



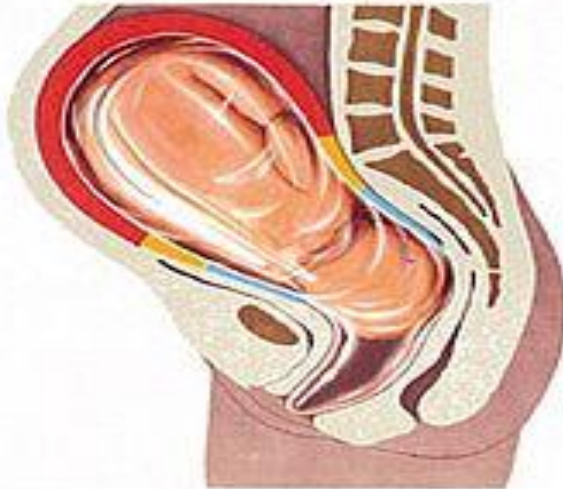
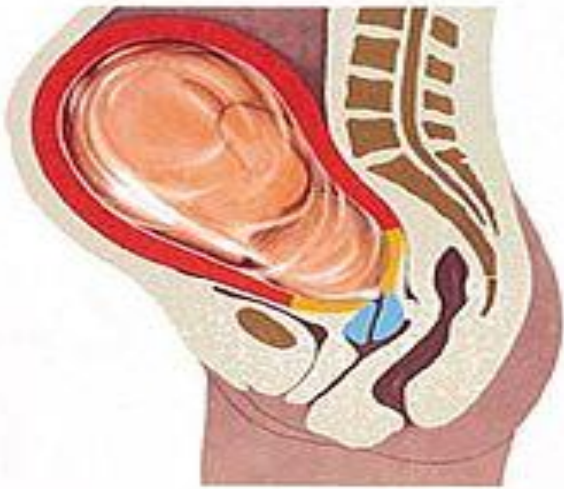
Чей
ребенок?

Тип переживания беременности

- Оптимальный- Адекватный
- Тревожный
- Эйфорический
- Гипогестогнозический – Игнорирующий
- Амбивалентный
- Отвергающий
- Депрессивный

Скоро роды

Предвестник	Значение симптома	Время появления
Опущение живота, облегчение дыхания	Растяжение нижнего сегмента матки. Ребенок опускается и головой прижимается ко входу в малый таз	За 2-3 недели до родов
Снижение двигательной активности плода	Ограничение степеней свободы за счет плотного прижатия предлежащей части ко входу в таз	За 2-3 недели до родов
Выпячивание пупка	Размягчение мягких тканей	Появляется не всегда, за несколько недель до родов
«Гордая поступь»	Смещение центра тяжести и увеличение площади опоры	За 3-4 недели до родов
Изменение эмоционального состояния и появление вегетативных симптомов (жар, потливость, приливы, возбудимость, апатия, нарушение сна)	Гормональная подготовка к родам , образование "доминанты родов" в головном мозге	За несколько дней до родов
Снижение массы тела беременной на 1 -2 кг	Сгущение крови за счет потери жидкостной компоненты , профилактика кровопотери в родах	За 2-3 дня до родов
Выделение слизистой пробки	Разжижение слизи цервикального канала и созревание шейки матки	За 3-5 дней до родов
Появление предвестниковых схваток — тянущих нерегулярных напряжений матки	"Тренировка" матки, созревание шейки матки и начало ее раскрытия	За 5-10 дней до родов
Созревание шейки матки - размягчение , укорочение и медленное раскрытие на 1-2 см	Подготовка родовых путей размягчение соединительной ткани, разволокнение мышечных волокон	Последняя неделя перед родами



Партнерские роды

1. Семейные роды(супруг, родственники)
2. Роды с помощником(доула, психолог, мед персонал)



Зачем партнер в родах

- 1 контроль необоснованных вмешательств
- 2 физическая помощь
- 3 психологическая помощь
- 4 импринтинг

поддержки



“ЛЁЖА ЛИЦОМ ВНИЗ.”

ПОЗА ДЛЯ ОТДЫХА И
МАССАЖА ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА.
ПОЗА ВОЗМОЖНА ТОЛЬКО

ДО РАСКРЫТИЯ ШЕЙКИ МАТКИ 5 - 6 см



“НА ЧЕТВЕРЕНЬКАХ - 1”

ПОЛОЖЕНИЕ С ОПОРОЙ
НА ПРЕДПЛЕЧЬЯ С МАКСИМАЛЬНО
РАЗВЕДЁННЫМИ КОЛЕНЯМИ.
МАССАЖ КРЕСТЦОВОЙ ЗОНЫ.

ПОЗА СПОСОБСТВУЕТ РАСТЯЖЕНИЮ
МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА.



“НАДЁЖНАЯ ОПОРА”

ЛЁГКОЕ ПОКАЧИВАНИЕ ПАПЫ
УМИРОТВОРЯЕТ МАМУ И МАЛЫША.

ПЕРИОД РАСКРЫТИЯ ШЕЙКИ
МАТКИ.



“НАДЕЖНАЯ ОПОРА - 2”

ПОКАЧИВАНИЕ СОПРОВОЖДАЕТСЯ
ЛЁГКИМ ПОГЛАЖИВАНИЕМ СПИНЫ
В РИТМЕ СХВАТОК.

ПЕРИОД РАСКРЫТИЯ
ШЕЙКИ МАТКИ.



“АССИМЕТРИЯ”

ПОЛОЖЕНИЕ СТОЯ
НА ЧЕТВЕРЕНЬКАХ
С ОТВЕДЁННЫМ В
СТОРОНУ КОЛЕНОМ.

ПОЗА ОБЛЕГЧАЕТ
ВСТАВЛЕНИЕ ГОЛОВКИ
В МАЛЫЙ ТАЗ







2мира.рф
взрослым о детях



“ПОСЛЕДНЕЕ УСИЛИЕ”

ТРАДИЦИОННАЯ ПОЗА НА РОДОВОМ СТОЛЕ.

МАКСИМАЛЬНОЕ РАЗВЕДЕНИЕ КОЛЕНЕЙ, ГОЛОВА ПРИЖАТА К ГРУДИ,
НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ПРИ РАССЛАБЛЕНИИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА И ПРОМЕЖНОСТИ.

ПОСЛЕДНИЕ МИНУТЫ РОДОВ.











roddoma.ru