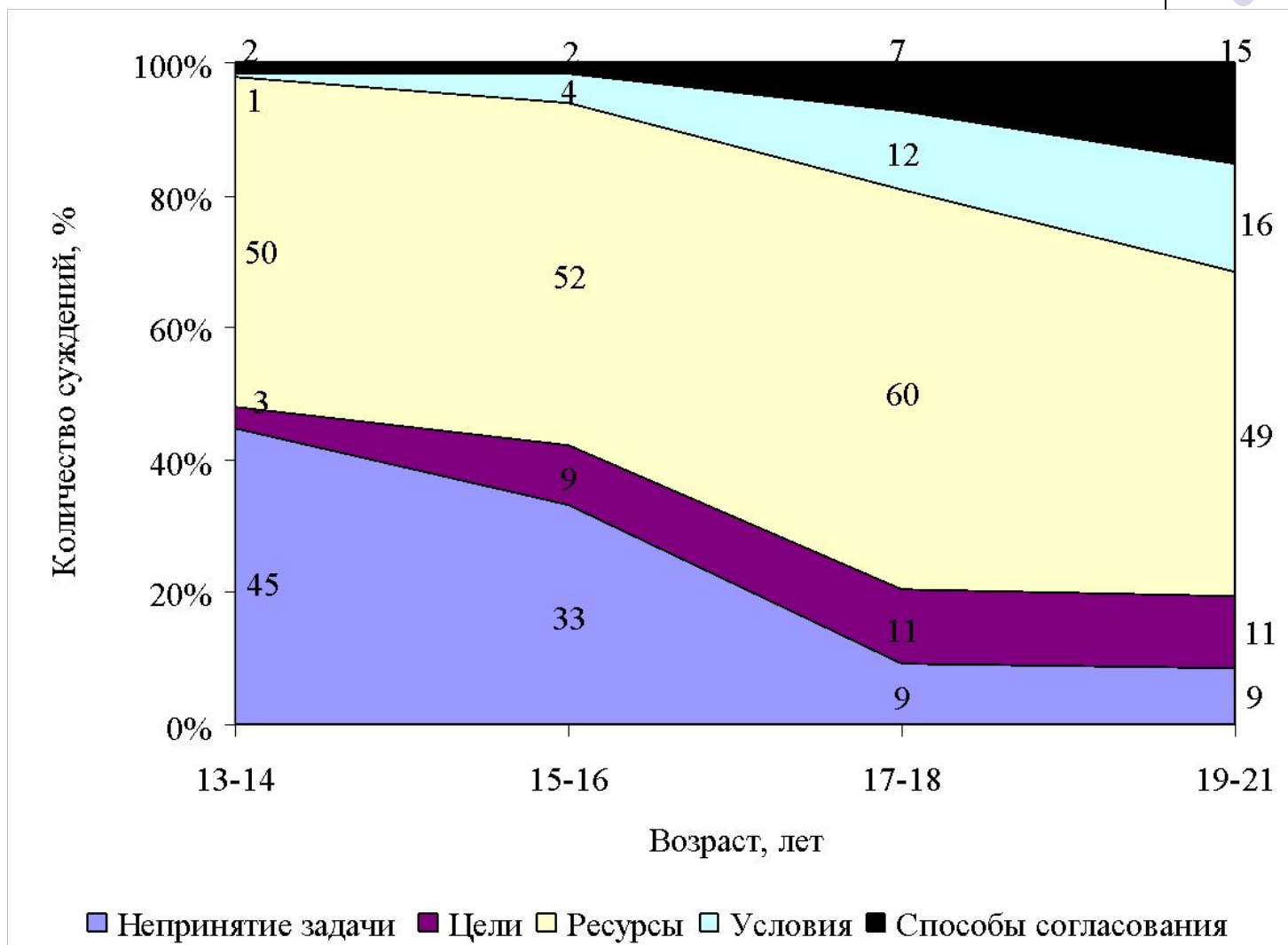
2) Цели (между 15-16 и 17-18 годами)



3) Цели (между 17-18 и 19-21 годами)



Динамика развития элементов жизненного плана в юношеском возрасте





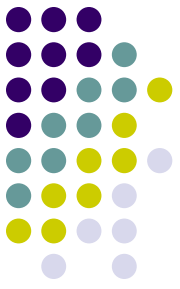
- Сценарный характер активности отличает юношу от подростка.
- Для современного юноши сценарии носят характер задуманного пробного действия.
- Для него важен «проект себя самого» – своих настоящих и будущих возможностей.

Эффективный жизненный план:



- связи между событиями – иерархия целей;
- конфликтность – условия (трудность жизненного пути);
- способность оценивать средства – события прошлого как ресурсы для настоящего;
- насыщенность, рациональность и стратегичность – способы согласования ресурсов, условий и целей.

Возрастное самочувствие -



набор себяощущений, получаемых в типичных формах взаимодействия со средой, дающий человеку возможность почувствовать, определить себя во времени и пространстве, адекватно своему возрасту

