

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №4  
ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

## Зимние прогулки с детьми раннего возраста

Воспитатель группы раннего возраста  
Станько Елена Александровна

Прогулки с детьми занимают важное место в жизни ребёнка. Во время прогулки ребёнок знакомится с окружающим миром, учится общаться со сверстниками, а ещё прогулка имеет оздоровительное значение.

Чистый воздух – залог здоровья!





Зима – замечательное время для прогулок на свежем воздухе. Это катание на санках с горок, бросание снежков и построек из снега.



# ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

## «Художник»

Попробуйте с ребёнком порисовать на снегу при помощи палочки. Сначала покажите ребёнку, как это сделать, а потом дайте ему возможность самому порисовать.





## «Строитель»

Возьмите на прогулку ведро, лопату, можно построить башню или домик, делая из снега куличи.





## «Рисуем на снегу»

Воду, окрашенную в разные цвета, наливаем в пластиковые бутылки. В крышках проделываем небольшое отверстие. И рисуем!



## «Снежинки»

Выполнять движения в соответствии с текстом.

Падают снежинки,  
Белые пушинки.  
Падают на плечи,  
Падают на ножки,  
Падают на щёчки,  
Также на ладошки.  
Падают на грудку,  
Падают на нос.  
С Северного полюса  
Ветер их принёс.

