

Консультация для родителей на тему «Агрессивный ребенок»



Выполнила: студ-ка фак-та кор.пед.
г.446-б

Дементьева Т.

Проверила: Ковандиш. Н.А.

Цель консультации: ознакомление родителей со способами проявления агрессивности у дошкольников.

Задачи:

1. Знакомство родителей с признаками проявления агрессивного поведения дошкольников.

2. Знакомство родителей с приемами работы с агрессивными детьми.

Что такое агрессия?

Агрессия, в переводе с латинского – нападение. Это осознанные действия, которые причиняют или намерены причинить ущерб другому человеку, группе людей или животному.

Агрессивность – черта личности, которая, с одной стороны, определяется врожденными особенностями темперамента ребенка, а с другой – стилем общения и воспитания в семье.

Проявление агрессивности у детей

- ❑ Ребенок часто сердится или раздражается
- ❑ Принуждает других детей поступать так, как ему удобно
- ❑ При общении с детьми часто повышает голос
- ❑ Может ударить другого ребенка
- ❑ Часто противоречит и грубит взрослым
- ❑ Обзывается и обижает младших
- ❑ Часто обвиняет окружающих в своих ошибках
- ❑ Может затаить обиду, бывает мстительным
- ❑ Ломает игрушки, рвет книжки, бросает предметы Умышленно провоцирует конфликтные ситуации



Причины агрессивного поведения:



- Нарушения эмоционально - волевой сферы:
неумение ребенка управлять своим поведением;
недостаточное усвоение ребенком общественных норм поведения, общения
- Неблагополучная семейная обстановка:
отчуждение, постоянные ссоры, стрессы;
нет единства требований к ребенку;
ребенку предъявляются слишком суровые или слабые требования;
физические (особенно жестокие) наказания;
асоциальное поведение родителей;
плохие жилищно - бытовые условия, материальные затруднения;
- Трудности обучения.
- Психологический климат в дошкольном учреждении
- Биологические предпосылки агрессивности (тип темперамента)

Виды детской агрессии

- **Физическая агрессия** – это использование физической силы против другого лица. Это дети несдержанные, с плохим самоконтролем, активные, смелые, решительные. Им свойственны импульсивность, нетерпеливость. Словом это дети «без тормозов».
- **Вербальная агрессия** – это выражение негативных чувств как через форму (ссоры, крик, визг), так и через содержание словесно (угроза, ругань, проклятье).
- **Косвенная агрессия** включает агрессию, которая окольным путем направлена на другое лицо – сплетни, злобные шутки, взрыв ярости, проявляющийся в крике, топанье ногами, битьё кулаками по столу и т. д

Советы родителям:

- Упорядочьте систему требований, следите за своими поступками, показывая ребенку личный (положительный) пример.
- Поддерживайте дисциплину, выполняйте установленные правила.
- Собственным примером приучайте ребенка к самоконтролю.
- Давайте ребенку понять, что вы его любите таким, какой он есть.
- Направьте его энергию в положительное русло (например, спорт, где ребенок может научиться контролировать эмоции, управлять своим поведением (восточные единоборства, бокс, ушу, рисование).





- Предъявляя ребенку свои требования, учитывайте его возможности, а не свои желания.
- Игнорируйте легкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих.
- Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивайте его значимость в выполняемом деле.
- На проявление агрессии устанавливайте жесткий запрет в том случае, когда агрессия, не являясь защитной реакцией, служит для ребенка своеобразным «развлечением».
- Научите ребенка жалеть. Он должен понять, что своим поведением доставляет огорчение, причиняет страдание близким людям.
- Никогда не заставляйте ребенка забывать, что он добрый.

Если у ребенка имеется потребность выплеснуть агрессивные эмоции, ему предоставляется такая возможность в игре.

- ❑ Поддаться с подушкой;
- ❑ Рвать бумагу;
- ❑ Используя «стаканчик для криков», высказать свои эмоции;
- ❑ Поколотить стул надувным молотком;
- ❑ Громко спеть любимую песню;
- ❑ Налить в ванну воды, запустить в нее несколько плавающих игрушек и бомбить их мячом;
- ❑ Пробежать несколько кругов вокруг дома или по коридору; Покидать мяч об стену;
- ❑ Устроить соревнование «Кто громче крикнет», «Кто выше прыгнет», «Кто быстрее пробежит».



Запомните «золотые» правила воспитания:

- Учитесь слушать и слышать своего ребенка.
- Постарайтесь сделать так, чтобы только вы снимали его эмоциональное напряжение.
- Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции.
- Умейте принять и любить его таким, каков он есть.

