

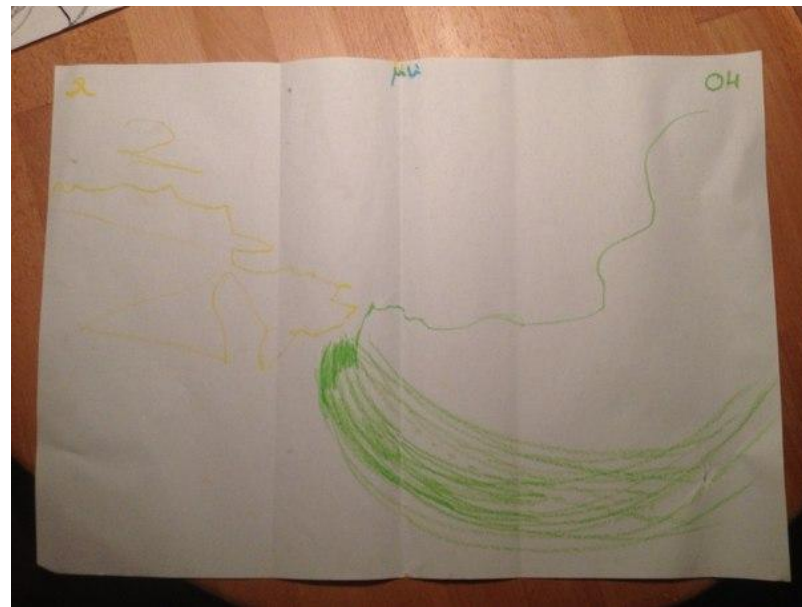
**Арт-терапия:  
телесно-  
ориентированный  
ПОДХОД**

# Психосоматика

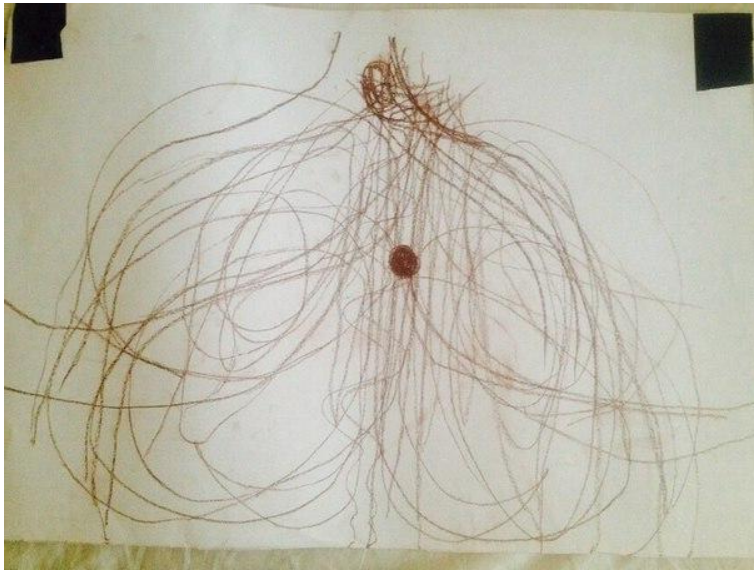
Я после аутентичного рисования. Поверишь или нет чувствую себя намного лучше, насморк почти прошел, кашля нет, голова ясная. Я повесила свои крылья на кухне. Глядя на них чувствую невероятную внутреннюю силу. И знаешь, это и правда мои крылья, крылья, которые о которых я забыла в этой суматохе и постоянном движении. А с ними все становится иначе. С ними становится все мудрее



# Аллергия(насморк, чешутся глаза)



# Боль в мышцах рука



- \* Ком в горле, обида, подвленная агрессия

# Боль в позвоночнике в грудном отделе



- \* Агрессия, чувство боли, обиды, любви давление от мамы и бабушки с обеих сторон, отсутствие внутренней опоры

# Головные боли



# Аллергия (отек лица, тошнота)



# Лишний вес

## Ландшафт Поппландия



- \* Поппландия
- \* Моя защита и безопасность расположены ... в попе. Она - моя подушка безопасности. Посередине - зеленая долина Жизни, в ней находится деревня Стародубовка. Долина со всех сторон окружена горами. Поднимаясь выше, вы попадете в пустынные ландшафты без растительности. А над ними возвышаются ледники и горные пики. Здесь есть пик Недоверия.
- \* Под ним - плато Ранимость. Под пиком Отчаяния - область Недолюбленности.
- \* С пика Горя спускается река Удовольствий, граничащая с областью Запретов. На другом ее берегу - ледник Бесчувственности, ведущий к Неудовлетворенности.
- \* Под пиком Неуверенности начинается область Сомнений.
- \* За горами виднеются лес Надежды и пустыня Гнева, скрывающая в себе оазисы Радостей жизни.
- \* Из долины ведет выход во внешний мир, снаружи он разветвляется и становится похожим на корни, питающие дерево Жизни, - дороги Силы.