



Деятельность психолога

Калмыкова Ольга
Владимировна
дисциплина
«Введение в профессию»

Направления деятельности психолога



- Психологическая диагностика
- Психологическая профилактика
- Психологическое просвещение
- Психологическое консультирование
- Психологическая коррекция
- Социально- психологический тренинг

Направления деятельности психолога



Психологическая диагностика- это оценка психических состояний, свойств личности, особенностей психических процессов на основе существующих норм при помощи диагностических методик

Психодиагностика связана с получением психологической информации о человеке



Направления деятельности психолога



Психологическая профилактика- это система мероприятий, направленных на предупреждение психосоматических заболеваний, а также отклоняющегося поведения

Психопрофилактика связана с предупреждением возможного неблагополучия в психическом и личностном развитии

Виды психологической профилактики



Направления деятельности психолога



Психологическое просвещение — раздел профилактической деятельности психолога, направленный на формирование у населения положительных установок к психологической помощи, деятельности психолога-практика и расширение кругозора в области психологического знания.

Просвещение связано с приобщением людей к психологическим знаниям

Направления деятельности психолога



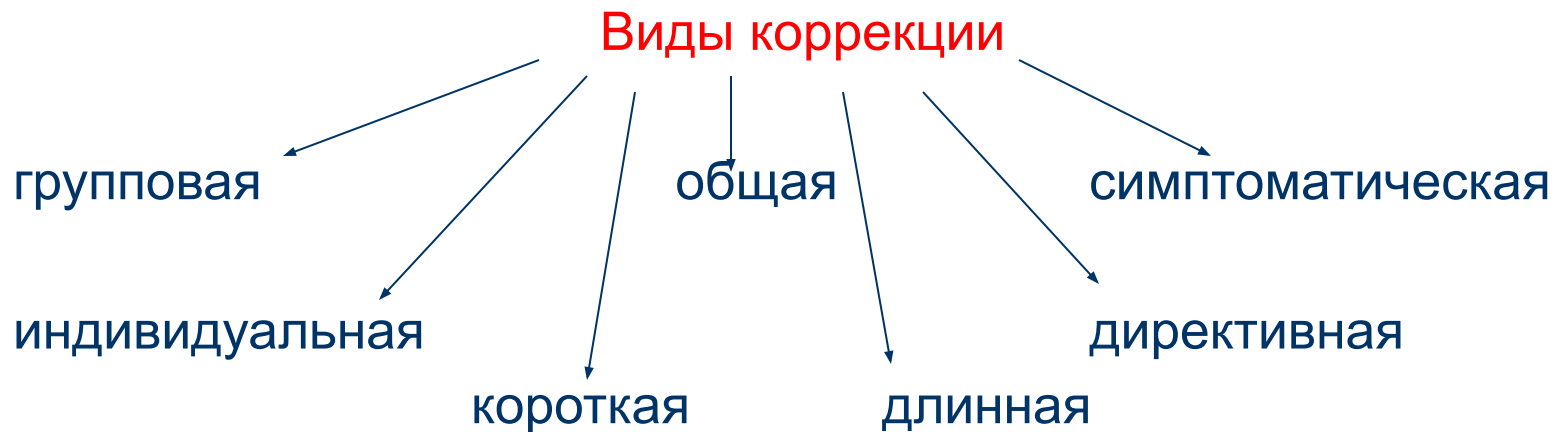
Психологическое консультирование- область практической психологии, связанная с оказанием со стороны психолога непосредственной помощи людям, которые нуждаются в ней

Консультирование служит для оказания психологической помощи человеку в становлении его как личности

Направления деятельности психолога



Психологическая коррекция- это система мероприятий, направленная на исправление недостатков психологии и поведения человека с помощью специальных средств психологического воздействия



Направления деятельности психолога



Социально- психологический тренинг -это один из методов активного обучения и психологического воздействия, осуществляемого в процессе интенсивного группового взаимодействия и направленного на повышение компетентности в сфере общения.

Тренинг связан с психологическим воздействием , основанным на активных методах групповой работы

Специфические черты тренинга

- наличие более или менее постоянной группы
- определенная пространственная организация
- акцент на взаимоотношениях между участниками группы
- атмосфера раскованности и свободы

Кабинет психолога



Требования к кабинету

- Кабинет должен быть территориально изолирован
- Кабинет желательно располагать на первом этаже
- Пространство кабинета должно быть организовано в соответствии со спецификой профессиональной деятельности
- Кабинет должен быть изолирован от шума и вибраций
- Площадь кабинета – 20-30 кв. м
- Температурный режим - 20-22°C
- Максимальная громкость – 30 дБ
- Кабинет должен быть зонирован
- Цветовое решение – пастельные тона

Зонирование кабинета психолога



Зона ожидания приема



Зонирование кабинета психолога



Рабочая зона

Функции рабочей зоны: систематизирование документации, подготовка к консультированию и диагностике

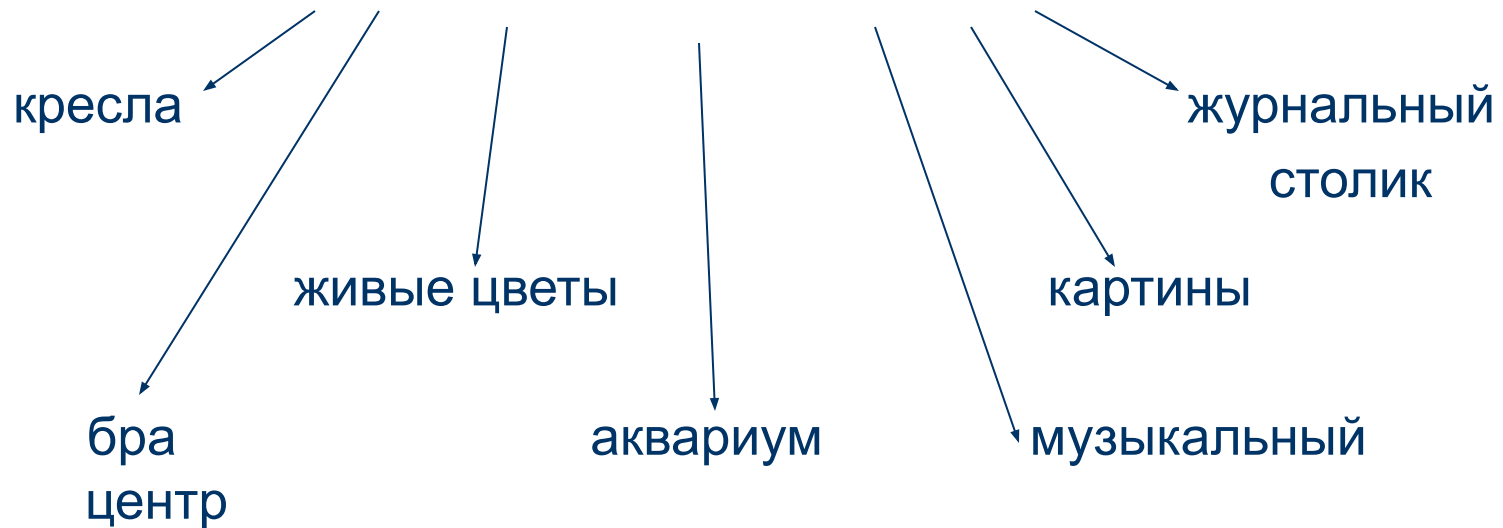


Зонирование кабинета психолога



Консультативная зона

Функции консультативной зоны: проведение консультативных встреч, снятие психологического напряжения



Документация психолога



Значение документирования:

- Является своеобразной "памяткой", напоминанием о клиенте, его проблемах,
- Всесторонняя и тщательно подобранная документация может оказаться аргументом и доказательством того, что именно было сделано за определенные промежутки времени для решения проблем.
- Документ фиксирует результаты, изменения, вносимые в планы действий, задачи обслуживания, то есть может выступать в роли отчетного документа.
- При необходимости документирование становится доказательством компетентности и добросовестности социального работника или специалиста.
- Документация способствует повышению квалификации специалиста.

Документация психолога



Функции документирования

- **клиническая:** своеобразная "история болезни", в которой есть все, начиная от жалоб и симптомов до хода лечения и перечисления тех средств и методов, которые при этом были использованы;
- **профессиональная:** сбор информации служит средством повышения профессионализма специалиста;
- **организационная:** стимулирует специалиста к реализации определенной системы организационных мер;
- **административная:** обеспечение центра информацией о работе всех отделений и специалистов и т.д.