

Презентація на тему: "Екологія любові"

ВИКОНАЛА УЧЕНИЦЯ ГРУПИН^o22
СВАЛЯВСЬКОГО ПРОФЕСІЙНОГО БУДІВЕЛЬНОГО
ЛІЦЕЮ
ЧЕРНЕЙ НАТАЛІЯ

Дві моделі любові:

- ▶ У психологічній науці описуються дві моделі любові. Перша, «оптимістична», модель характеризується незалежністю закоханого від об'єкта любові, відносини в цьому випадку розвиваються на тлі психологічного комфорту і сприятливі для особистісного розвитку.



Друга - "песимістична"!

- ▶ Модель визначається повною залежністю людини від об'єкта прихильності і зв'язком любові з негативними емоціями. Це може бути страх, що його розлюблять, страх зради або страх втрати коханої людини. Людина, що будує стосунки з близькими згідно такої моделі, позбавляє себе самостійності, у нього підтримується постійний рівень тривоги. При крайньої вираженості ця модель відносин може викликати невротизації людини, втрату життєвого тону і депресію.



Чому одним людям «дістається» перша модель, а іншим-друга?



- ▶ Це залежить від дуже багатьох причин: особистісні особливості людини (наприклад, низька самооцінка), негативний минулий досвід, тобто невдачі, і т.д.



- ▶ **Природно, ми не можемо полюбити кожної людини, якій ми подобаємося, але можна відчувати до нього подяку за те, що він вважає, що краще вас немає нікого на світі. Він вибрав саме вас! А адже навколо було стільки людей, яким він міг подарувати своє серце.**

► Історія двох закоханих

Розповім вам історію, яка, я дуже сподіваюся, змусить вас подумати про те, що потрібно серйозно ставитися до почуттів люблячих вас людей, навіть якщо ви не можете відповісти взаємністю.

- ▶ **Дівчина, про яку зараз піде мова, вважала, що їй дана влада над почуттями іншої людини, і цю владу необхідно використовувати.**
- ▶ **Коли почалися відносини цієї пари, вони були такими ж юними, як ви. хлопець закохався в цю дівчину майже відразу. І майже відразу у нього виникло непереборне бажання бути з нею завжди, все життя. Може, це було пов'язано з тим, що вже двічі він закохувався майже безмовно. Чому майже? Тому що всі, хто його знав, були трохи в нього закохані. Він був яскравим, красивим, багатим, мав хороше почуття гумору. Його жарти і витівки переказувалися як анекдоти. Він спілкувався з величезною кількістю абсолютно різних людей і при цьому, мені здається, не знайшлося б людини, що зазнає до нього почуття заздрості і вже тим більше зацаїв на нього злобу. Кожен міг знайти в ньому щось близьке собі і цінне, що змусило б, в результаті, назавжди закохатися. Це в рівній мірі стосувалося і хлопців, і дівчат.**
- ▶ **Але все ж відносини тоді не склалися, і на цей раз він відступати і миритися з поразкою не збирався. Все повинно було статися, іншого варіанту він навіть подумки не допускав. Без неї йому нічого не треба.**

▶ Вона ж так серйозно до всього того, що відбувається не належала. А в якийсь момент її поведінка стала виходити за рамки допустимого. Це бачили всі, крім закоханого хлопця. Для нього вона була найкращою, найкрасивішою. І він був готовий пробачити все: і те зневага до його почуттів, яке вона демонструвала, і ті троянди, які викидалися зі сходів, і багато іншого.

▶ Але був момент, коли виявилось, що навіть його терпіння не може бути вечним. Він звернув свою увагу на іншу дівчину. Але та, яку він любив, такого повороту допустити не могла. Їй лестило, що вона «крутить» як хоче таким хлопцем: красивим, веселим, багатим. Вона від цього виростала у власних очах. Може, якби він був не такий багатий, то не витримав би такого темпу витрати грошей, і вона б раніше втратила до нього інтерес. А так вона не могла дозволити собі втратити таку вигідну партію.

▶ Звичайно ж, він повернувся. Але відносини їх краще не стали. Вона встигла ще не один раз його образити, а він не знаходив у собі сили відмовитися від неї. Без неї все втратило б сенс.

- ▶ **І ось одного разу, після сварки з нею, його машина на повній швидкості врізалася в дерево. Це не було самогубством, просто, можливо, він був настільки розгублений, пригнічений, занурений у свої думки, що в критичний момент не впорався з керуванням. Він загинув. Але ж цього могло б і не статися, якби дівчина, розібравшись в своїх почуттях, відпустила його. Він би ще знайшов своє щастя.**
- ▶ **Ось до чого може привести людська безсердечність. Ви теж можете опинитися в ситуації, подібній до цієї. Якщо в ролі цієї дівчини, то не тримайте людини при собі «так, про всяк випадок», «раптом нікого краще не виявиться, тоді згодиться і цей». Будьте чесним і пам'ятайте про наслідки такої гри. Якщо раптом ви опинитеся в ролі того хлопця, то постарайтеся дати собі раду, не біжіть за примарами, відмовтеся від ілюзій, недарма кажуть: «Насильно милим не будеш». Саме в цьому і проявиться ваша сила, ваш характер. Життя - це занадто велика цінність, не можна нею нехтувати. Розцінювати це як проблему ту людину, яка вас не кохає.**

Дякую за увагу!