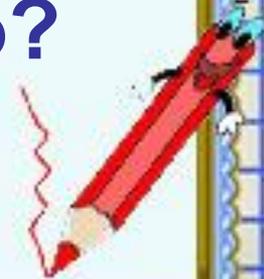


# "Честь и достоинство"



Что такое честь?

Что такое достоинство?



# Что такое честь

- **Честь** – категория, означающая моральную оценку индивидуума со стороны общества, а также самооценку человека. Честь — одно из благ, принадлежащих человеку от рождения, оно неотчуждаемо и непередаваемо.

(Большой юридический словарь)

- **Честь** – комплексное морально-этическое и социальное понятие, связанное с оценкой таких качеств индивида, как верность, справедливость, правдивость, благородство, достоинство.

(Википедия — свободная энциклопедия)

# Что такое честь

- **Честь** – это готовность отстаивать свои интересы и интересы своего государства, пренебрегая при этом даже угрозой для жизни.
- **Честь** – внутренний сторож, не допускающий не только низких поступков, но и недобродетельных помыслов.
- **Честь** – это одно из главных достоинств человека, определяющих всю его жизнь.
- **Честь** – это неприкосновенность тела, сила души и чистота помыслов.

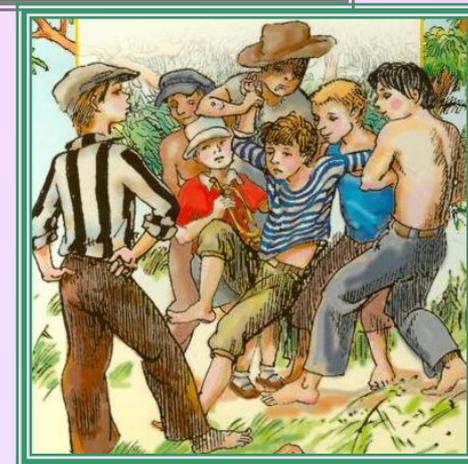


# Проявления чести в повседневной жизни

- Военные действия. Военская честь – это главное качество, которое должно быть присуще хорошему воину, как рядовому, так и полководцу.



- Бытовые ситуации. Человек, вступившийся за слабого или оскорбленного – человек чести.



- Экстремальные ситуации. Человек, который в экстремальной ситуации думает не о том, как спастись одному, но о том, как спастись вместе со всеми – человек чести.



# Как воспитать в себе честь

- **Честь должна быть у человека с рождения.**

*Если же человек не ощущает в себе чести, ему придется приложить значительные усилия для того, чтобы стать человеком чести.*

- **Исполнение обязательств и обещаний.**

*Человек, который приучает себя не давать невыполнимых обещаний и всегда держать слово – становится человеком чести.*

- **Психологические тренинги.**

*Чем меньше у человека страхов и опасений, тем больше вероятность, что в сложной ситуации он проявит себя, как человек чести. Избавиться от многих страхов помогают психологические тренинги.*

- **Самосовершенствование.**

*Если человек сумеет трезво оценить себя, увидеть негативные стороны своего характера и поставить цель преодолеть их – он на пути к тому, чтобы стать человеком чести.*

# Что такое достоинство

**Достоинство** - морально-нравственная категория, означающая уважение и самоуважение человеческой личности.

Достоинство неотъемлемое свойство человека как высшей ценности, принадлежащее ему независимо от того, как он сам и окружающие люди воспринимают и оценивают его личность. Достоинство одно из нематериальных благ, принадлежащих человеку от рождения, оно неотчуждаемо и непередаваемо.  
(Большой юридический словарь)



# Преимущества достоинства

**Достоинство** даёт уважение – к себе. Лишь тот, кто уважает себя, умеет уважать и окружающих.

- **Достоинство** даёт уверенность – в собственных душевных силах и волевых качествах.
- **Достоинство** даёт свободу – от критики и злословия обывателей.
- **Достоинство** обеспечивает выбор – чем выше ценит себя человек, тем больше у него потенциальных возможностей для приложения сил и талантов.

# Проявления достоинства в повседневной жизни

- **Готовность поступиться собственными интересами во благо окружающих – проявление достоинства человека.**
- **Выполнение долга.** Выполнение долга – перед Родиной, перед родителями, перед детьми, воинского долга; долга в самом общем понимании – признак достойного человека.
- **Судебная система. «Иск о защите чести и достоинства».** Защищать своё гражданское достоинство способен лишь тот, кто осознаёт своё достоинство.
- **Состязания.** В спорте человеку зачастую приходится преодолевать препятствия, превозмогать физический дискомфорт. Выдержать все испытания, не теряя лица, способен человек, обладающий чувством собственного достоинства.
- **Экстремальные ситуации.** Человек, спасающий людей при пожаре, взрыве, в любой другой экстремальной ситуации, проявляет себя, как человек достойный.
- **Благотворительность.** Достойный человек не упустит возможности тихо, не выпячивая собственное «Я», помочь тем, кто действительно нуждается в помощи.

# Как развить в себе достоинство

- **Занятия спортом.** Борьба (как физическая, так и душевная) с тяжелым спортивным снарядом или с тяжелыми нагрузками формирует у человека уважение к себе. Уважение к себе есть проявление чувства собственного достоинства.
- **Получение знаний.** С приобретением всё новых познаний у человек появляется всё более надежная платформа для развития чувства собственного достоинства.
- **Бытовые отношения.** Не поощряя и не допуская унижительного обращения с собой со стороны окружающих человек обретает чувство собственного достоинства.
- **Полемика (спор).** Тренируясь в полемике, человек приобретает уверенность в себе и, следовательно, чувство собственного достоинства.

# Высказывания из глубины человеческой мысли

## Честный и благородный спартанец.

Однажды продавали в рабство партию спартанцев, взятых в плен. Один покупатель спросил у пленника, которого собирался купить:

— Будешь ли ты, если я тебя куплю, честным человеком?

— Я буду им всё равно, купишь ли ты меня или не купишь, — ответил спартанец. Из сборника «Всемирное остроумие»

-Можно быть честным человеком, не будучи великим; но нельзя быть великим человеком —не будучи честным.

Из «Энциклопедии афоризмов»

- Человек должен быть честным по натуре, а не по обстоятельствам. Марк Аврелий.



# Задание на дом

- **Подбери две-три пословицы, в которых бы говорилось о чести и достоинстве.**
- **Вспомнить и рассказать о поступках известных вам героев книг, сказок, кинофильмов, соответствующие понятиям чести и достоинстве.**