

Агрессия как вид ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВЛИЯНИЯ

Лучший способ защиты – нападение.

Определение агрессии

- **Агрессия** (от лат. *agressio* - нападение) – мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам сосуществования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт (отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности).

Агрессия – естественное свойство человека?

- История человечества пронизана примерами индивидуальной и групповой агрессии.
- Почти во всех религиях божествам первоначально приписывается жесткость, а ее проявления тесно связываются в сознании верующих со страхом (кстати, в списке семи смертных грехов нет насилия).
- Насилие является составной частью многих видов спорта.
- Насилие демонстрируется в искусстве.
- Наконец, насилие проявляет не только человек – это один из принципов природы: ешь других или будешь съеденным.

Вдумайтесь в слова В.Гёте:

- «Довольствуйся простым, как тварь морей,
 - Глотай других, слабейших, и жирей.
 - Успешно отъедайся, благоденствуй
 - И постепенно вид свой совершенствуй».
-
- Итак , насилие – естественная склонность, являющаяся составной и неотъемлемой частью человеческого существа.

Психологическая агрессия

- Встречается чаще, чем прямая жестокость, хотя и не имеет той огласки, как физическое насилие.
- Психологическими средствами человека можно измучить не меньше, чем физическим насилием.
- Психологическая агрессия – это внезапное недружественное действие инициатора против адресата. При это используются вербальные, невербальные и паралингвистические средства.
- В первую очередь психологическое насилие – это словесная атака, обращенная на эмоциональную сферу человека. (*Анализ примеров психологического насилия* .)

Побуждающие факторы агрессии

- Окружающая среда – семья, сверстники, СМИ и т. д.
- Влияние половых гормонов (тестостерон).
- Природа Y-хромосомы (в норме хромосомный набор мужчин - 46XY, женщин – 46 XX; при аномалии – у мужчин 47XYU).
- Межполовые различия агрессии.
- Алкоголь.
 - **Таким образом, все факторы являются спорными.**

Модель агрессии

- **Побуждение к агрессии:**
- 1) достижение цели, значимой для инициатора;
- 2) психологическая разрядка инициатора;
- 3) удовлетворение потребности инициатора в самореализации и самоутверждении.
- **Мишень воздействия** – слабость, незащитность адресата (предполагаемая инициатором).
- **Фоновые факторы** – невозможность, неспособность или нежелание адресата сопротивляться агрессии.