

Черты личности



План занятия

- Черты как психологическая категория
- Способы выделения черт
- Теория черт, разработанная Г. Айзенком
- Теория черт личности в теории Р.Б. Кеттелла
- Личность и ситуация
- Модель Большой Пятерки (П.Коста, Р. МакКре)
- Альтернативная Большая Пятерка (М. Цукерман)

Черта личности (диспозиция) - это

1 - качества, устойчиво присущие данному человеку и проявляющиеся в различных ситуациях

2- степень чувствительности к жизненным ситуациям различного содержания.

Г.Оллпорт о чертах:

«Любая типология основывается на выделении какого-либо сегмента из целостной личностной структуры и на придании этому сегменту не свойственного ей значения. Все типологии устанавливают границы там, где границы неуместны... Каждый исследователь кромсает природу по-своему и только свою продукцию признает стоящей»

Подход с позиции черт противостоит типологическому изучению личности.

Характеристики черт - 1 (по Г. Оллпорту)

1. Черта личности – это не только номинальное, но и реальное обозначение; она действительно существует в людях.
2. Черта личности является более обобщенным качеством, чем привычка; привычки, объединяясь, сливаются в черты.
3. Черта личности - движущий элемент поведения; черты склоняют человека создавать или искать ситуации, в которых они могут проявиться.
4. Существование черт можно установить эмпирически.

Характеристики черт - 2

(по Г. Олпорт)

5. Черты личности лишь относительно независимы от остальных черт; перекрываясь, они проявляются в еще более обобщенных характеристиках поведения.
6. Черта личности не является синонимом моральной или социальной оценки; отрицательный полюс выраженности черты – это не всегда «плохо», а положительный – не всегда «хорошо».
7. Черту можно рассматривать либо в контексте личности, у которой она обнаружена, либо по ее распространенности в обществе.
8. Несогласованность некоторых поступков с чертой не доказывает ее отсутствие у человека.

Уровни черт (диспозиций)

Общие (измеряемые, узаконенные) отличают одну группу людей от другой в пределах данной культуры; *индивидуальные (морфологические)* не допускают сравнения с другими людьми.

Р.Б.Кеттелл: *диапазон изменчивости черты внутри группы называется **синтальностью** – sintality*

Индивидуальные диспозиции - определял как нейропсихические элементы, которые управляют, направляют и мотивируют определенные виды приспособительного поведения (Г.Оллпорт).

Виды индивидуальных диспозиций

Кардинальные отмечают весь жизненный путь человека (например, «склонность к состраданию»).

Центральные – это тенденции в поведении, легко обнаруживаемые окружающими.

Вторичные – это предпочтения и ситуативные проявления человека.

Способы выделения черт

1. Концептуализация

Правила: надо отбирать преимущественно простые, вариативные, наиболее распространенные свойства, имеющие много связей с другими качествами.

2. Семантическое сходство

3. Факторный анализ

Модель Дж.Гилфорда (13 черт)

- общая активность;
- доминирование;
- мужественность;
- самоуверенность;
- спокойствие;
- общительность;
- рефлексивность;
- депрессия;
- эмоциональность;
- самоограничение;
- объективность;
- уступчивость;
- сотрудничество.

Модель факторов личности Г.Ю.Айзенка

Е экстраверсия – интроверсия
связан с уровнем корковой активации

N (нейротизм – эмоциональная стабильность)
реакции автономной нервной системы на
стимулы, лимбическая система

P (психотизм – сила Суперэго)
связан с системой, продуцирующей андрогены.

Черты личности в теории Р.Б.Кеттелла

Поверхностные (вторичные)

Порождающие (первичные, исходные)

Черты могут передаваться по наследству, а могут приобретаться в ходе индивидуального опыта

Порождающие черты (по Р.Б. Кеттеллу)

- темпераментальные (конституциональные порождающие) черты определяют стиль индивидуального реагирования - эмоциональную реактивность, скорость и энергию реакций личности на стимулы среды;
- черты-способности определяют эффективность реагирования;
- динамические черты относятся к движущим силам реакций и образуют два класса:

эрги врождены, мотивируют поведение человека (направленность на борьбу и соперничество, стадное чувство, автономия)

сентименты формируются под влиянием социокультурных норм и включают проявления интересов, аттитюды.

Модель личности по Р.Б.Кеттеллу

19 первичных факторов (16 у взрослых, 12 у детей)

4 фактора второго порядка (экстра- интроверсия, тревожность-приспособленность, cortertia-pathemia (живость коры головного мозга), независимость-покорность

5 факторов третьего порядка, которые изучаются в основном в научных исследованиях (сила нервной системы по возбуждению, самокритичность, уровень ответственности, забота о самом себе, степень социальной адаптации)

Черты личности -1 (по Кеттеллу Р.Б.)

| | |
|---|--|
| <p>A+ Аффектотимия (циклотимия) Сердечность, доброта</p> | <p>A- Сизотимия Обособленность, отчужденность</p> |
| <p>B+ Высокий интеллект Умный</p> | <p>B- Низкий интеллект Глупый</p> |
| <p>C+ Сила «Я» Эмоциональная устойчивость</p> | <p>C- Слабость «Я» Эмоциональная неустойчивость</p> |
| <p>D+ Возбудимость Беспокойство</p> | <p>D- Флегматичность Уравновешенность</p> |
| <p>E+ Доминантность Настойчивость, напористость</p> | <p>E- Конформность Покорность, зависимость</p> |

Черты личности-2 (по Кеттеллу Р.Б.)

| | |
|---|---|
| F+ <i>Surgency</i> Беспечность | F- <i>Desurgency</i> Озабоченность |
| G+ <i>Сила «Сверх-Я»</i> Высокая совестьливость | G- <i>Слабость «Сверх-Я»</i> Недобросовестность |
| H+ <i>Parmia</i> Смелость | H- <i>Threctia</i> Робость |
| I+ <i>Premisia</i> Мягкосердечность, нежность | I- <i>Harria</i> Суровость, жесткость |

Черты личности-3 (по Кеттеллу Р.Б.)

| | |
|---|--|
| <p><u>J+</u> <i>Coasthenia</i> Осторожный индивидуализм</p> | <p><u>J-</u> <i>Zeppia</i> Интерес к участию в общих делах</p> |
| <p><u>K+</u> <i>Comention</i> Культурная зависимость</p> | <p><u>K-</u> <i>Abcultion</i> Неприятие культуры</p> |
| <p>L+ <i>Protension</i> Подозрительность</p> | <p>L- <i>Alaxia</i> Доверчивость</p> |
| <p>M+ <i>Autia</i> Мечтательность</p> | <p>M- <i>Praxernia</i> Практичность</p> |
| <p>N+ <i>Shrewdness</i> Проницательность</p> | <p>N- <i>Natural forthrightness</i> Наивность</p> |

Черты личности-4 (по Кеттеллу Р.Б.)

| | |
|---|--|
| <p>O+</p> <p><i>Гипотимия</i></p> <p>Склонность к чувству вины</p> | <p>O-</p> <p><i>Гипертимия</i></p> <p>Самоуверенность</p> |
| <p>Q1+</p> <p><i>Радикализм</i></p> <p>Гибкость</p> | <p>Q1-</p> <p><i>Консерватизм</i></p> <p>Ригидность</p> |
| <p>Q2+</p> <p><i>Самодостаточность</i></p> <p>Самостоятельность</p> | <p>Q2-</p> <p><i>Социабельность</i></p> <p>Зависимость от группы</p> |
| <p>Q3+</p> <p><i>Контроль желаний</i></p> <p>Высокий самоконтроль поведения</p> | <p>Q3-</p> <p><i>Импульсивность</i></p> <p>Низкий самоконтроль поведения</p> |
| <p>Q4+</p> <p><i>Фрустрированность</i></p> <p>Напряженность</p> | <p>Q4-</p> <p><i>Нефрустрированность</i></p> <p>Расслабленность</p> |

Выводы

- 1. Понятие черт личности было введено Г. Оллпортом и обозначало качества, устойчиво присущие данному человеку и проявляющиеся в различных ситуациях. Он выделил первоначально общие черты как характеристики, отличающие одну группу людей от другой в пределах данной культуры, и индивидуальные черты, которые не допускают сравнения с другими людьми.
- Одним из первых факторное исследование предпринял Дж. Гилфорд, выделивший 13 факторов структуры личности.
- Следующая теория была создана Г. Айзенком, выделившим в качестве факторов личности Е (экстраверсию – интроверсию), N (нейротизм – эмоциональную стабильность), Р (психотизм – сила Суперэго).
- Р.Б. Кеттелл среди черт выделил поверхностные (вторичные) и порождающие (первичные, исходные), которые, в свою очередь, могут подразделяться на темпераментальные и характерологические; его система включает 19 факторов, а для описания ребенка – 12, и располагает специально разработанным опросником.

Постулаты Большой Пятерки

1. Все взрослые люди могут быть охарактеризованы специфической комбинацией личностных черт, влияющих на мысли, чувства и поведение (*об индивидуальности*).
2. Изучаемые черты личности есть эндогенные базовые тенденции (*о происхождении*).
3. Черты развиваются в детстве, окончательно формируются во взрослом возрасте и сохраняют свою неизменность у адаптированных субъектов (*о развитии*).
4. Черты организованы иерархически, от узких и специфичных до широких, более общих диспозиций (*о структуре*).

E Extraversion Экстраверсия

| | |
|--------------------|--------------------|
| Warmth | Теплота |
| Gregariousness | Общительность |
| Assertiveness | Уверенность в себе |
| Activity | Активность |
| Excitement seeking | Поиск возбуждения |
| Positive emotions | Позитивные эмоции |

N Neuroticism Нейротизм

| | |
|--------------------|----------------|
| Anxiety | Тревожность |
| Angry hostility | Враждебность |
| Depression | Депрессия |
| Self-consciousness | Застенчивость |
| Impulsiveness | Импульсивность |
| Vulnerability | Уязвимость |

O Openness to Experience

Открытость к опыту

| | |
|-------------------|--------------------|
| Fantasy | Воображение |
| Aesthetics | Эстетика |
| Feelings | Чувства |
| Actions | Действия |
| Ideas | Идеи |
| Values | Ценности |

A Agreeableness

Доброжелательность

| | |
|---------------------|--------------|
| Trust | Доверие |
| Straightforwardness | Прямота |
| Altruism | Альтруизм |
| Compliance | Уступчивость |
| Modesty | Скромность |
| Tender-mindedness | Щедрость |

C Conscientiousness

Добросовестность

| | |
|----------------------|--------------------|
| Competence | Компетентность |
| Order | Упорядоченность |
| Dutifulness | Исполнительность |
| Achievement striving | Целеустремленность |
| Self-discipline | Самодисциплина |
| Deliberation | Произвольность |

Полюса черт Большой Пятерки

Экстраверсия (вовлеченность) – спокойствие, пассивность

Доброжелательность (приятность) – враждебность, эгоизм, недоверчивость

Добросовестность (надежность) – беззаботность, небрежность, ненадежность

Нейротизм – эмоциональная стабильность, уравновешенность, устойчивость

Открытость к опыту, культурность – ограниченность, заурядность, узость интересов.

Альтернативная Большая Пятерка (М. Цукерман)

Нейротизм-тревожность (Neuroticism–anxiety): измеряет тревожность, страх, психастению, общую эмоциональность, подавление агрессии.

Агрессивность –враждебность (Aggression–hostility) противостоит социальной желательности, измеряет агрессию, враждебность, гнев, слабый контроль над подавлением желаний, низкую социальную желательность.

Импульсивный поиск впечатлений (Impulsive sensation-seeking): измеряет низкую социализированность, высокий психотизм, импульсивность, тенденцию действовать необдуманно, отсутствие планирования, стремление к экстремальным опытам, новизне, изменчивости, непредсказуемым ситуациям и друзьям.

Социабельность (Sociability): измеряет кооперативность, социальные привязанности, экстраверсию, отражает любовь к праздникам и вечеринкам, взаимодействие с большим количеством людей, а также нелюбовь к социальной изоляции.

Активность (Activity): измеряет упорство, энергетику поведения, связана с потребностью сохранять высокую

Краткие факторные теории

The Big Two –Стабильность и Пластичность

The Big One : Главный фактор связан с высокой выраженностью Эмоциональной стабильности (противоположный полюс Нейротизма), дружелюбия, Добросовестности, Экстраверсии, Открытости к опыту; также - с социальной желательностью, эмоциональностью, мотивированностью, благополучием, удовлетворенностью жизнью и высокой самооценкой.

Изолированные черты

Черная триада (The Dark Triad) – маккиавелизм, психотизм, нарциссизм

Шизотипия –

Странные мысли или магическое мышление (Odd beliefs or Magical thinking),

Необычные перцептивные опыты (Unusual perceptual experiences),

Мысли об избранности (Ideas of reference),

Высокая социальная тревожность (Excessive social anxiety),

Параноидность (Paranoid ideation/ suspiciousness),

Подавление чувств (Constricted affect),

Причудливая речь (Odd speech),

Причудливое поведение (Odd or eccentric behavior).

Перфекционизм

Уравнение спецификации Р.Б. Кеттелла

$$R = f(S, P),$$

где

R – специфическая ответная реакция человека,

S – стимулирующая ситуация, а

P – структура личности.

Взаимодействие личности и ситуации - 1

1. Постоянство личности («фундаментальная атрибутивная ошибка» психологии): все происходящее с человеком есть результат личной ответственности субъекта.
2. Ситуационизм: все есть функция ситуации, в которой оказался человек и которая определяет человеческую активность.
3. Интеракционистская когнитивно-аффективная теория *Уолтера Мишела* (*W. Mischel*): исход зависит от того, в сильной или слабой ситуации оказался человек.

Взаимодействие личности и ситуации - 2

Синергетические эффекты: личность и ситуация взаимно усиливают друг друга. Три механизма вносят вклад.

Во-первых, черты личности делают человека сензитивным к функционально важным сигналам, которые содержатся внутри ситуации;

во-вторых, люди кодируют ситуации, исходя из своих личностных черт;

в-третьих, в зависимости от собственной системы ценностей они придают разный вес свойствам ситуации.

Компенсаторные эффекты: человек ищет в ситуации дополнение к тому, чем он располагает, или компенсацию того, что у него в дефиците.

TASS, Traits as Situational Sensitivities

Черты личности - это чувствительность к ситуациям (М.Маршалл (M.Marshall) и Дж. Брауном (J.Brown))

Выводы

- В рамках лексической модели была создана Модель Большой Пятерки (П.Коста, Р.МакКре), объединяющая пять наиболее устойчиво выделяющихся в других моделях факторов и описываемая четырьмя постулатами.
- М.Цукерман предложил Альтернативную Большую Пятерку как эволюционно лучше обоснованную модель.
- Существует тенденция выделить однофакторную модель, измеряющую меру адаптированности человека.
- Черта личности может быть также определена как чувствительность к определенным повседневным ситуациям.
- Р.Б. Кеттелл для прогноза человеческого поведения предлагал использовать «уравнение спецификации».
- В исследованиях по психологии личности часто выделяют и изучают изолированные черты – например, Черную триаду (макиавелизм, психотизм, нарциссизм), перфекционизм, чувствительность к справедливости и пр.
- Взаимодействие личности и ситуации может быть синергетическим или компенсаторным.