



Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

# Общая психология

Корнилова Дарья Сергеевна

старший преподаватель кафедры

общепсихологических дисциплин

специальности клиническая

психология

Блок 4: «Психические свойства»

Владивосток

2015

# Тема 20:

## «Акцентуации характера»

## **Основные вопросы, рассматриваемые на лекции:**

1. Типология характера К.Леонгарда.
2. Типология характера Личко.
3. Типология характера Ганнушкина.

## **Классификация К. Леонгарда.**

Основанием классификации является стиль общения. Им выделено 12 типов акцентуаций характера:

**Гипертимный** – характеризуется высокой контактностью, повышенным настроением.

**Дистимный** – характеризуется низкой контактностью и пониженным настроением.

**Циклоидный** – частая смена настроения и меры общения.

**Возбудимый** – низкая контактность, замедленность вербальных и невербальных реакций.

**Застревающий** – умеренная общительность, занудливость.

**Педантичный** – больше проявляется пассивности, чем активности в общении, чрезмерная любовь к порядку.

**Тревожный** – низкая контактность, робость.

**Эмотивный** – у данного субъекта узкий круг общения, где он хорошо контактирует.

**Демонстративный** – легкость в контактах, склонность к демонстрации и лидерству.

**Экзальтированный** – высокая контактность, словоохотливость.

**Экстравертированный** – высокая контактность, обращенность вовне.

**Интровертированный** – низкая контактность, обращенность внутрь себя.

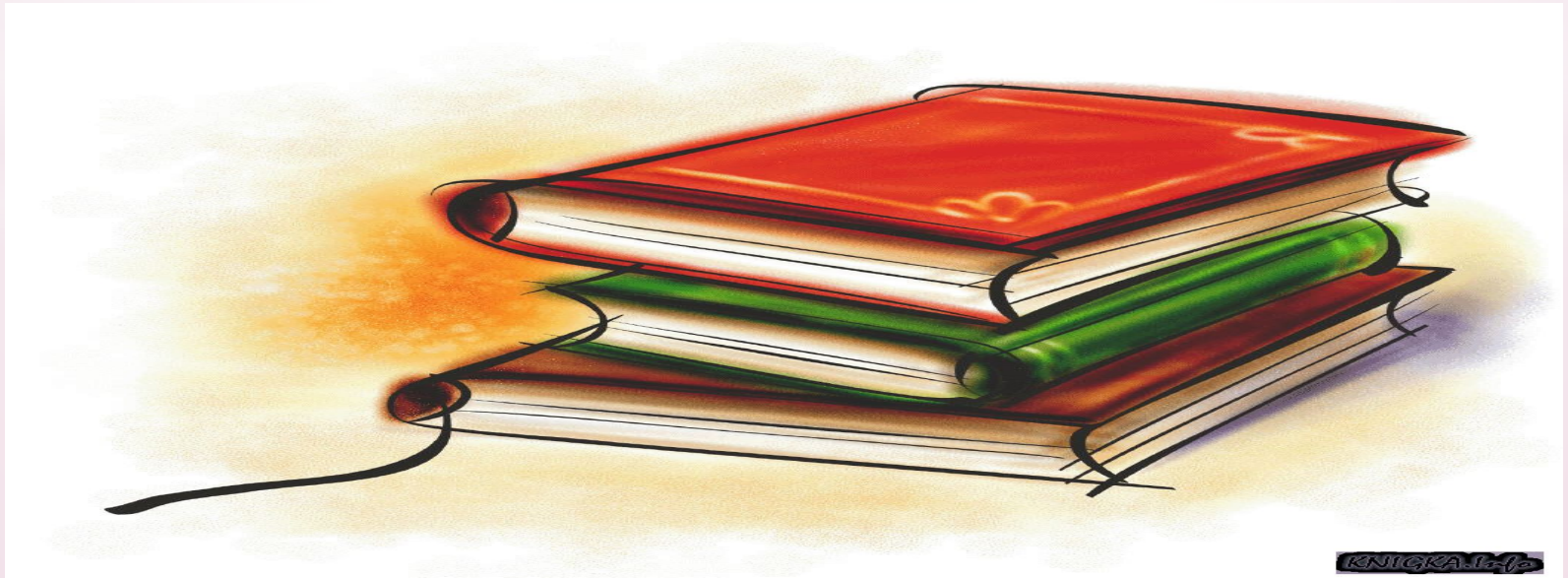
## **Классификация подростков А.Е. Личко.**

Данная классификация выделяет 11 типов которые проявляются в поведении, не выходящем за пределы нормы, но граничащем с патологическими состояниями. При этом патологическими могут быть признаны только те состояния подростка, которые отвечают трем критериям: тотальности (когда состояние определяет весь психический облик подростка), стабильности (когда состояние постоянно проявляется в течение жизни), социальной дезадаптации (когда подросток испытывает большие трудности приспособления к социальной среде).

**Гипертимный тип.** Подросток этого типа подвижный и озорной, общительный до болтливости, шумный и неугомонный. Устремлен туда, где кипит жизнь. В компании сверстников стремиться всегда быть первым. Он восприимчив к новому, но неусидчив и не дисциплинирован. Настроение его почти всегда повышенное, жизненный тонус высокий.

Вынослив и работоспособен. Деятельный, всегда чем-то занят. При попытках ограничить его энергию или установить над ним опеку впадает в кратковременный гнев. Готов нарушать всевозможные инструкции и правила, но не в силу их принципиального неприятия, а по легкомыслию. Склонен к ранним сексуальным связям, авантюрам. Себя искренне переоценивает.

**Астеноневротический тип.** Характеризуется склонностью к ипохондричности, мнительности, капризности. Подросток этого типа внимательно прислушивается к сигналам о состоянии своего здоровья. Тянется к сверстникам, но быстро устает от них. Находит отдых в общении с другом или в одиночестве. Не терпит обстановки состязательности. Умственные занятия в первую очередь приводят его к утомляемости.





**Циклоидный тип.** Выделяют несколько типов подростков данного типа с общими характеристиками. Это периодичность наступления фазы апатии, вялости, раздражительности, падения настроения и работоспособности. Такие состояния могут продолжаться от нескольких дней до 2-3 недель, после чего наступают фазы, характерные для гипертима. У таких подростков отсутствует стабильная самооценка.



**Лабильный тип.** Основная особенность этого подростка – слабо мотивированная смена настроения. Переживания при этом достаточно глубоки. Подросток чуток к знакам внимания, чувствителен к порицанию и одобрению, способен на привязанность, глубокие чувства дружбы и любви. В близких людях он видит прежде всего психотерапевтов, готовых оказать ему поддержку, утешить, отвлечь от мрачных мыслей.

**Сенситивный тип.** Подростки этого типа робкие, застенчивые, пугливые и боязливые с детства. Большим и шумным компаниям предпочитают игры с теми, среди которых они чувствуют себя уверенными. К опеке старших относятся терпимо. Обидчивы, без лидерских замашек и склонности к рисковому поведению. Тяжело переносят насмешки и все, что подрывает их добрую репутацию. В целях компенсации этих сторон эти подростки активны не там, где можно проявить свои способности, а в тех ситуациях, где чувствуют себя уверенно. Нередко скрывают свою застенчивость под искусственной развязностью и заносчивостью.

**Психастенический тип.** Главные черты этого типа — нерешительность, тревожная мнительность, «самокопание». Причем опасения касаются больше будущего, чем настоящей опасности. Подростки этого типа долго выбирают вариант действий, но если решение принято, они реализуют его немедленно, даже в ущерб успеху.

**Шизоидный тип.** Это замкнутая личность с рядом противоречивых черт: холодность и тонкая чувствительность, упрямство и податливость, легковерие и подозрительность, застенчивость и бестактность, рассудительность и нелогичность. Свойственны полное отсутствие эмпатии, отсюда склонность к жестокости. Не податливы внешнему влиянию, сторонятся компаний. В асоциальной среде действуют в одиночку, предпочитая такие воровские профессии, как квартирные кражи.

**Эпилептоидный тип.** Наиболее характерные черты – взрывчатость, инертность в моторной и эмоциональной сферах. Такие подростки часто находятся в злобно-тоскливом настроении. Психологический взрыв у них назревает медленно и незаметно. Взрыв сопровождается яростью, жестокими поступками. Подросток, как правило, долго не может вернуться в спокойное состояние. В любви и ревности они обычно уравновешены. Склонны напиваться «до отключки». В группе стремятся установить свою власть, держать окружающих в страхе. Для социальной адаптации это наиболее трудный тип акцентуации.

**Истероидный тип.** Для него характерна нацеленность на свою персону, неумемное желание находиться в центре внимания. Театральность поведения, позерство – все «работает» на создание ореола необычности, уникальности собственной персоны. Для этого использует все: привлекательность и уродство, сочувствие и жестокость, равнодушие и интерес, «бегство в болезнь», симуляция невезучести. Это самвнушаемые люди, готовые поверить во все, что представляют о себе, лишь бы это «работало» на их имидж удивительного человека.

**Неустойчивый тип.** Подросток этого типа безволен, труслив, готов «плыть по течению». У него повышена тяга к развлечениям, праздности, безделью. Плохо переносит одиночество. Склонен к алкоголю и наркотикам. Лидерских позиций он не достигает, чаще всего становится средством реализации целей более волевых членов асоциальной группы. Будущее его мало интересует, живет текущими мелкими удовольствиями.

**Конформный тип.** Подросток этого типа демонстрирует подчиняемость авторитетам. Во всем стремится быть как все, думать как все, делать как все. К новому и незнакомому относится настороженно. Его легко втянуть в сомнительные компании, склонить к пьянству и т.п. Инициативы не проявляет.

# Типология психопатических характеров

## П.Ганнушкина

Различительным признаком выступает специфика поведенческих проявлений психопатических черт индивида. Эти черты определяют его психический облик. Психопатические личности – люди с далеко зашедшими отклонениями от среднего (нормального) уровня. Психопаты создают впечатление недоразвитости, детскости. Они слабо адаптируются в социальной среде предрасположены к конфликтам.



## Автор выделяет несколько типов психопатий:

**Циклоиды.** В этой группе выделяют разные виды с характерными чертами:

- **конструктивно-депрессивные** (постоянно пониженное, пессимистичное настроение, высокая чувствительность к неприятностям, склонность к самобичеванию, угрюмость, ощущение постоянной усталости и разбитости, способность легко впасть в отчаяние, скрытая от внешних глаз отзывчивость и способность «проникать в душу» собеседника);

- **конституционально-возбужденные** (веселость, часто художественная одаренность, поверхностность, неустойчивость интересов, болтливость, склонность к построению «воздушных замков», неусидчивость, склонность к рисковому поведению, хвастовству,

- **ЦИКЛОТИМИКИ** (смена состояний возбуждения и депрессии, одновременное сосуществование элементов противоположных настроений);

- **ЭМОТИВНО-ЛАБИЛЬНЫЕ ПСИХОПАТЫ** (капризность, открытость и даже простодушие, колебания настроения по незначительным причинам, способность к глубоким чувствам и привязанностям).

**Астеники.** Их объединяет высокая раздражительность, сопровождающаяся приступами гнева и быстрым психическим истощением:

- **неврастеники-ипохондрики** (чрезмерная нервно-психическая возбудимость, раздражительность, утомляемость, вялость, апатичность, безынициативность, неусидчивость);

- **увлеченные неврастеники** («само захват» личности какими-либо интересами, возбудимость и раздражительность, быстрая утомляемость и следующая за ней апатия);

- **впечатлительные неврастеники** (чрезмерная впечатлительность, чувство собственной неполноценности, ранимость, робость, малодушие, застенчивость, самолюбие);

- **психастеники** (крайняя нерешительность, боязливость, постоянные сомнения, недоверие к самому себе, потребность в постороннем совете и помощи, постоянные тревоги, педантизм, формализм, стеснительность, бездеятельность, фантазерство, склонность к тепличной жизни, опасение за будущее, боязнь неизвестного).

**Шизоиды с врожденными шизофреническими чертами.** Эта группа характеризуется оторванностью от внешнего мира, непредсказуемостью поведения, отсутствием естественности и гармоничности. Речь шизоидов не согласуется с их мимикой и жестами. Она отличается либо витиеватостью, патетичностью, либо монотонностью, невыразительностью и стереотипностью. Шизоиды не понимают внутренний мир других людей. Реальность внешнего мира воспринимают исключительно через призму своих мыслей. В поведении отмечаются непоследовательность, бессвязность поступков, склонность к чудачеству и эксцентризму. Это люди крайностей.

\* **Параноики.** Их выделяет склонность к «сверхценным» идеям, которые рьяно отстаивают, не проявляя при этом самокритичности. Злопамятны и мстительны, неуживчивы и агрессивны. Если параноик принял решение, то добивается его любой ценой. При этом нравственная сторона для него не имеет значения. К параноикам можно отнести фанатиков с их несокрушимой волей и жаждой борьбы.

\* **Эпилептоиды.** Эти люди неудержимой ярости, раздражительности, тоски, гнева и страха. Их притягивают сильные ощущения, напряженная деятельность. Им свойственны нетерпимость к мнению других, себялюбие, обидчивость, подозрительность. Склонность к эпизодическим расстройствам настроения делает их несносными в семейной и деловой жизни. Они

**Истерические характеры.** Психика этих людей отмечается желанием быть в центре внимания окружающих и в воображаемом мире собственной неповторимости и оригинальности. Для достижения этих целей ими используются все средства: личная привлекательность и уродство, удачи и неприятности, обман и лесть. Истерики фальшивы и неестественны, театральны и само внушаемы.

**Неустойчивые психопаты.** К ним обычно относят людей крайне слабовольных и слабохарактерных, легко поддающихся влиянию окружающих. Собственных интересов у них, как правило, нет. Среди социально позитивных людей они как бы «растворяются», выделяясь лишь беспорядочностью, непунктуальностью и ленью. Психопаты нуждаются в постоянной опеке

\* **Антисоциальные психопаты.** Это группа «нравственного помешательства» с резко выраженными моральными дефектами. Антисоциальные психопаты страдают частичной эмоциональной тупостью. У них поражена эмоциональная сфера. Они не имеют чувства стыда, долга, чести и достоинства, ленивы и лживы, часто питают ненависть к ближнему из-за того, что тот пытается удержать их в пределах нормы. Исправлению не подлежат. Такие типы встречаются, например, среди женщин, не имеющих материнских чувств к своему ребенку.



\* **Конституционально-глупые.** Здесь наблюдается поражение интеллектуальной сферы личности. Иногда недуг представителей этой группы называют «салонным слабоумием». Обладая зачастую хорошей памятью хорошей памятью и имея большой багаж знаний, они практически бесплодны. Обращает на себя внимание их склонность придерживаться шаблона, говорить банальные вещи без тени оригинальности и новизны. Они консерваторы, боятся всего нового. К данной группе можно отнести людей, называемых резонерами.



**Спасибо за внимание!**