


Благополучный человек

*Для применения на
практике*

© Штейнгарт Сергей, 2017 (СПб)





ПОГРУЖЕННОСТЬ В ЖИЗНЬ
(занятие делами, общение, игры)
И БЛАГОДАРНОСТЬ

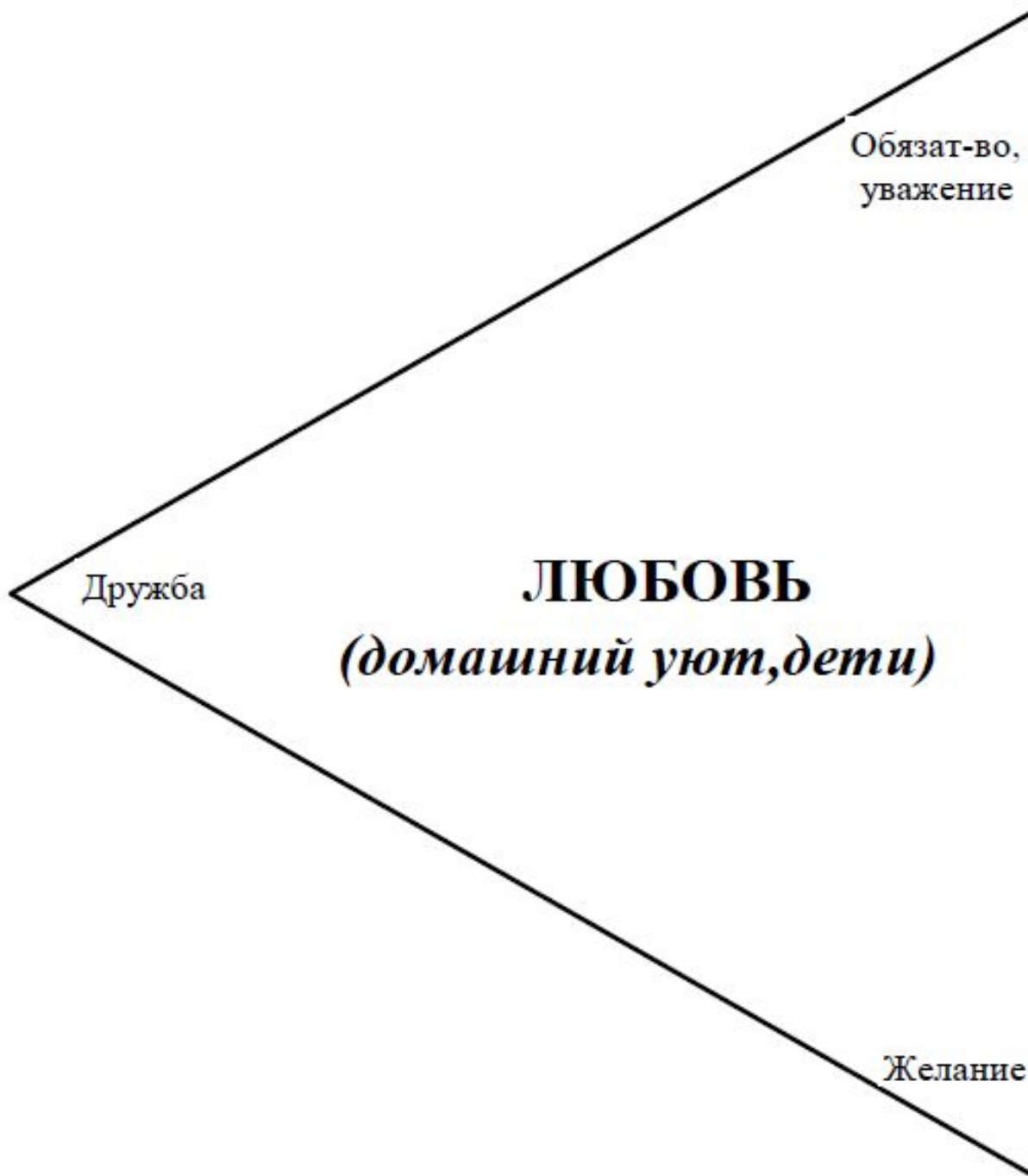
Полноценный
сон

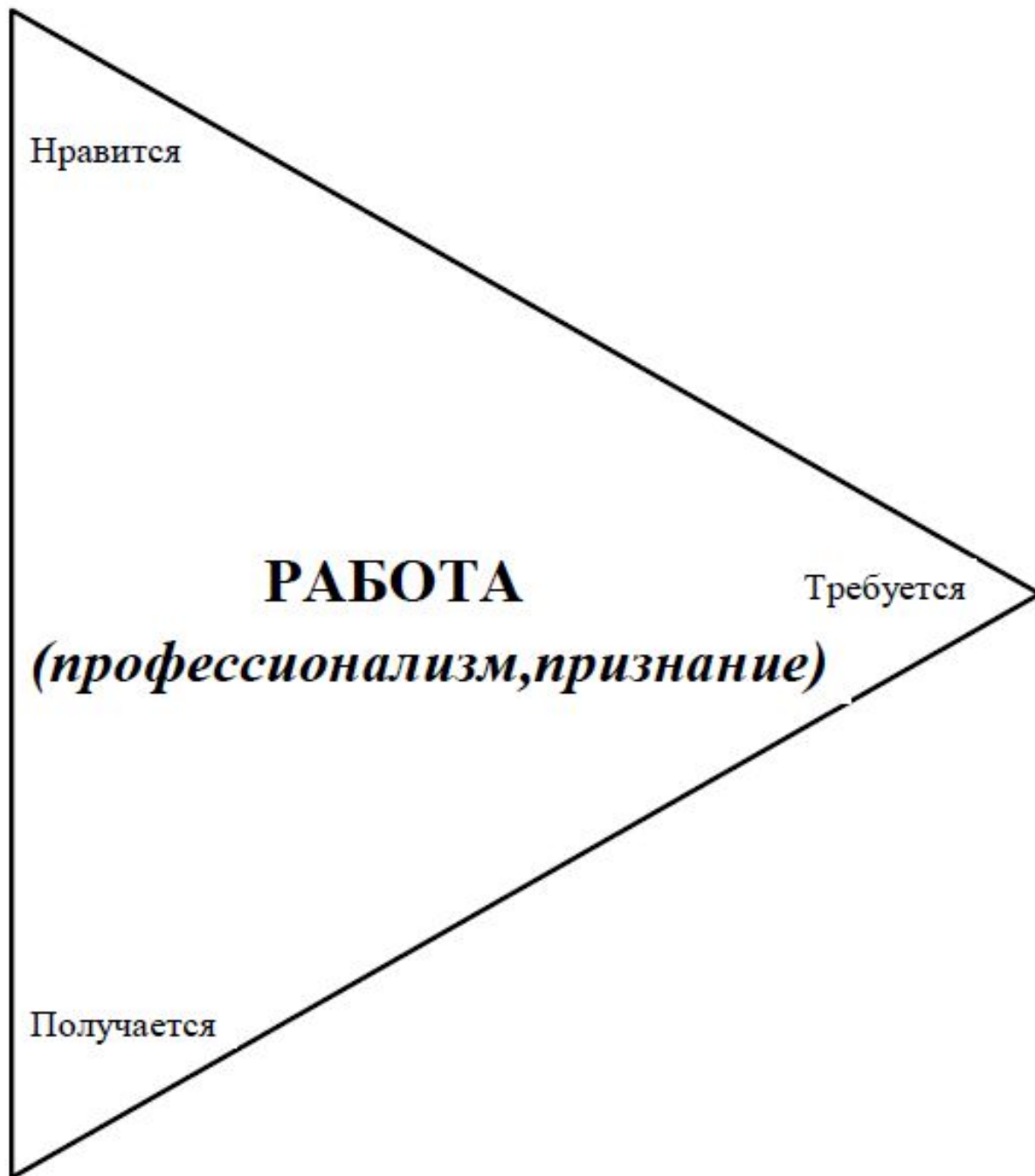
Правильное
питание


ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ
(бодрость, оптимизм, продуктивность)

Физическая
активность

Отсутствие
переживаний








Увил.
доходов

**МАТЕРИАЛЬНЫЙ
ДОСТАТОК**
(еда, вещи, дом)

Уменьш.
расходов

Вклад.
денег



Мысли,
ощущения

**ЛИЧНЫЕ
КАЧЕСТВА**
(доброта, честность)

Слова,
действия

Привычки,
характер

Спасибо за внимание!