

*ТЕПЕРЬ, КОГДА МЫ НАУЧИЛИСЬ ЛЕТАТЬ ПО ВОЗДУХУ,  
КАК ПТИЦЫ,  
ПЛАВАТЬ ПОД ВОДОЙ, КАК РЫБЫ,  
НАМ НЕ ХВАТАЕТ ТОЛЬКО ОДНОГО: НАУЧИТЬСЯ ЖИТЬ  
НА ЗЕМЛЕ, КАК ЛЮДИ.*

*Б.Шоу*



**16 НОЯБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ  
ТОЛЕРАНТНОСТИ**

**Толерантность**

–

**что это?**



**БЫТЬ ТОЛЕРАНТНЫМ - ЗНАЧИТ УВАЖАТЬ ДРУГИХ СО ВСЕМИ ИХ РАЗЛИЧИЯМИ ФИЗИЧЕСКОГО ИЛИ РЕЛИГИОЗНОГО ХАРАКТЕРА, РАЗЛИЧИЯМИ В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ ИЛИ МЫСЛЕЙ.**

? Наш земной шар находится в надежных руках. Мы будем беречь наш мир, и поддерживать всех живущих на земле людей, независимо от их происхождения, веры, поведения, физических данных.



## ТЕСТ НА ТОЛЕРАНТНОСТЬ

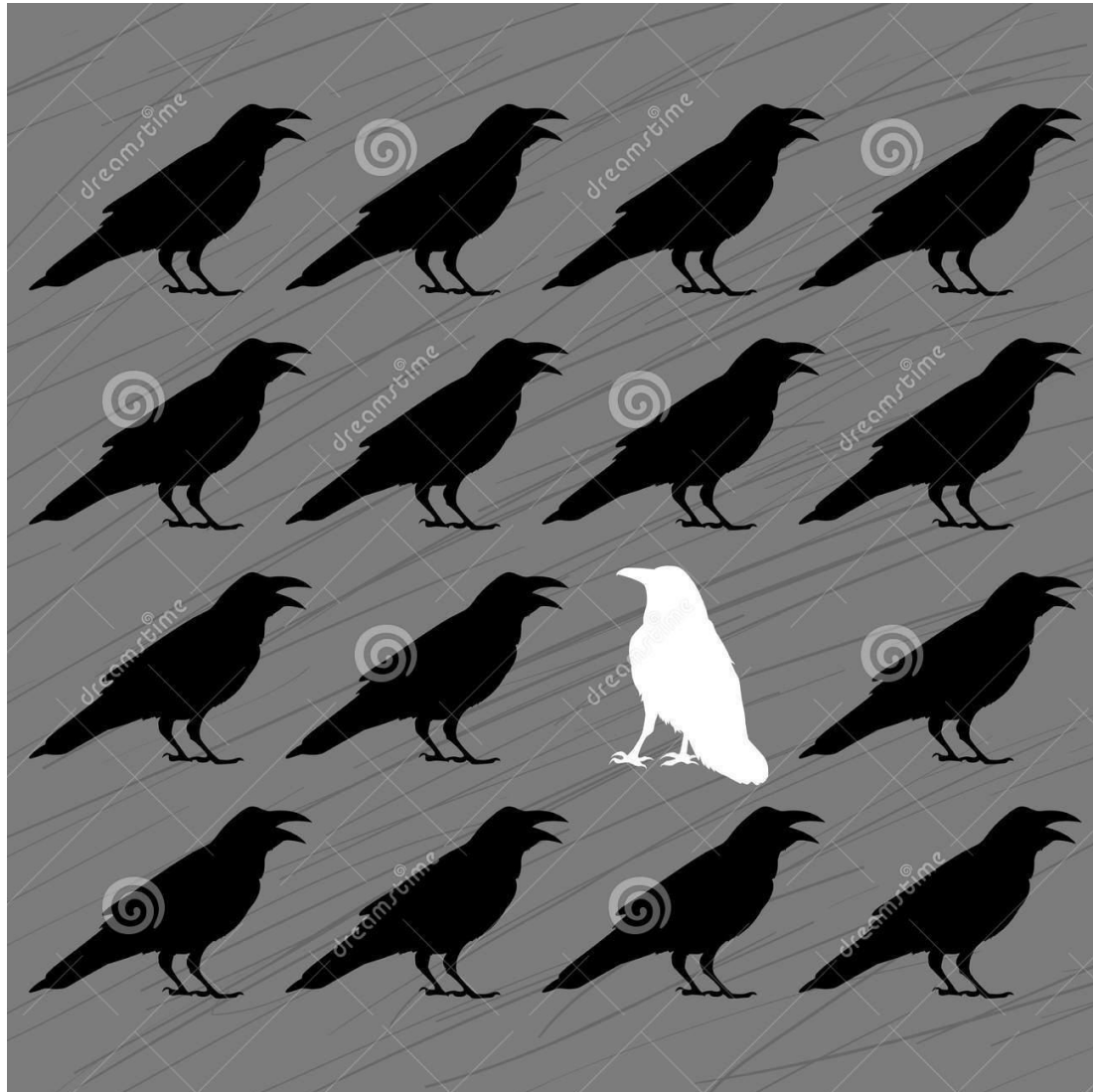
- ? 1. Я думаю, что мои знания оцениваются необъективно
- ? 2. Я стараюсь работать, не помогая другим
- ? 3. Я переживаю за качество своей работы, а не других
- ? 4. Я бываю настроен агрессивно
- ? 5. Я не терплю критики в свой адрес
- ? 6. Я бываю раздражителен
- ? 7. Я стараюсь выделиться, где это возможно
- ? 8. Меня считают человеком настойчивым и напористым
- ? 9. Я не терплю конкуренции
- ? 10. Своим недругам я всегда даю отпор
- ? 11. Я эмоционально и болезненно переживаю неприятности
- ? 12. Стараюсь не вникать в проблемы других



- ? 13. У меня возникают конфликтные ситуации
- ? 14. Я думаю, что развивать и сохранять нужно только национальную культуру
- ? 15. При общении я ориентируюсь не на личные качества, а на национальную принадлежность
- ? 16. Я думаю, что в спорах я должен защищать только свои интересы
- ? 17. Я скрываю свою национальную принадлежность, социальный статус
- ? 18. Я действую сгоряча, не переживаю за свои дела и поступки
- ? 19. Я думаю, что религия разъединяет людей
- ? 20. Я думаю, что я должен жить на земле своих предков
- ? 21. Я думаю, что смешанные браки нежелательны
- ? 22. Если слышу оскорбления в адрес мужского (женского) пола, как правило, отношу их на свой счет
- ? 23. Раздражают просьбы о помощи со стороны людей преклонного возраста
- ? 24. Не терплю людей, просящих милостыню
- ? 25. Я думаю, что люди сами виноваты в своих несчастьях



# ***БЕЛАЯ ВОРОНА***

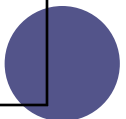


# *СТОЛЕТНИК*



? Необходимые цвета: красный, зеленый, голубой,  
коричневый, желтый

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 |





# **ЗНАЧЕНИЯ ЦВЕТОВ**

**Красный – цвет энергии, возбуждения, беспокойства**

**Зеленый – цвет спокойствия, гармонии**

**Голубой – чувство счастья, удовлетворенности**

**Коричневый – чувство угнетенности, огорчения**

**Желтый – чувство уверенности, радости**

**3 ДЕКАБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЛЮДЕЙ С  
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

**Жалость или уважение?  
Чего заслуживают эти  
люди?**



# АЛЕССАНДРО ДЗАНАРДИ

Итальянский автогонщик международных серий Формула 1, Indycar и других. В сентябре 2001 года Алессандро Дзанарди попал в автокатастрофу во время соревнований на трассе Лаузитцринг в Германии. От сокрушительного удара от болида итальянца ничего не осталось, а пилот потерял обе ноги выше колена. Дзанарди сумел восстановиться после аварии. Уже концу года пилот смог ходить на специальных протезах, в 2003 году смог вернуться в автоспорт. В марте 2012 Дзанарди был подтвержден в качестве участника Паралимпийских игр в соревнованиях на ручных велосипедах.



# Оскар Писториус

Южноафриканский бегун. В возрасте 11 месяцев лишился ног, поскольку Оскар от рождения не имел малоберцовых костей. Юноша занимался самыми различными видами спорта — от бега до регби. Сосредоточившись впоследствии на легкой атлетике (используя углепластиковые протезы), представитель ЮАР в 2004 году на Паралимпиаде в Афинах стал победителем турнира на дистанции 100 м и бронзовым призером на двухсотметровке.



# Олеся Владыкина

российская спортсменка, чемпионка Паралимпийских игр-2008 в Пекине. В 2008 году на отдыхе в Таиланде экскурсионный автобус попал в аварию. Подруга Олеси погибла, а девушка лишилась левой руки. Однако вскоре Олеся возобновила тренировки и через пять месяцев стала чемпионкой Паралимпиады по плаванию на дистанции 100 метров брассом.



## ОЛЕГ КРЕЦУЛ

? российский дзюдоист-паралимпиец. Спортсмен в 1996 году завоевал звание вице-чемпиона Европы и участвовал в Олимпиаде в Атланте. Но вскоре после свадьбы Олег попал в тяжелую автомобильную аварию, в которой погибла его жена, а он потерял зрение. Но Крецул сумел справиться с обстоятельствами и вернувшись в спорт, стал чемпионом Европы, мира и серебряным призером Паралимпиады в Афинах. А спустя четыре года в Пекине он стал чемпионом Паралимпийских игр — день в день после страшной аварии девятилетней давности.



## ПАЛ СЕКЕРЕШ

Венгерский спортсмен в соревнованиях по фехтованию на колясках. Является участником Олимпийских игр в Сеуле (бронзовый призер). В 1991 году в результате автобусной аварии, Секереш получил повреждения спинного мозга. Венгерский спортсмен является обладателем золотых наград Паралимпийских игр в Барселоне (1992), двукратным паралимпийским чемпионом Игр в Атланте (1996). На Паралимпиаде в Сиднее (2000) и Афинах (2004) завоевал бронзовые награды.



# ОКСАНА САВЧЕНКО

? Российская пловчиха, трёхкратная чемпионка и рекордсменка Летних Паралимпийских игр 2008 года в плавании на короткие дистанции. Уроженка Петропавловска-Камчатского начала заниматься плаванием с пяти лет. Спортсменка на Паралимпиаде в Пекине трижды побеждала в соревновании по плаванию (спорт слепых), причем на дистанции 50 м кролем она дважды за день устанавливала мировые рекорды.





## КАК СТАТЬ ТОЛЕРАНТНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ?

- ? Уважайте людей со всеми их различиями физического или религиозного характера, различиями в образе жизни или мыслей.
- ? Помните, что сделав добро, человек сам становится лучше, чище, светлее. Нужно оставаться самим собой, имея чувство юмора, видеть свои ошибки и недостатки.
- ? Вы скажете — это сложно. Нет, начните с малого и двигайтесь потихоньку. Если проявляем толерантность по отношению к самому себе, то мы становимся толерантными по отношению к другим и тогда нам легче принимать их такими, какие они есть.



**«ЖИЗНЬ КОРОТКА. НЕ ПРОЗЕВАЙ САМОГО  
ДРАГОЦЕННОГО ПЛОДА ЕЁ – ДОБРЫХ ДЕЛ КО БЛАГУ  
ЛЮДЕЙ.»**

**МАРК АВРЕЛИЙ**

