

# Алгоритм выбора профессионального пути

---

# Модели жизненного пути

---

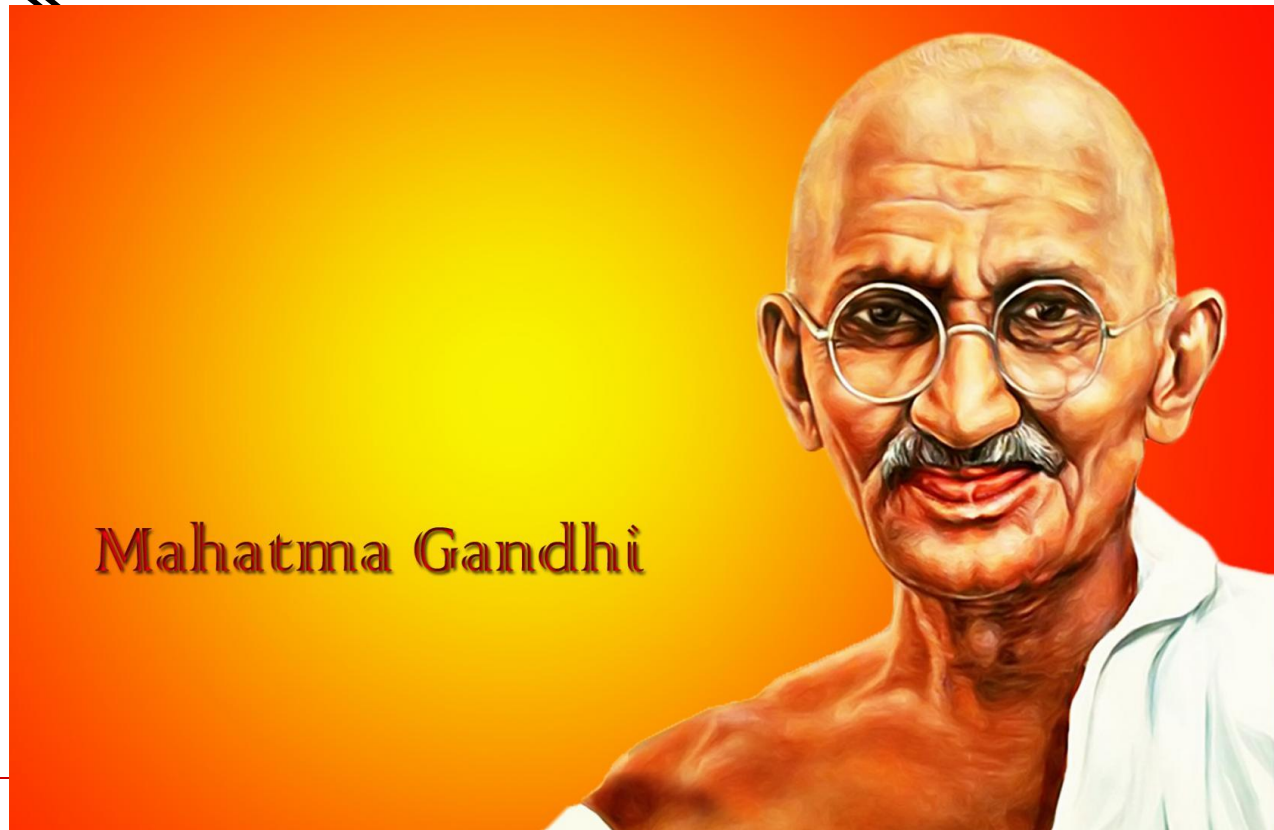
Болезненное переживание	Приятное переживание
Слабые черты	Сильные черты

---

# Болезненное переживание

---

- модель «Ганди», «Мартин Лютер Кинг»



# Приятное переживание

---

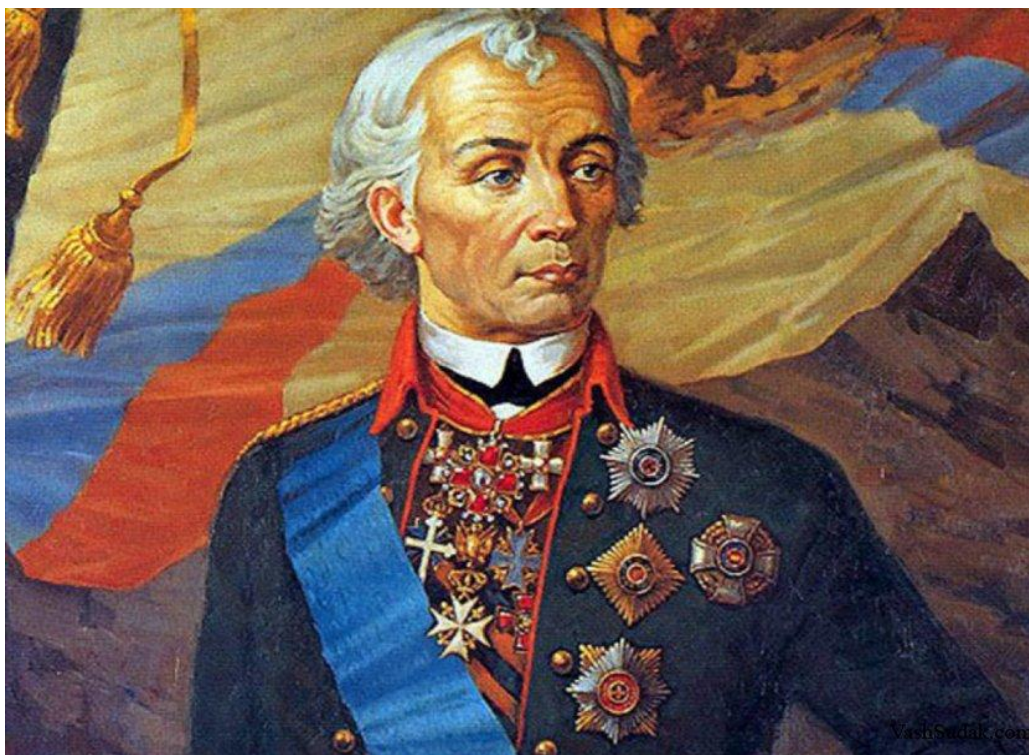
- модель «Чижевский», «Путин»



# Слабые черты

---

- модель «Цицерон», «Суворов»



# Сильные черты

---

- модель «У. Болт», «Моцарт»



# Как определить свои сильные черты

---

- Кто твоя ролевая модель? Кем ты восхищаешься? Что он (она) умеет? Какие его (ее) черты привлекают?



# Как определить свои сильные черты

---

- Какие черты вы в себе недооцениваете?
- За что вас хвалят, а вы считаете это само собой разумеющимся? Что делает тебя особенным?





# Как определить свои сильные черты

---

- Какие ценности для вас являются наиболее важными?
- Представьте, что все общество состоит из таких людей, как вы? Хотели бы вы жить в таком обществе? Если нет, то какие черты вам надо исправить? Что бы вы поменяли в современном обществе?



# Как определить свои сильные черты

---

- Составьте перечень того, что вам нравится делать. Что вас мотивирует? Что дарит вам приятные переживания? В чем вы находите утешение, когда вам плохо? Что дает вам ощущение уверенности?

Я Юра Шатунов. Я не хочу ничего решать. Я хочу по крышам бегать, голубей гонять!



# Ошибки при определении своих сильных сторон

---

- Мнение людей. Боязнь критики или ожидание похвалы. Окружающие тоже ошибаются. Критики были, **есть и будут** Эйнштейн, Дж. Верди, Ван Гог, Менделеев, Галилей, Игнац Земмельвейс и многие другие

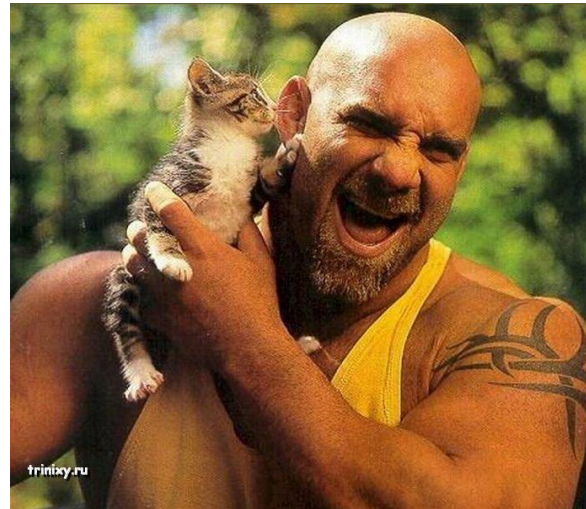
«И всё-таки она  
вертится!»



# Ошибки при определении своих сильных сторон

---

- Все относительно. Стереотипное понимание сильных черт.



# Нет необходимости в работе вообще

---

- ситуация: остался один день жизни, чем бы ты занимался?
-

# Нет физиологической необходимости в работе

---

- ситуация: ты миллионер, можешь заниматься всем, чем захочешь
-

# Нет социальной необходимости в работе

---

- ситуация: работа не оплачивается совсем (все работают за даром)
-

# Есть абсолютная физиологическая и социальная необходимость

---

- ситуация: ты вынужден заниматься одним видом деятельности целую вечность
-



# Есть абсолютная физиологическая необходимость

---

- ситуация: твоя деятельность совершенно не одобряется в обществе, но ты должен ей заниматься, иначе погибнешь
-