

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 6 г. Туймазы муниципального района Туймазинский район  
Республика Башкортостан

**Проект**  
**«Знакомство детей**  
**с национальными играми – состязаниями»**

**Выполнил: инструктор по физической культуре**  
**Чеснокова И.Н.**

**Направленность:** обогащение знаний детей о башкирских народных играх – состязаний.

**Предпосылки:** усвоение детьми знаний о культуре башкирского народа.

**Проблема:** в процессе физкультурно – оздоровительной работы обратила внимание на то, что дети проявляют интерес к башкирским народным играм. Чтобы повысить интерес к ним, на ООД физкультурой я ввела виды игр - состязаний из народного башкирского праздника «Сабантуй».

**Вид проекта:** практико - ориентированный

**Продолжительность:** 1 неделя

**Актуальность:** Программа «Академия детства» автора Ф.Г. Азнабаевой и др. рекомендует формировать у детей стремление участвовать в играх с элементами соревнования. «Сабантуй» - праздник народов Башкортостана в честь сбора урожая - это праздник труда, здоровья, силы и ловкости, пропагандирующий здоровый образ жизни. Это мероприятие является национальным и любимым: в его праздновании принимают участие и дети, и взрослые. Он имеет свои обычаи, обряды, состоит обычно из различных состязаний, сопровождается многочисленными песнями и плясками. Дошкольники, познакомившись с играми – состязаниями на ООД, с их правилами, на празднике «Сабантуй» смогут свободно участвовать в доступных для них состязаниях. Поэтому тема моего проекта «Знакомство детей с башкирскими народными играми – состязаниями» актуальна.

**Участники:** дети старшей группы, инструктор по физической культуре, воспитатель группы.

**По характеру контактов:** взаимодействие между детским садом и родителями.

**Цель:** расширять представления детей о спортивных башкирских народных играх – состязаниях посредством народного праздника «Сабантуй».

**Задачи:**

**Образовательные:**

1. Формировать интерес к спортивным национальным башкирским играм.
2. Расширять знания детей о народных играх - состязаниях на празднике «Сабантуй» .

**Развивающие:**

1. Совершенствовать физические качества и двигательные способности на ООД в видах состязаний праздника «Сабантуй».
2. Развивать двигательные умения и навыки в процессе народных башкирских игр.

**Воспитательные:**

1. Стимулировать желание участвовать в национальных играх - состязаниях.
2. Воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье – пропаганда здорового образа жизни.

### **Формы совместной деятельности с детьми:**

- познавательная: просмотр телепередач об известных спортсменах Башкор-гостана, презентаций на тему «Праздник «Сабантуй»; рассмотрение иллюстраций о национальных башкирских играх - состязаниях;
- коммуникативная – рассказы, беседы, чтение художественной литературы;
- игровая: дидактические (лото, домино и др.), подвижные башкирские игры;
- физическая: утренняя гимнастика, ООД по физической культуре, прогулки с подвижными играми, забег совместно с родителями, посвященный празднику «Сабантуй», пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей.

### **Ожидаемый результат:**

1. Сформировать интерес к спортивным башкирским народным играм и состязаниям.
2. Овладение детьми правилами игр – состязаний на празднике «Сабантуй».
3. Повышение уровня знаний о народных играх.
4. Приобщение к культуре башкирского народа.
5. Участие детей и родителей в забеге, посвященном празднику «Сабантуй».

**Материальная база:** слайды, видеофильмы, учебно – методические пособия, компьютер, фотоаппарат, техническое оснащение, спортивный зал, спортивный инвентарь, форма одежды.

















**Будьте здоровы!**