

# Депрессия у детей и подростков



# О себе

- Елена Вербоватая
- Психолог-Консультант
- Опыт работы с 2007 года
- Специализация – работа с депрессивными состояниями



# Правила

- Выключите мобильный телефон
- Приготовьте тетрадку и ручку
- Попросите домашних не отвлекать Вас



# Знакомство

- Напишите, из какого Вы города.
- Чем Вам интересна данная тема?
- Что Вы хотели бы для себя получить от нашего общения сегодня?



# План работы

- Актуальность проблемы: почему в последнее время идет явное «омоложение» депрессии.
- Основные особенности депрессии у детей и подростков, ее причины.
- Какой Вы родитель?  
(практическая тест-игра)

# Проявления детской депрессии:

- чувство подавленности;
- тревога, страх;
- замкнутость;
- нарушения сна;
- нарушения в еде;
- соматические симптомы;
- проблемы с учебой;
- чувство усталости;
- раздражительность, агрессивность;
- чувствительность к шуму;
- зябкость или потливость;
- перемены в речи;
- нытье, неспособность себя занять



# Особенности депрессии у подростков:

- чрезмерная эмоциональность;
- дисфорический оттенок настроения;
- неусидчивость и беспокойство;
- рассеянность внимания;
- конфликтность;
- плохая успеваемость;
- злоупотребление ПАВ



# К чему может привести депрессия?

- суицид или суицидальные мысли;
- самоповреждающие действия;
- проблемы с алкоголем и наркотиками;
- побеги из дома или обещания это сделать;
- мутизм (состояние, при котором ребенок перестает говорить).



# Какой вы родитель?

Отметьте фразы, которые часто употребляете в общении с  
детьми

1. “Сколько раз тебе повторять!”
2. “Посоветуй мне, пожалуйста”
3. “Не знаю, что бы без тебя делала”
4. “И в кого ты такая уродилась!?”
5. “Какие у тебя замечательные друзья”
6. “На кого ты похожа!?”
7. “Когда я была такой, как ты...”

# Какой вы родитель?

Отметьте фразы, которые часто употребляете в общении с

детьми

8. «Ты — моя опора и помощница»
9. “Ну что за друзья у тебя!?”
10. “О чем ты только думаешь!?”
11. “Какая ты у меня умница!”
12. “А ты как считаешь, доченька (сыночек)?”
13. “У всех дети как дети, а ты?”
14. “Какая ты у меня сообразительная!”

# За утвердительные ответы поставьте баллы:

За утверждения № 1, 4,  
6, 7, 9, 10, 13

поставьте 2 балла

За утверждения № 3, 5,  
8, 11, 12, 14 – 1 балл

За утверждение № 2 –  
0 баллов



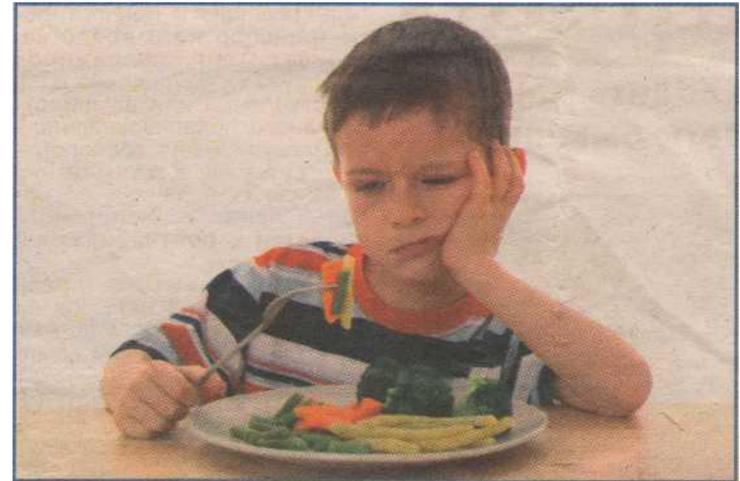
# Какова ваша родительская характеристика?

- 8 баллов и менее. Вы живете с ребенком душа в душу.
- 9 – 10 баллов. Вы непоследовательны в общении с ребенком.



# Какова ваша родительская характеристика?

- 11 – 12 баллов. Вам необходимо быть внимательнее к ребенку.
- 13 – 14. Вы идете по неверному пути.



# Что положительного может быть в депрессии?



- Депрессия – способность глубоко, эмоционально реагировать на конфликты.
- Ответьте на вопрос: Какие качества открывает перед нами депрессия?

Что Вы взяли для себя из нашей  
работы сегодня? Оправдались ли  
Ваши ожидания?