

# Акцентуация характера

От команды «Информационная  
поддержка семей»

**АКЦЕНТУАЦИЯ ХАРАКТЕРА –**  
чрезмерная выраженность отдельных  
черт характера и их сочетаний,  
представляющая крайний вариант  
психической нормы, граничащий с  
психопатией.

Оформляясь к подростковому возрасту, большинство акцентуаций, как правило, со временем сглаживаются, компенсируются и лишь при сложных, травмирующих ситуациях, длительно воздействующих на “слабое звено” характера, могут не только стать почвой для острых эмоциональных реакций, неврозов, но и явиться условием формирования психопатии.

На основании различных классификаций выделяются следующие основные виды А. х.: 1) **ЦИКЛОИДНЫЙ** – чередование фаз хорошего и плохого настроения с различн



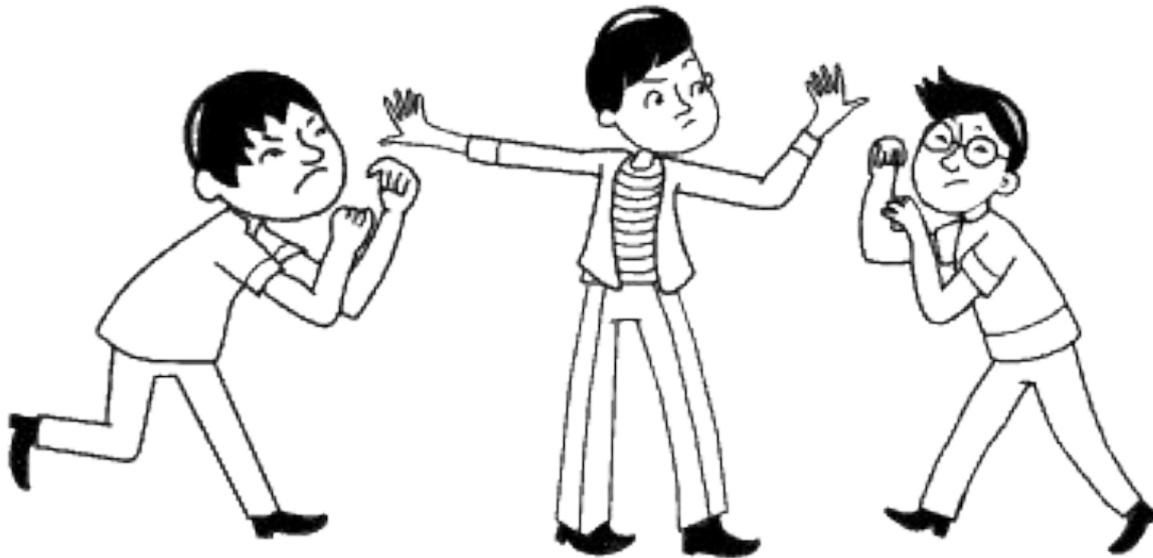
Циклоидный

2) **гипертимный** – постоянно приподнятое настроение, повышенная психическая активность с жадой деятельности и тенденцией разбрасываться, не доводя дело до конца;



Гипертимный

3) **лабильный** – резкая смена настроения  
в зависимости от ситуации;



4) **астенический** – быстрая утомляемость, раздражительность, склонность к депрессии и ипохондрии;



5) **сенситивный** – повышенная впечатлительность, боязливость, обостренное чувство собственной неполноценности.

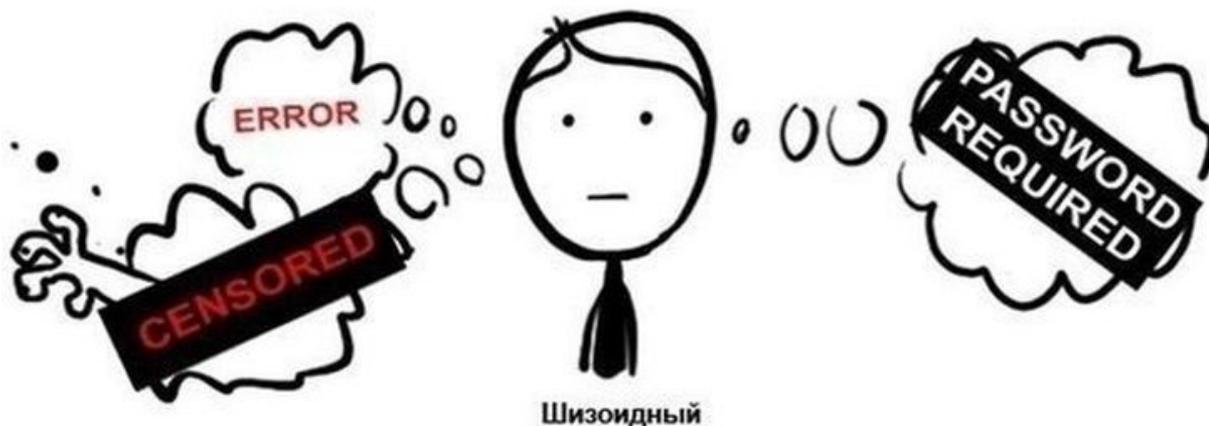


Сенситивный

**б) психастенический** – высокая тревожность, мнительность, нерешительность, склонность к самоанализу, постоянным сомнениям;



7) **ШИЗОИДНЫЙ** – отгороженность, замкнутость, интроверсия, эмоциональная холодность, проявляющаяся в отсутствии сопереживания, трудностях в установлении эмоциональных контактов, недостаток интуиции в процессе общения;

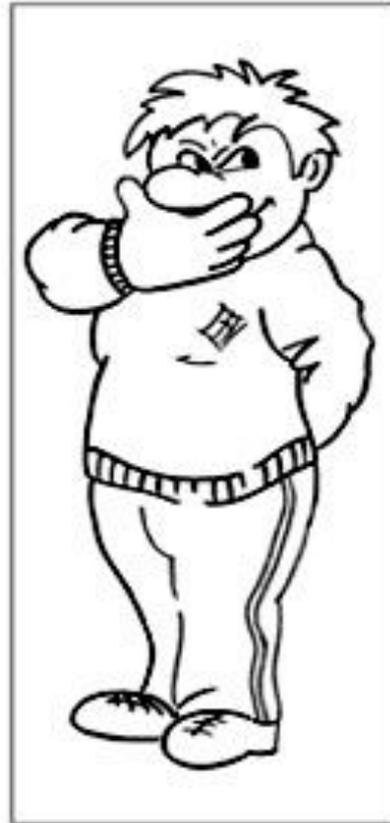


8) **эпилептоидный** – склонность к злобно-тоскливому настроению с накапливающейся агрессией, проявляющейся в виде приступов ярости и гнева (иногда с элементами жестокости), конфликтность, вязкость мышления, скрупулезная педантичность;

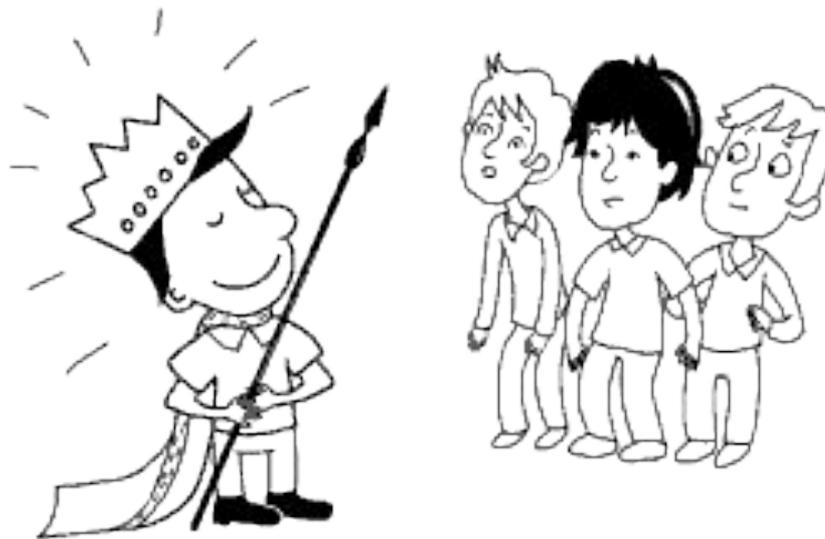


Эпилептоидный

9) **застревающий** (паранойяльный) – повышенная подозрительность и болезненная обидчивость, стойкость отрицательных аффектов, стремление к доминированию, неприятие мнения других и, как следствие, высокая конфликтность;



10) **демонстративный** (истероидный) – выраженная тенденция к вытеснению неприятных фактов и событий, к лживости, фантазированию и притворству, используемым для привлечения к себе внимания, поведение характеризующееся авантюристичностью, тщеславием, “бегством в болезнь” при неудовлетворенной потребности в признании;



11) **ДИСТИМНЫЙ** – преобладание пониженного настроения, склонность к депрессии, сосредоточенность на мрачных и печальных сторонах жизни;



12) **неустойчивый** – склонность легко поддаваться влиянию окружающих, постоянный поиск новых впечатлений, компаний, умение легко устанавливать контакты, носящие, однако, поверхностный характер;



Неустойчивый

13) **конформный** – чрезмерная подчиненность и зависимость от мнения других, недостаток критичности и инициативности, склонность к консерватизму.



- В отличие от “чистых” типов значительно чаще встречаются смешанные формы А.х. – промежуточные (результат одновременного развития нескольких типических черт) и амальгамные (напластование новых черт характера на его сложившуюся структуру) типы.
- Учет необходим для осуществления индивидуального подхода к воспитанию детей и подростков, профориентации, выбора подходящих форм индивидуальной и семейной психотерапии.

Благодарим за внимание!