

Что такое

«Агрессия»?

Агрессивность – черта личности, которая, с одной стороны определяется врождёнными особенностями темперамента ребёнка, с другой стороны – стилем общения и воспитания в семье.



Виды

агрессии:

Физическая – использование физических сил против кого-то.

Вербальная – грубость в речи, выражение негативных эмоций и намерений в неприемлемой, оскорбительной для собеседника форме.

Аутоагрессия – направлено на себя (самообвинение, самоунижение).

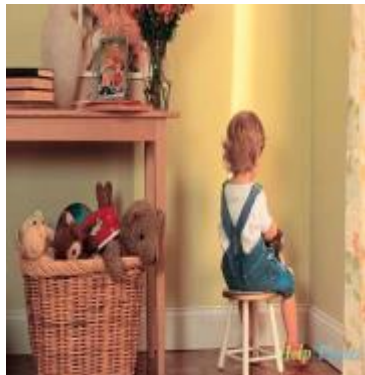
Тема: «Как избежать детской агрессии?»

«Кто не может взять лаской, тот не возьмет и строгостью».

(А. П. Чехов)

**Автор: Цыгвинцева Ольга
Анатольевна.**

Приёмы для устранения агрессии:



•Игнорирование.

Не реагировать на ребёнка, пока он не поймёт, что никто не обращает внимания.



Частичное согласие.

В случае гневных протестов, грубых отказов, нужно внимательно выслушать ребёнка, понять его претензии и по возможности частично их удовлетворить, например: « Пять минут смотришь мультфильм, а потом обязательно идёшь спать».



Привлечение «союзников».

Это авторитетное лицо для ребёнка, например папа, например: «Папа был бы очень огорчён, если услышал, как ты кричишь».



• Соблюдение ритуалов.

Использовать защитные фразы – «обереги», охраняющие от словесных нападок: «Кому нравится дразниться – с тем не буду я водиться!». «С тем, кто любит обзываться, мы не будем все играть».



• **Прямое порицание.**

Взрослому необходимо показать своё негативное отношение к речевой агрессии ребёнка, сказать: «Ты ведёшь себя очень некрасиво, мне не нравится, когда ты так ругаешься! Пожалуйста, прекрати».



- **Создать условия для снятия напряжения через движение.**
Это может быть спорт, спектакли, игры, походы.



- **Уйти в другую комнату.**

В этой комнате можно высказать всё то, что накопилось в душе ребёнка.



- **Использовать подушку, газету, «лист гнева».**

Если чувство обиды, гнева переполняют ребёнка, можно предложить ему использовать специальную подушку, или рвать и мять «лист гнева».



• «Мусорная корзина»

Метод заключается в том, что «табу» с хамства снято, но ставится ограничение в пространстве.

Например, разрешено ругаться только в определённом месте, где стоит мусорное ведро.



• «Выпустить пар».

Дайте возможность ребёнку выговориться, выслушайте его у вас остаётся возможность «последнего слова», у ребёнка произойдёт эмоционального напряжения.

Ребёнок успокоится и можно обсудить ситуацию.



- **Переключить внимание на другой вид деятельности.**



- **Нарисовать своё состояние (гнев, боль, агрессию).**



•Надутый шарик.

«Воздушный шарик». – Ты шарик. Вот ты сердишься, все больше и больше *(надуваете шарик)*.

Что произойдет? Еще немного злости, и шарик лопнет *(продемонстрировать, как лопнет)*.





Берегите
своих детей.
Их за шалости
не ругайте.
Зло своих
неудачных дней,
Никогда на них
не срывайте.
Не сердитесь
на них всерьез,
Даже если они
провинились.
Ничего нет
дороже слез,
Что с ресничек
родных
скатились.

СПОСОБЫ ВЫРАЖЕНИЯ АГРЕССИИ

ОПАСНО

БЕЗОПАСНО



Спасибо за внимание!

