

# ЭМОЦИИ

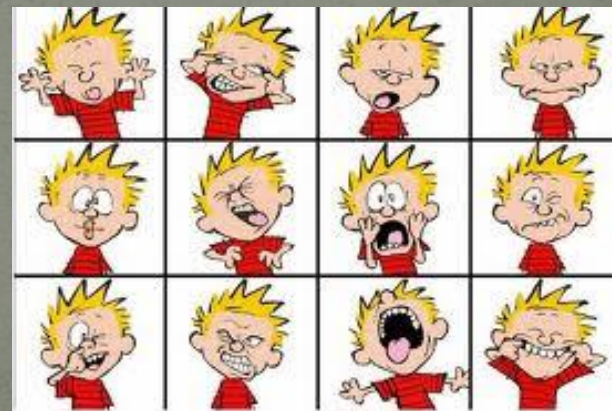
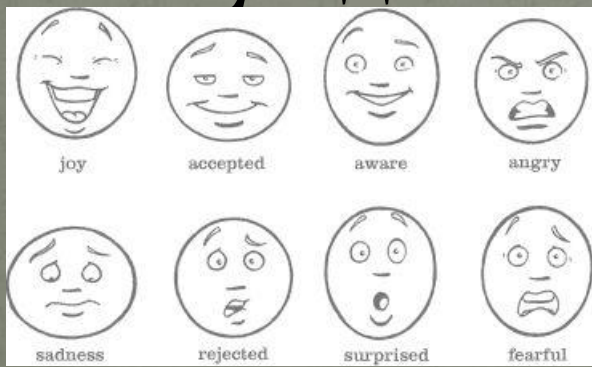


- Что такое **ЭМОЦИИ**?
- **Что** можно отнести к ЭМОЦИЯМ?





С латинского «**emoveo**» значит —  
потрясаю, волную, во  
французском «**emotion**»  
переводится как «**волнение,**  
**возбуждение**».



**ЭМОЦИИ** – это движения, но не всякие, а обязательно **выразительные**, передающие то или иное **ОТНОШЕНИЕ**, несущие информацию о состоянии человека.





# ЭМОЦИИ

По силе,  
длительности

Настроение

Страсть

Аффект  
(физиологический)

Гиперпатия  
Гипопатия

По качественным  
параметрам

Положительные  
Отрицательные

Стенические  
Астенические

Высшие  
Низшие

Гиперестезия  
Гипестезия

Изменения физиологических показателей: ЭЭГ (Электроэнцефалография), КГР (Кожно-гальванический рефлекс) – важный

**признак** того, что эмоция действительно присутствует. Собственно, на этом построен детектор лжи.

Но для многих людей самый главный признак

эмоций – это движения **Внутренние**,  
движения переживаний.



**ЭМОЦИИ** - пакет из трех элементов: это  
выразительные движения лица и голоса, это  
быстрые сдвиги в теле от одного  
функционального состояния к другому, и это  
движения душевных переживаний





Эмоции делятся на **базовые ЭМОЦИИ** и **вариативные**. У вариативных эмоций внешнее проявление культурно и личностно обусловлено и нередко носит конвенциональный (договорной) или **сугубо ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ характер**.

Базовых эмоций семь:

**радость** (довольство)

удивление

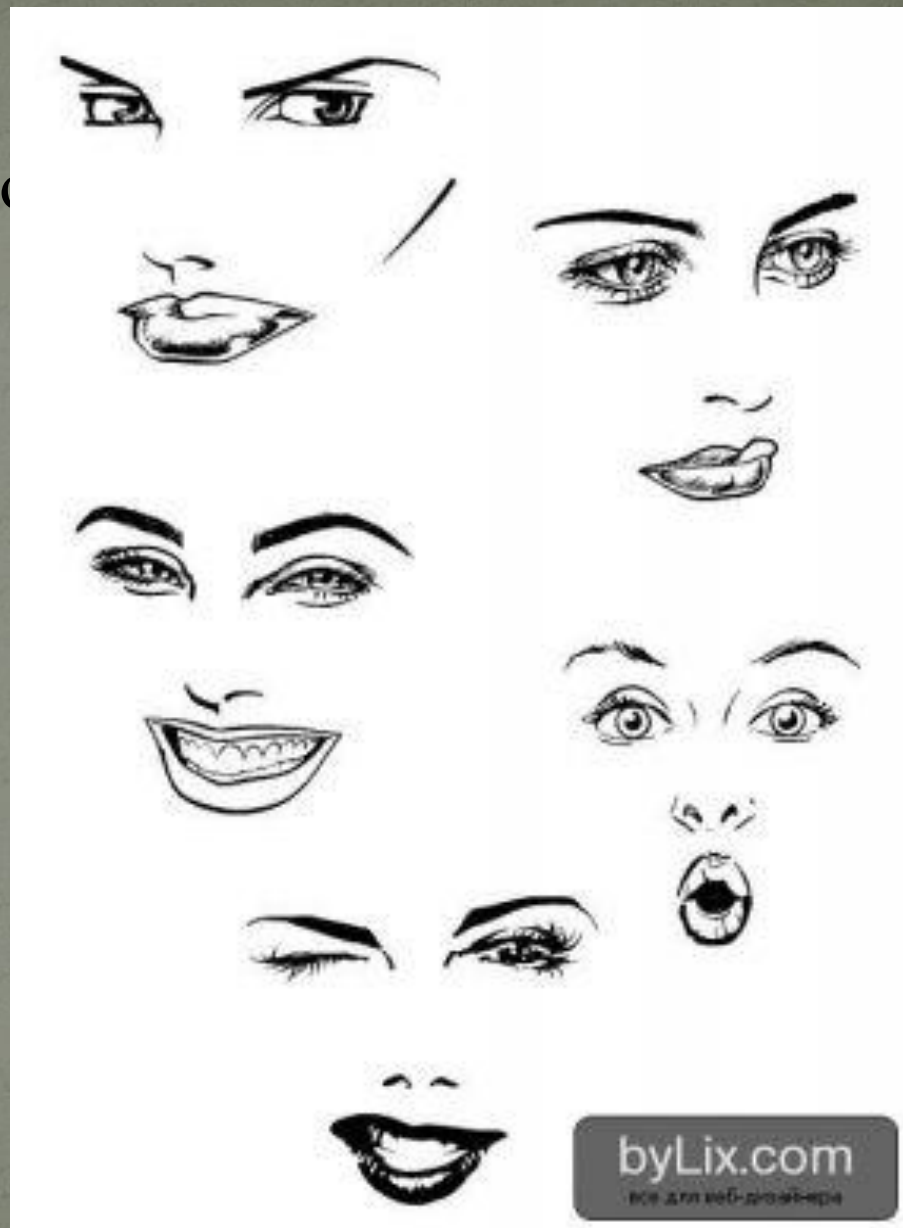
**печаль** (грусть)

**ГНЕВ** (злость)

отвращение

презрение

**страх.**





Список от **Изарда:**

**Удовольствие** - радость

**Интерес** - возбуждение,

Удивление - испуг

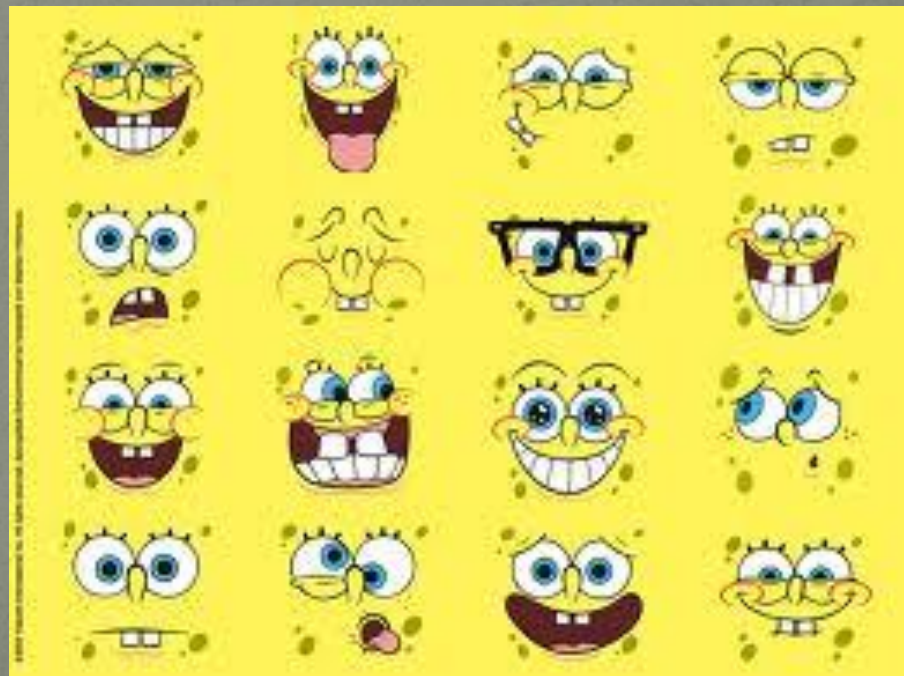
Горе

**Гнев** - ярость

Страх - ужас

Отвращение

Стыд - унижение



Существуют также элементарные,  
**составные ЭМОЦИИ СЛОЖНЫЕ**



В гештальт-терапии считается, что элементарных эмоций всего пять: **MAD** - **SAD** - **GLAD** - **SCARED** - **SEXY**.

- MAD – злость, агрессия, отвращение.
- SAD – грусть, печаль.
- GLAD - радость.
- SCARED - страх.
- SEXY – удовольствие..



Среди составных эмоций можно выделить  
**смешанные эмоции**, эмоции-  
матрешки и **ЭМОЦИИ-ДИНАМИКИ**.



Самое главное деление эмоций - это деление их на  
эмоциональные **акции** и  
**эмоциональные реакции.**





Спасибо за  
внимание!!!!))