МОУ Юрьевская средняя общеобразовательная школа

Исследовательская работа:

«Эмоции человека: смех и плач».

Выполнила: Зверева Анастасия Сергеевна – 25.02.1992 г.
662077, Красноярский край, Боготольский район
село Юрьевка, ул. 50 лет Октября, дом 9 кв.1..
МОУ Юрьевская средняя общеобразовательная школа, 10 класс.

Руководитель: Каштанова Ирина Владимировна, учитель биологии, первой квалификационной категории.

Я вижу проблему в том, что известно много интересного о смехе и плаче, а можно ли улучшить с их помощью состояние здоровья и обойтись без дорогих лекарств?

Поэтому ставлю такие цели:

1. **Овладеть навыками исследовательской деятельности**.

Задачи: - работа со словарями;

- подбор литературы публицистического и научного стилей, газет,

- с информационно – коммуникационными технологиями.

2. Написать работу по теме «Эмоции человека: смех и плач».

Задачи: - обработка и анализ подборки научных материалов,

- социологический опрос,

- постановка эксперимента.

Социологический опрос в рамках работы по теме: «Эмоции человека: смех и плач».

Цель опроса: определение степени значимости проблемы выбранной мною темы.

Участники опроса –жители села

Вопросы опроса:

- Почему Вы плачете?
- Почему Вы смеётесь?
- Может ли человек прожить без смеха и плача?
- Хотите ли Вы узнать о смехе и плаче больше?

Итоги опроса:

- 95% хотели бы узнать о смехе и плаче больше

- 54% плачут над фильмами

- 87% любят повеселиться, похохотать

Актуальность:

смеяться и плакать умеют все люди; научившись правильно пользоваться данными эмоциями смогут обходиться без лекарств.

Медицина

Гелотология – наука, изучающая влияние смеха на организм.

Лакримология – наука, изучающая влияние слез на организм

Виды смеха:

- Злорадный
- Идеологический
- Защитный
- Циничный

Польза смеха:

- Активизируется дыхание
- Кровь обогащается кислородом
- Повышается иммунитет
- В организме вырабатываются опиаты - обезболивающие вещества
- Расслабляются и сокращаются мимические мышцы
- Тормозится продуцирование гормона стресса(адреналина и кортизона)
- Стимулируется выброс «гормона счастья» (серотонина)

Виды слез:

- Физиологические (рефлекторные)
- Эмоциональные

Польза слез:

- Организм избавляется от токсичных веществ
- Очищается и увлажняется глазное яблоко
- Эмоциональная разрядка (освобождение психики от негатива)
- Первый способ коммуникации у ребенка

Эксперимент

«Влияние комедии и трагедии на кровяное давление»

Цель: выяснить как влияют эмоции, возникающие при просмотре фильмов на кровяное давление.

Ход эксперимента:

Ф.И.О. участника эксперимента	Давление при просмотре комедии		Давление при просмотре трагедии	
	До просмотра	После просмотра	До просмотра	После просмотра
Густова Т. И. (70 лет)	145/90	130/85	130/85	140/90
Густов С. И. (73 года)	155/90	140/80	140/80	150/90
Шарпило В.Н. (53 года)	160/90	140/80	140/80	150/90
Шарпило Г.П. (54 года)	100/70	100/70	100/70	110/80

Вывод: просмотр комедии у участников эксперимента сопровождался смехом, веселой беседой. Кровяное давление у большинства снизилось в среднем на 10-15 единиц. При просмотре трагедии у участников заболела голова. Кровяное давление повысилось.

Проведя свои исследования, я поняла, что в нашей жизни не обойтись без эмоций: смеха и плача.

Я поняла, что смех – это лучшее лекарство.

Я могу сказать о том, что я учусь в школе, где есть ребята которые не представляют серьезной значимости смеха и слез, но чаще смеются, чем плачут.

Я очень много прочитала, чтобы углубить мои познания по давно волнующей меня проблеме.

Я получила удовлетворение от своей работы, потому что общалась с разными категориями людей.

Я приобрела навыки работы с источниками информации.

Я думаю, что мою исследовательскую работу можно использовать на уроках биологии, для проведения этических бесед с учащимися и родителями.

Список литературы

1.Толковый словарь С.И. Ожегова.

2.Лихачев Д.С. Смех в Древней Руси: Избранные работы. – Л.: Худож. лит. Ленингр. отд-ние, 1987. – Т.2. – 493 с.

3. Карасев Л.В. Мифология смеха и плача.// Вопросы философии. – 1991. - № 7. – С.15-43.

4. Карасев Л.В. Опыт несмеяния // Человек. – 1992. - № 5. – С.39-47.

5. Карасев Л.В. Парадокс о смехе // Вопросы философии. – 1989. - № 5. – С.47-65.

6. Карасев Л.В. Смех и плач - будущее // Человек. – 1994. - № 1. – С.54-62.

7.Карасев Л.В. Смех и зло // Человек. – 1992. - № 3. – С.14-27.

8. Статьи из газет «Здоровье», «Земля Боготольская» и журналов «Биология в школе» №32, 1996г и др.

Спасибо за внимание!