

## Тема №5

# Агрессия и ее проявления в среде осужденных

---

1. **Понятие агрессии и агрессивности личности. Виды агрессии**
2. **Причины агрессии. Теории агрессии**
3. **Особенности агрессии осужденных**

# Агрессия и агрессивность

- **Агрессия** – это намеренные действия, направленные на причинение ущерба другому человеку, группе людей, животному.
- **Агрессивность** – устойчивая черта личности, выражающаяся в готовности к агрессивному поведению.

# Виды агрессии

- Позитивная и негативная
- Осознанная и неосознанная
- Физическая и вербальная
- Враждебная и инструментальная
- Прямая и косвенная
- Активная и пассивная

# Причины агрессии

- физические характеристики среды
- биологические предпосылки
- социальные условия
- психологические причины

# Физические характеристики внешней среды

- чрезмерная густонаселенность, например, в условиях мегаполиса;
- высокая температура;
- загрязненность воздуха (смок, сигаретный дым и пр.);
- шум;
- неприятные запахи.

# Биологические предпосылки

- наследственно генетические особенности (аномалии половых хромосом, морфологические особенности строения тела, особенности высшей нервной деятельности);
- врожденные дефекты (приобретенные во время внутриутробного развития и родов – психопатии, мозговые дисфункции, слабоумие и др.);
- дизонтогенез (нарушенное развитие, недоразвитие вследствие различного рода заболеваний, в частности, инфекционной природы – умственные дефекты и др.).

# *Социальные условия*

- общественные процессы (например, трудная социально-экономическая ситуация в стране, кризис, пропагандирование агрессии в СМИ и др.);
- характеристики социальных групп, в которые включена личность (агрессия входит в групповые нормы, агрессия в виде санкций);
- особенности микросоциальной среды (уровень и стиль жизни семьи, психологический климат в семье).

# *Инстинктивистский подход*

## **Этологический подход**

### **К. Лоренц**

Агрессия свойственна всем животным, включая человека, и это связано с необходимостью занять территорию и защищать ее.

## **Психоанализ**

### **З. Фрейд**

Человеческое существо несет в себе тенденцию - «инстинкт смерти», толкающий человека к разрушению и саморазрушению.

# Мотивационный подход

## *Доллард, Миллер*

Теория фрустрации – агрессии:  
агрессия является способом выхода из  
состояния фрустрации.

## *Зильманн*

Теория смещенной агрессии

# Теория социального научения

## А. Бандура

Агрессивное поведение – результат научения. Оно формируется путем подражания агрессивным моделям поведения.

## Когнитивный подход

Агрессивное поведение обусловлено когнитивными структурами (мыслями, убеждениями, установками и т.д.)

Если человек интерпретирует ситуацию, как представляющую угрозу, то он ведет себя агрессивно.

# Экзистенциальный анализ

## А. Лэнгле

Агрессия всегда имеет «человеческое содержание» и специфически человеческое выражение (ненависть, ярость, гнев и цинизм).

Агрессия возникает в ответ на ситуацию угрозы:

- самому пребыванию в этом мире – ненависть;
- потерять значимые отношения – ярость;
- возможности быть человеком достойным уважения – гнев, злость;
- заниматься бессмысленной работой – цинизм.

# Типы агрессивных людей

## Личность с низким самоконтролем

- нервные
- раздражительные
- импульсивные
- склонные к соперничеству

## Личность с высоким самоконтролем

- застенчивые
- сдержанные
- замкнутые
- скрытные

## Факторы агрессивного поведения осужденных

- Плохие условия содержания
- Тюремная субкультура
- Психологические проблемы
- Органические поражения мозга

- Спасибо за внимание!